

Heiko Ernst

Wie uns der Teufel reitet

Von der Aktualität
der 7 Todsünden

Ullstein

Inhalt

VORWORT 9

*Vom Teufel geritten? Todsünden light 16 * Sünden des Fleisches und des Geistes 19 • Die Transformation der Sünden zu Tugenden 21 • Hölle? Machen wir uns selbst! 25 • Das große Plädoyer auf verminderte Schuldfähigkeit 28 • Ego nie absolvol 30 • Auch für Sünden gilt: Das mittlere Maß finden 32*

HOCHMUT 35

*Wie viel Stolz verträgt der Mensch? 38 * We are the champions! 41 • Die Sünde der Köhner 42 • Hochmut bis zum Terror 45 • Ansehen: Der Kampf ums Gesehenwerden 47 • Der kurze Weg zum Promi-Status 49 • Die Masken des Hochmuts 50 • Was wir uns selbst wert sind 52 • Die gute Meinung, die man von sich selbst hat 54 • Der pathologische Hochmut: Narzissmus 58 • Eitelkeit und der Zwang zur Selbstverschönerung 61 * Bescheidenheit bleibt eine Zier... 65*

NEID 67

*Das einsamste aller Laster 71 * Warum man eine »neidische Person« wird 73 • And the winner is ... 78 • Neid: Das Empfinden eines Mangeb 80 • Die Neidmaschine namens Marketing 82 • Der tiefere Sinn einer Todsünde 85 • Die Rache der Zukurzgekommenen 87 • Ist Neid ein demokratisches Gefühl? 88 • Wer sagt denn, dass das Leben fair ist? 93 • Alles eine Frage der Perspektive 95*

HABGIER 97

*Bereichert euch!*¹. *Das Sequel* 101 • *Wer wird Millionär?* 104 • *Habgier macht alle glücklich, mehr oder weniger* 106 • *Gute Gründe für die Gier* 108 • *Warum es nie genug ist* 109 • *Wenn es nicht schnell genug geht: Unanständig reich werden* 112 • *Sind Habgierige doch die besseren Menschen?* 114* *Kauf dir was Schönes!*¹. 115 • *Was müssen wir haben, um zu sein?* 117 • *Die seelischen Kosten der Gier* 119* *Zeit ist Geld, Geld kostet Zeit* 120 • *Geiz: die erstarrte Habgier* 123 • *Als der Geiz geil wurde* 125 • *Geld ist wie Beton: Es kommt drauf an, was man draus macht* 129 • *Eine Frage der Evolution: Welche Art von Reichtum brauchen wir?* 130

ZORN 133

Blick nach vorn im Zorn 137 • *Zorn in kleiner Münze: Der tägliche Ärger* 140 • *Was uns so zornig macht* 141 • *Kopfgeburten: Zorn und die Alltagsparanoia* 144 • *Nimm es nicht persönlich!* 145 • *Zorn - eine Maske der Scham* 147 • *Von Amokläufern und anderen Zornigen* 149 • *Das Zeitalter der Wut* 150 • *Die Erben des Kohlhaas: Fiat iustitia!* 154 • *Die Wut der Sprenggläubigen* 155 • *Die Therapie des Zorns* 158 • *Dampf ablassen? Lieber nicht!* 160* *Plädoyer für die kontrollierte Offensive* 163 • *Frieden schaffen, ohne zu blaffen* 165

TRÄGHEIT 169

Die massenhafte innere Kündigung 173 • *Einübung in der Kunst des So-tun-als-ob* 175 • *Faulheit: Der Widerstand gegen die Moderne* 176* *Wie der Fleiß in die Welt kam* 178 • *Versuch, die guten Seiten der Trägheit zu rehabilitieren* 182 • *Acedia: Die Erschlaffung des Geistes* 186* *Gleichgültigkeit ist die Trägheit der Moderne* 188 • *Jeder für sich: Das Werkeln am Ich macht träge* 191 • *Trägheit ab Nicht-wissen-Wollen und Wegsehen* 193 • *Macht es euch bequem!* 195 • *Lethargie durch zu viel Sinnerwartung* 197

VÖLLEREI 201

»Die Mutter aller Lust« 204 • *Das Große Fressen: ungesund und unästhetisch* 206 • *Zu viel, zu fein, zu früh, zu gierig...* 208 • *Statussymbol »demonstratives Schlemmen«* 210 • *Endstation Schlaraffenland* 212 • *Die Reichen sind schlank, die Armen dick* 215 • *Der Kampf gegen die Dicken - ein Klassenkampf?* 217 • *Deutsche Vollerer. Der geizige Gourmand* 218 • *Der Mensch ist, was er nicht isst* 219 • *Essen ab Schuld, Hungern ab Sühne* 221 • *Der Geist ist willig, das Fleisch bleibt schwach* 226 • *Ich kann nicht widerstehen!* 228 • *Allyou can eat: Die gefressene Zukunft* 230

WOLLUST 233

Die Leere nach dem Schuss 237 • *Die Revolution erschöpft ihre Kinder* 239*
Körperwelten: Bin ich schön genug? 241 • *Der kurze Weg von Kinsey zu McKinsey* 242 • *Die zerdachte Lust* 244 • *Der sexuelle Sättigungspunkt* 246 • *Triebes Schicksal: Lust ist gut!* 247 • *Der Ursprung der Sexualfeindlichkeit* 249 • *Neurosen, Perversionen, Sublimationen* 252 * *Das neue Zeitalter: Die Neosexuellen entdecken die Liebe* 255 • *Die große Unlust: Ganz ohne Liebe geht die Chose nicht* 258 • *Die Rettung des Eros in der Feed-back-Schleife der Lust* 260

LITERATUR 263