

α'278'150

**Sabine Gruber  
Ralph Zade**

**Piemont  
& Aostatal**



**IWANOWSKI'S *i* REISEBUCHVERLAG**



913(450.21)

# Inhaltsverzeichnis

<b>EINLEITUNG</b>	<b>10</b>
Die Landschaft als großes Theater	10
<b>1. LAND UND LEUTE</b>	<b>12</b>
Piemont und Aostatal auf einen Blick	13
Historischer Überblick	15
Von der Antike bis zum Frühmittelalter	15
Hochmittelalter, Spätmittelalter, Frührenaissance	16
Der Ausbau des Savoyerstaates	17
Von der französischen Revolution bis zur Einheit Italiens	18
Von der Einheit bis heute	19
Grundzüge der historischen Entwicklung im Aostatal	20
Landschaftlicher Überblick	21
Die Großlandschaften	21
Geologie	21
Klima und Reisezeit	22
Flora	23
Fauna	24
Wirtschaft, Bevölkerung und Gesellschaft	25
Wirtschaft	25
Bevölkerung und Gesellschaft	26
Der piemontesische Dialekt	27
Kunst und Kultur	28
Architektur	28
Bildende Kunst	29
Literatur	30
Musik	31
Feste und Traditionen	31
Kulinarisches	32
Typische Gerichte und Spezialitäten nach Gängen	34
Antipasti 34 · Primi Piatti 34 · Secondi Piatti 35 · Dolci 35 · Käse	
35 · Kaffee und Digestif 36 · Gebäck und Süßes 37	
Wein	38
Rotwein 38 · Weißwein 39 · Dessertwein und Schaumwein 39	
<b>2. PIEMONTE UND DAS AOSTATAL ALS REISEZIEL</b>	<b>40</b>
Allgemeine Reisetipps A-Z	41
Tipps zum Wandern im Piemont und im Aostatal A-Z	56



# Überblick

**DIE GRÜNEN SEITEN: DAS KOSTET SIE DAS REISEN  
IM PIEMONTE UND IM AOSTATAL**



<b>3. UNTERWEGS IM PIEMONTE</b>	<b>62</b>
<b>Lago Maggiore und Umgebung</b>	<b>63</b>
Redaktionstipps 63	
<b>Das Ossola-Tal</b>	<b>63</b>
Domodossola 63	
■ Route 1: Über den Sacro Monte und durch alte Weiler (Von Domodossola nach Villadossola) 65	
Die Täler in der Gegend von Domodossola 72 (Die Valle Vigezzo 72 · Die Valle Formazza 72 · Die Valle Bognanco 72 · Die Valle Anzasca 72)	
■ Route 2: Im Walserland zu Füßen des Monte Rosa (Kurzwanderung durch die Ortsteile von Macugnaga) 73	
<b>Der Lago Maggiore</b>	<b>78</b>
Cannobio 78 · Verbania 79 · Riserva Naturale Speciale Fondotoce 81 · Wanderungen am Lago Maggiore 81 · Die Val Grande 81	
■ Route 3: See und Gebirge – Von Belgirate über Stresa auf den Mottarone 81	
1. Teil der Wanderung 81 · Belgirate 83 · Stresa 91 · 2. Teil der Wanderung: Von Stresa auf den Mottarone 96	
■ Route 4: Auf den Spuren des heiligen Carlo Borromeo – Vom Parco Naturale dei Lagoni di Mercurago über Arona zum Colle di S. Carlo 101	
Arona 104	
<b>Der Ortasee und Umgebung</b>	<b>110</b>
■ Route 5: Alte Villen und Naturreservate – Von Orta S. Giulio über Miasino und Ameno zum Monte Mesma und zurück 110	
Miasino 112 · Orta S. Giulio 118 · Sacro Monte bei Orta S. Giulio 122 · Isola S. Giulio 123 · Varallo 124	
■ Route 6: Auf dem Sacro Monte di Varallo (Kurzwanderung) 127	
Die Valsesia 132	
<b>Die Po-Ebene</b>	<b>133</b>
Redaktionstipps 133	
<b>Wanderungen in der Po-Ebene</b>	<b>133</b>
■ Route 7: Durch die Reisfelder – Von Santhià bis S. Germano Vercellese 133	
Santhià 133 · S. Germano Vercellese 137 · Vercelli 138 · Novara 142 · Sehenswürdigkeiten in der Umgebung: 149	
■ Route 8: Am Ticino – Von Galliate in den Parco Naturale della Valle del Ticino 149	
Galliate 149 · Parco Naturale della Valle del Ticino 153	
<b>Die Landschaften des Südostens</b>	<b>156</b>
Redaktionstipps 156	
<b>Das Monferrato</b>	<b>156</b>
Asti 156 · Stadtbesichtigung 157 · Wanderungen im Monferrato	



