

Katharina Dalton

Wochenbettdepression

Erkennen - Behandeln - Vorbeugen

Unter Mitarbeit von Wendy Holton
Aus dem Englischen von Irmela Erckenbrecht

Verlag Hans Huber
Bern • Göttingen • Toronto • Seattle

Inhalt

Geleitwort (Esther Rantzen)	7
Vorwort (Esther Rantzen)	9
1 Einleitung	11
2 Veränderungen in der Schwangerschaft	23
3 Progesteron - seine Moleküle und Rezeptoren	35
4 Das postpartale Stimmungstief («Baby-Blues»)	49
5 Die Wochenbettdepression	56
6 Grenzenlose Erschöpfung	71
7 Extreme Reizbarkeit	77
8 Heute Abend nicht, Josephine	85
9 Wochenbettpsychose	93
10 Kindstötung	101
11 Geschichten dreier Mütter.	113
12 Zur Erklärung: Mütterliches Verhalten bei Tieren	127
13 Wer gehört zur Risikogruppe?.	133
14 Das prämenstruelle Syndrom (PMS).	149
15 Ursache, nicht Symptome behandeln.	157
16 Die Progesteron-Prophylaxe.	161
17 Stressprophylaxe.	173
18 Das Behandlungsteam.	181
19 Die Drei-Stunden-Kohlenhydratdiät.	191
20 Mutterschaft und Berufstätigkeit	199
21 Die Väter.	207
22 Wir alle können helfen.	215
23 Ausblick	233
Glossar.	233
Nützliche Adressen und Selbsthilfegruppen.	237
Register.	239