

**Thomas Terbeck**

# **Handbuch Fernweh**

**Der Ratgeber zum Schüleraustausch**

**Mit übersichtlichen  
Preis-Leistungs-Tabellen  
von High-School-Programmen  
für 18 Gastländer**

lamSsjU  
des Fürstentums Uechtenstels  
Vadua

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Ratgeber

Vorwort .....	5
Einleitung.....	11
Jetzt geht's los.....	13
Teilnahmevoraussetzungen.....	13
Motivation.....	15
Eltern und Finanzen.....	17
Wahl des Gastlandes.....	21
Sprachkenntnisse.....	24
Länge des Aufenthalts.....	27
Die Qual der Wahl.....	28
Informationsbroschüren.....	29
Preis und Leistung.....	30
Bewerbungsverfahren.....	32
Betreuung.....	34
Vertragliche Feinheiten.....	37
Weitere Qualitätsmerkmale.....	38
Von der Anmeldung bis zum Abflug.....	41
Schriftliche Bewerbung.....	41
Bewerbungsgespräch.....	43
Das ewige Warten.....	44
Die Arbeit der Austauschorganisationen.....	46
Vorbereitungsveranstaltungen.....	51
Persönliche Vorbereitung.....	52
Die letzten Tage in Deutschland.....	53
Die neue Welt.....	57
Über den Wolken.....	57
Pass- und Zollkontrolle.....	58
Auf fremdem Terrain.....	59

Das Einführungsseminar.....	59
Der erste Familienkontakt.....	60
Die Gastfamilie.....	62
Motivation.....	63
Sozialer Status.....	64
Familienstruktur.....	65
Wohnort.....	66
Religiosität.....	67
Ethnische Herkunft.....	68
Das Leben in einer Gastfamilie.....	69
Andere Gewohnheiten und Tagesabläufe.....	69
Familienregeln.....	72
Probleme mit der Gastfamilie.....	73
Vorschläge für die Konfliktbeseitigung.....	76
Gastfamilienwechsel.....	80
Schule und Freunde.....	82
Dein Stundenplan.....	84
Die erste Schulstunde.....	86
Der Unterricht.....	87
Freundschaften aufbauen.....	88
Deine neue Rolle.....	89
Kontakte zu anderen Austauschschülern.....	90
Sex, Drugs and Rock'n'Roll.....	91
Kulturschock.....	94
Heimweh.....	96
Austausch und Eltern.....	98
Rückkehr in die fremde Heimat.....	102
Die Erzählphase.....	102
Die Sättigungsphase.....	103
Die „Keiner-versteht-mich“ Phase.....	103
Die „Alles-ist-Mist - Ich-will-wieder-weg“ Phase.....	104

Die „back-to-reality“ Phase.....	104
Nachtrag.....	105
Resümee.....	106

**Teil 2: Service**

Austauschprogramme im Vergleich.....	109
Preis-Leistungs-Tabellen.....	113
Individuelle Ausführungen der Veranstalter.....	114
Preis und Leistung.....	114
Das Kleingedruckte und das liebe Geld.....	120
Kurz und bündig.....	120
Last not least.....	120
USA.....	122
Argentinien.....	200
Australien.....	216
Brasilien.....	250
China.....	259
Costa Rica.....	267
Ecuador.....	271
Frankreich.....	275
Großbritannien.....	290
Irland.....	308
Italien.....	327
Japan.....	333
Kanada.....	341
Mexiko.....	373
Neuseeland.....	377
Schweden.....	412
Spanien.....	415
Südafrika.....	431
Private-High-School.....	443

### **Teil 3: Info**

Unabhängige Beratungsstellen .....	470
Schüleraustausch-Verbände .....	471
ROTARYClub.....	472
Schüleraustausch privat organisieren.....	473
Gastfamilie werden.....	474
Staatliche Austauschprogramme.....	474
Parlamentarisches Patenschafts-Programm.....	474
Voltaire-Programm.....	476
Deutsch-Französisches Jugendwerk.....	477
Deutsch-Polnisches Jugendwerk.....	477
German-American Partnership Program.....	478
Austauschprogramme der Bundesländer.....	478
Versetzungsrichtlinien.....	482
Förderung nach dem BAföG.....	489
Veranstalter in Österreich und der Schweiz.....	493
CSIET Advisory List.....	494
Schüleraustausch und Internet.....	498
Literatur über Deutschland und Gastländer.....	498
Literatur zum Schüleraustausch.....	499
Diplomatische Vertretungen.....	506

### **Teil 4: Erfahrungsberichte**

Diskussionen der Online-Community.....	511
\ In 58 Tagen.....	527
Im Land der roten Erde.....	528
Life has a different taste.....	532
Mein Leben danach.....	535
Danksagung.....	543