160 (Monferrato Astigiano 160 · Rocchetta Tanaro 160 · Basso Monferrato 160)	
■ Route 9: Durch Weinberge zum Kloster – Von Castelnuovo Don Bosco zur Abbazia di Vezzolano nach Albugnano und zurück 161	
Castelnuovo Don Bosco 161 · Albugnano 166 · Acqui Terme 168 · Monferrato Casalese 171	
■ Route 10: Auf dem Sacro Monte di Crea (Kurzwanderung) 171	
<b>Das Roero</b>	<b>175</b>
Bra 176 · Wanderungen im Roero 180	
■ Route 11: An der Strada del Miele – Von Sommariva del Bosco nach Sanfrè und zurück 181	
Sommariva del Bosco 181 · Sanfrè 186	
<b>Die Langhe</b>	<b>188</b>
La Morra 188 · Mangialonga 189	
■ Route 12: Der Sentiero del Barolo – Durch die Weinberge rund um La Morra 190	
■ Route 13: Von Weinort zu Weinort – Barolo, Novello, Vergne, La Morra 196	
Barolo 196 · Novello 200 · Weitere Wanderorte in der Gegend 202 (Serralunga d'Alba 202 · Monforte d'Alba 203)	
■ Route 14: Auf Fenoglio's Spuren – Von Alba nach Barbaresco und Neive 204	
Alba 204 · Barbaresco 210 · Neive 212 · S. Stefano Belbo 213 · In Richtung Ligurien 215 · Novi Ligure 216 · Die Grande Traversata delle Langhe 216	
<b>Turin</b>	<b>217</b>
Redaktionstipps 217	
<b>Die Stadtentwicklung Turins</b>	<b>217</b>
<b>Geschichte</b>	<b>218</b>
<b>Stadtspaziergänge durch Turin</b>	<b>230</b>
Spaziergang 1: Rund um das Quadrilatero Romano 230 · Spaziergang 2: Rund um die Achse der Via Roma 235 · Spaziergang 3: Rund um die Via Po 238	
<b>Wanderungen in der Umgebung von Turin</b>	<b>241</b>
■ Route 15: Am Ufer des Po – Vom Castello di Moncalieri zur Talstation der Superga-Bergbahn 241	
■ Route 16: Von der Stadt in die Berge – Vom Ponte Isabella über den Faro della Vittoria in die Val Sappone 249	
Die Grande Traversata della Collina Torinese 255 · Chieri 255	
<b>Die Gegend von Ivrea und Biella</b>	<b>259</b>
Redaktionstipps 259	
<b>Das Canavese</b>	<b>259</b>
■ Route 17: Aus den Bergen in die Ebene – Die Via Francigena von Pont Saint Martin nach Ivrea 259	
Ivrea 265	

- Route 18: Durch alte Dörfer und Weinberge – Die Via Francigena von Ivrea nach Viverone 267
- Lago di Viverone 271 · Viverone 273

## **Das Biellese** 274

Biella 274

- Route 19: Von Santuario zu Santuario (Vom Santuario di Oropa zum Ospedale S. Giovanni Battista d'Andorno) 280
- Das Santuario di Oropa 280 · Ospedale S. Giovanni Battista d'Andorno 284 · Weitere Wandermöglichkeiten im Biellese 285
- Die Grande Traversata del Biellese 285

## **Die Alpentäler im Westen** 287

Redaktionstipps 287

### **Die Gegend um Cuneo** 287

Cuneo 287 · Wanderungen in der Umgebung von Cuneo 291 · Die Große Alpenüberquerung – La Grande Traversata delle Alpi 291

- Route 20: Rund um den Monte Murin (Limone Piemonte – Colle Vaccarile – Murin) 292

Limone Piemonte 293 · Die Valle Gesso 296

- Route 21: Auf dem Höhenweg – Von Entracque auf den Colle della Garbella 298

Entracque 298 · Die Valle della Stura di Demonte 303 · Die Val Grana 303 · Die Valle Maira 303

- Route 22: Natur und alte Orte – Wanderung von Acceglio nach Viviere 305

Mondovi 308

### **Die Gegend um Saluzzo** 310

Saluzzo 310

- Route 23: Wald und Geschichte – Von Saluzzo zum Santuario S. Cristina und zum Castello di Manta 312

Ausflug: Die Abbazia di Staffarda 316 · Wanderungen in der Umgebung von Saluzzo 316 (Die Valle Varaita 316 · Die Valle Po 317)

### **Die Gegend von Pinerolo** 318

Pinerolo 318 · Die Valle Pellice 320

- Route 24: Auf den Spuren der Waldenser – Von Torre Pellice zur Bars d'la Tajola und zurück 321

Torre Pellice 321 · Die Val Chisone 325

- Route 25: An der Bergfestung – Von Fenestrelle über das Forte di Fenestrelle, Puy und Pequerel 326

