

DAVID SERVAN-SCHREIBER
DAS ANTIKREBS-BUCH

**WAS UNS SCHÜTZT:
VORBEUGEN UND NACHSORGEN
MIT NATÜRLICHEN MITTELN**

Aus dem Englischen von
Heike Schlatterer und Ursel Schäfer

Illustrationen: Silvie Dessert

Verlag Antje Kunstmann

INHALT

Einleitung	9
Kapitel 1: Meine Geschichte	15
Kapitel 2: Wie entkommt man der Statistik?	25
Kapitel 3: Gefahr und Chance	35
Kapitel 4: Die Schwächen des Krebses	49
Kapitel 5: Die schlechte Nachricht überbringen	83
Kapitel 6: Krebs und Umwelt	89
Kapitel 7: Lehren aus dem Rückfall	143
Kapitel 8: Die Antikrebs-Ernährung	151
Kapitel 9: Die Antikrebs-Psyche	207
Kapitel 10: Der Angst die Spitze nehmen	267
Kapitel 11: Der Antikrebs-Körper	283
Kapitel 12: Lernen, sich zu verändern	301
Kapitel 13: Schluss	309
Danksagung	319
Zitierte Literatur	326