

MELON N

FONA

EINFÜHRUNG

- 9 Melonen im Trend?
- 10 Melonen
- 11 Kantaloup-Melone
- 12 Netzmelone
- 13 Galiamelone
- 14 Honigmelone
- 15 Wassermelone
- 16 Pepino
- 17 Kiwano
- 18 Melonen für den Hausgarten

REZEPTE

Vorspeisen

- 22 Sommerlicher Käse-Melonen-Salat
- 24 Griechischer Wassermelonen-Feta-Salat
- 26 Lauwarmer Melonensalat mit Geflügelfleisch und Basilikum

Suppen

- 27 Asiatischer Honigmelonen-Gurken-Salat mit Sesam
- 27 Melone und Rohschinken mit Pfefferminz-Balsamessig
- 29 Paniertes Tomme auf Melonensalat
- 30 Melonen-Gurken-Salat mit Estragon und gebackenen Flunderröllchen
- 32 Pikante Melonen-Jogurt-Terrine mit Räucherlachs und Lachsroggen
- 33 Käse-Muffins mit Melone und Rohschinken gefüllt
- 35 Melonen-Himbeer-Salat mit Basilikum
- 35 Geeiste Melone mit Portwein
- 36 Lauwarmes Gurken-Melonen-Süppchen mit Estragon
- 38 Scharfe mexikanische Hühnersuppe mit Wassermelone und Tequila
- 40 Asiatische Melonen-Kokos-Suppe
- 42 Geeiste Melonen-Paprika-Suppe mit Thunfisch
- 43 Melonenkaltschale mit Himbeeren
- 45 Spanische Sangria-Melonen-Suppe



Hauptgerichte

- 46 Exotisch würziger Poulet-Burger mit Melone
- 48 Rührgebratenes Schweinefleisch mit Melonen und Kefen
- 49 Crepes mit lauwarmer Melonen-Füllung an leichter Kräutersauce
- 51 Melonen-Sauerkraut mit Raclette-Käse überbacken
- 52 Pouletgeschnetzeltes an süßsaurer Melonensauce
- 54 Zitronen-Curry-Kalbsschnitzel mit Melonen-Salsa
- 55 Japanischer Melonen-Reis mit Grünteesauce und Lachstatar
- 57 Gegrillter Kabeljau mit marinierten Melonenkugeln und Süßkartoffeln
- 58 Melonen-Risotto mit Riesenkrevetten

Abkürzungen

- EL gestrichener Esslöffel
- TL gestrichener Teelöffel
- dl Deziliter
- ml Milliliter
- Msp Messerspitze

Wo nicht anders vermerkt, sind die Rezepte für 4 Personen berechnet

Desserts

- 60 Melonen-Kokos-Salat
- 62 Melonenmousse mit Heidelbeeren
- 64 Melonengrütze mit Tapioka
- 65 Melonensorbet mit Pfefferminze
- 66 Melonen-Eistorte
- 68 Japanisches Melonen-Granite
- 69 Melonen-Softeis mit Tequila
- 71 Bunte Melonenkugeln in prickelndem Rosmarin-Sirup
- 72 Meloneneiscreme - Melonensouffle

Drinks

- 74 Melonen-Bowle mit Basilikum
- 74 Gefrorene Melonen-Margarita
- 76 Melonen-Cooler mit Ingwer
- 76 Sparkling Star
- 77 Honigmelonen-Bowle mit Sommerbeeren