

x275729

# Eltern bleiben

## Informationen und Tipps für Eltern in Trennung

Christine Meier Rey, Max Peter

 verlag  
pestalozzianum

Landes-Lehrer-Bibliothek  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz

392.55

## Inhalt

<b>Liebe Eltern</b>	5
Spannungen und Konflikte zwischen den Eltern	6
Kinder erleben Spannungen und Konflikte mit	7
<b>Wie informieren wir unsere Kinder?</b>	7
Häufige und heftige Streitereien der Eltern	8
<b>Inseln der Sicherheit für die Kinder</b>	8
Bedrohung und Belastung der Kinder durch Streit der Eltern	9
Oft bleibt für die Kinder wenig Energie übrig	10
Kinder nutzen den «neuen» Erziehungsstil	11
<b>Tipps für den Alltag mit Kindern</b>	11
Bleiben oder weggehen? Die zermürende Zeit der Ungewissheit	12
Was passiert mit dem Kind, wenn Vater oder Mutter auszieht?	13
<b>Hilfe von aussen annehmen</b>	13
Veränderungen des Umfeldes bei Trennung der Eltern	14
<b>Vertrautes weiterhin pflegen</b>	14
Angst vor Verlust von Freundinnen und Freunden	15
Hoffnung eines Elternteils auf Versöhnung	16
Versuche der Kinder, ihre Eltern wieder zusammenzubringen	16
<b>Wünsche der Kinder akzeptieren</b>	17
Anpassung an die veränderte Lebenssituation	18
Kinder brauchen Zeit und Geduld	19
<b>Schwierigkeiten der Kinder ernst nehmen</b>	19
Trennung bedeutet persönliche Krise, aber auch Chance für Neues	20
Kinder können die Trennung der Eltern unbeschadet überwinden	21
<b>Sich Ruhe und Zeit nehmen</b>	21

Getrennte Paare bleiben Eltern	22
Kinder brauchen beide Eltern	23
<b>Kinder möchten sich eine eigene Meinung zu Mutter und Vater bilden</b>	23
Ein Elternteil lebt nicht mehr mit der Familie zusammen	24
Das Besuchsrecht	25
<b>Tipps für die Gestaltung von Besuchstagen</b>	26
Kinder vermissen den abwesenden Elternteil	27
Ein Elternteil trägt die Hauptverantwortung für die Kinder	28
Kinder konzentrieren sich im Alltag auf einen Elternteil	28
Kinder verbringen gleich viel Zeit mit Mutter und Vater	29
<b>Tipps für Getrennterziehende</b>	29
Unterstützungsangebote bei Trennung	30
<b>Die Paartherapie</b>	30
<b>Die Paarberatung</b>	30
<b>Die Familienmediation</b>	30
<b>Gruppentherapie für Kinder, deren Eltern auseinandergehen</b>	31