

Nevill Drury

# Magie für den Alltag

Wie Sie die magischen Traditionen  
für Ihr Leben nutzen können

Aus dem Englischen von Dietrich Ruhn

atmosphären

# Inhalt

Verzeichnis der Übungen.....	9
Vorbemerkung zur deutschsprachigen Ausgabe.....	11
Vorwort.....	13
Einführung.....	14
<i>Physikalische Wirklichkeit und das verschwindende Universum</i> .....	15
<i>Magie ist wirklich - machen Sie den Quantensprung</i> .....	18
<b>I Die wichtigsten Traditionen der Magie.....</b>	<b>21</b>
Die Kabbala.....	23
Die Großen Arkana des Tarot.....	30
Alchemie.....	40
Wicca und Göttin-Spiritualität.....	45
Schamanismus.....	49
<i>Ein Schamane werden</i> .....	52
<i>Schamanische Rituale</i> .....	54
<i>Hilfsgeister</i> .....	55
Die magischen Traditionen als unsere Lehrer.....	57
<b>II Erste Schritte auf dem visionären Pfad.....</b>	<b>59</b>
Erkenne dich selbst.....	61
Zielsetzungen in der Magie.....	63
Die persönliche Macht.....	65
Magie ins alltägliche Leben bringen.....	66
<i>Magie zu Hause</i> .....	66
<i>Magie am Arbeitsplatz</i> .....	69
Erste Techniken und vorbereitende Übungen.....	71
<i>Kreative Visualisation</i> .....	72
<i>Rhythmisches Atmen und Farbvisualisation</i> .....	78
<b>III Heilige Magie, alltägliche Magie.....</b>	<b>88</b>
Die Natur des Rituals.....	89
<i>Der rituelle Rahmen</i> .....	90
Der heilige Raum.....	91
<i>Die Wächter der vier Himmelsrichtungen</i> .....	92

<i>Symbole der Elemente</i> .....	94
<i>Einen heiligen Raum erschaffen</i> .....	95
<i>Der magische Kreis</i> .....	98
Die Macht des heiligen Wortes.....	102
<i>Positive Affirmationen</i> .....	102
Magisches Erschaffen von Bildern.....	105
<i>Die visionäre Tattva-Magie</i> .....	106
Baum-, Blumen- und Kräutermagie.....	111
<i>Magische Bäume</i> .....	112
<i>Magische Blumen und Kräuter</i> .....	114
Magie für Ihren Alltag.....	118
<i>Ein Wohlühlzauber</i> .....	119
<i>Ein Liebeszauber</i> .....	119
<i>Ein Geldzauber</i> .....	121
IV Die Magie der Liebe und Sexualität.....	125
Wie man die Göttin oder der Gott wird.....	126
<i>Herabziehen des Mondes</i> .....	128
Aphrodite - die Göttin der Liebe.....	131
Tantra und heiliger Sex.....	133
<i>Kundalini-Yoga und die Chakras</i> .....	135
Die Übung des mittleren Pfeilers.....	139
Ihren Körper lieben.....	144
Ein Tempel der Liebe.....	142
Heilige Vereinigung.....	150
V Visionäre Magie - eine Entdeckungsreise	
<b>zu sich selbst</b> .....	152
Der Schamanismus und die Seelenreise.....	153
<i>Das schamanische Weltmodell</i> .....	155
<i>Das Erlernen einer schamanischen Technik</i> .....	157
Tarot-Pfadarbeit.....	161
<i>Meditationen mit dem Tarot</i> .....	161
<i>Die eigene Pfadarbeit entwickeln</i> .....	163

Das Buch der Visionen - Pfade des Tarot.....	167
Musik zur magischen Visualisation.....	188
<i>Zum Wesen von Musik.....</i>	189
<i>Eine Auswahl von Musik zur Meditation und Entspannung.....</i>	190
<i>Eine Auswahl von Musik zur magischen Visualisation.....</i>	191
Zum Abschluss: Die Zukunft der Magie.....	192
Literatur.....	195
<i>I. Spezielle Werke zur praktischen Magie.....</i>	195
<i>II. Allgemeine Werke über Magie, Mythologie und mystische     Traditionen.....</i>	196
Sachwort- und Namenregister.....	199