

Verena Steiner

Erfolgreich lernen heißt

Pendo Zürich München

« Fürstentum » llsc&tensiin

INHALT

Einleitung	
1 Zeit und Raum fürs Lernen schaffen heißt...	77
2 Das Lernen managen heißt...	15
3 Interesse entwickeln heißt...	19
4 Sich konzentrieren heißt...	23
5 Ein Thema klug angehen heißt...	27
6 Verstehen heißt...	31
7 Lernen heißt...	35
8 Strukturieren und zusammenfassen heißt.7.	39
9 Pausen machen heißt...	43
10 Gedächtnistechnik nutzen heißt...	47
11 Repetieren und üben heißt....	51
12 Gute Prüfungen anpeilen heißt...	55
13 Lernkrisen überwinden heißt...	59
14 Erfolgreich lernen heißt...	63
15 Das Gehirn fit halten heißt...	67

16 Persönliches Wissensmanagement	
heißt...	71
Nachbemerkung	.75
Bibliographische Hinweisse...	76
Dank	79