Puy 329

### **Die Val di Susa und Umgebung** 330

Susa 330 · Sehenswürdigkeiten im Susatal 331 · Avigliana 331

- Route 26: Zur Sacra di S. Michele – Von Condove-Chiusa S. Michele zur Sacra und weiter nach Sant'Ambrogio 333

Die Valli di Lanzo 337

#### 4. UNTERWEGS IM AOSTATAL 338

Redaktionstipps 339

##### Westliches Aostatal 339

- Route 27: Durch Wald, Bergwiesen und verlassene Dörfer – Von La Thuile nach Plan Praz 339  
La Thuile 339 · Weitere Wanderungen bei La Thuile 344 · Courmayeur 345
- Route 28: Am Fuß des Montblanc – Von Courmayeur zum Rifugio Bertone 348  
Weitere Wander- und Ausflugsmöglichkeiten bei Courmayeur 351

##### Mittleres und östliches Aostatal 352

- Cogne 352
- Route 29: Im Parco Nazionale del Gran Paradiso – Von Cogne in die Valnontey 354
- Route 30: Vom Pass ins Tal – Die Via Francigena vom Gran S. Bernardo bis Aosta 359  
Großer Sankt Bernhard (Gran S. Bernardo, Grand Saint Bernard) 359 · Etroubles 365 · Aosta 369
- Route 31: Kirchen, Burgen, Weinbau – Die Via Francigena von Aosta nach Chambave 379  
Nus 384
- Route 32: Durch Berg und Tal – Die Via Francigena von Châtillon nach Issogne 388  
Châtillon 388 · Verrès 394
- Route 33: Zum Ausgang des Tals – Die Via Francigena von Issogne nach Pont St. Martin 396  
Issogne 396 · Donnaz 400

#### 5. ANHANG 403

<b>Literatur</b>	<b>404</b>
Reiseführer, Wanderführer 404 · Kultur, Geschichte, Natur, Land und Leute 404 · Kulinarisches 405 · Belletristik 405	
<b>Kleine Sprachhilfe Deutsch-Italienisch</b>	<b>406</b>
Aussprache 406 · Allgemeines 406 · Begrüßung/Abschied 406 · Zahlen 406 · Zeit/Zeitmaß 407 · Wochentage 407 · Jahreszeiten 407 · Monate 407 · Wetter 407 · Reise 407 · Wandern 408 · Unfall/Gefahrensituationen 408 · Hotel 408 · Einkaufen 409 · Essen gehen 409	
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>410</b>





## Außerdem weiterführende Informationen:

Via Francigena	60	Turin zwischen weißer und schwarzer Magie	234
Die Walser	76	Giorgio de Chirico in Turin	240
Votivpfeiler und -kapellen	88	Fiat und die Agnelli-Familie	245
Antonio Rosmini	92	Alfredo d'Andrade	246
Der heilige Carlo Borromeo	108	Fußball in Turin	248
Friedrich Nietzsche am Ortasee	123	Die Schlösser der Savoyer	256
Gaudenzio Ferrari	126	Textilbarone und ihre Parks	275
Die Sacri Monti	130	Die Fauna der Westalpen	297
Reisanbau in der Po-Ebene	136	Der Seealpen-Naturpark	298
Riso Amaro	138	Okzitanische Kultur in den piemontesischen Alpen	304
Der Palio di Asti	157	Die Waldenser	320
Benedetto und Vittorio Alfieri	158	Ein Bahnprojekt und seine Folgen	332
Don Bosco	163	Frankoprovenzalische Kultur im Aostatal	351
Die Slowfood-Bewegung	177	Der Gran-Paradiso-Nationalpark	354
Die Grandi Sentieri del Roero	180	Ein treuer Hund – der Bernhardiner	363
Der Barolo	190	Émile Chanoux	370
Önotheken im Piemont	199	Der historische Karneval in Verrès	395
Camillo Cavour	203	Die Höhenwege im Aostatal	402
Alba als Trüffelhauptstadt	206		
Beppe Fenoglio	209		
Der Barbaresco	211		
Cesare Pavese	214		
Fruttero und Lucentini	233		

## Karten und Grafiken:

Acqui Terme: Stadtplan	169	Turin: Hotels und Restaurants	222/223
Aosta: Stadtplan	376/377	Turin: Stadtpaziergang 1	231
Asti: Stadtplan	159	Turin: Stadtpaziergang 2	235
Biella: Stadtplan	277	Turin: Stadtpaziergang 3	239
Cuneo: Stadtplan	289		
Klimatabellen Piemont und Aostatal	23	außerdem Karten zu jeder Wanderoute	
Novara: Stadtplan	147		
Stresa: Stadtplan	94		

## Umschlagkarten

vordere Umschlagklappe: Übersichtskarte Piemont und Aostatal  
 hintere Umschlagklappe: Stadtplan Turin Zentrum