



urania

Gertrud Teusen

Erfolgreich in die Schule starten

Vorschulzeit, Einschulung, 1. Schuljahr

Landes-Lehrer-Bibliothek
des Fürstentums Liechtenstein
Vaduz

273.3

Inhalt

Vorwort	10
---------------	----

Das Jahr vor der Schule

Was bedeutet es, »schulreif« zu sein?	14
Wer ist schulfähig?	14
Das Einschulungsalter	15
Die Schulanfänger mit fünf, sechs und sieben Jahren ...	16
Die Einschulungsvoraussetzungen	18
Ein erfolgreicher Schulstart hängt von vielen Faktoren ab ..	18
Die körperliche Entwicklung	19
Die intellektuelle Reife	20
Die emotionale Stabilität	21
Ausdauer und Zielstrebigkeit	22
Die soziale Kompetenz	22
Jedes Kind ist anders	23
Das sind Entscheider – und das sind ihre Rollen	23
Der Kindergarten	24
Der Kinder- und Jugendarzt	25
Die Schule	27
Pflicht und Kür – alles über Tests und Auswahlkriterien ...	29
Der Schulreife-Test	29
Die Einschulungsuntersuchung	30
Die staatliche Grundschule: Was hat sie zu bieten?	31
Stichwort: Ganztagschule	32
Alternative Schulformen	33

Früh einschulen: Fördern oder überfordern?	34
Was heute von Grundschulern erwartet wird	35
Sitzen bleiben vorprogrammiert?	36
Vorschule in der Schule: leider (noch) die Ausnahme ...	36
Später einschulen: Ein Stück Kindheit bewahren?	37
Wirklich zurückstellen?	38
Gezielt fördern	39
Wie Eltern ihr Kind auf die Schule vorbereiten können	40
Test: Motorik	43
Test: Soziales Verhalten/ Sprache	46
Test: Logik/ Kreativität	50
Die Entscheidung treffen – verantwortungsbewusst handeln	55

Der Beginn der Schulzeit

Die Vorbereitung auf den großen Tag	58
Vorfreude und erste Ängste – bei Kindern und Eltern ...	58
Was bedeutet es, ein Schulkind zu sein?	60
Was man für die Schule braucht: Schulranzen und Co ...	62
»Das ist dein Tag« – den ersten Schultag gestalten	64
Feuchte Hände, weiche Knie	64
Eltern zwischen Wehmut und Stolz	66
Die Klassengemeinschaft	67
Einfügen oder ausgrenzen?	67
»Hackordnung« im Klassenzimmer	69
Freunde oder Feinde: Wie wächst eine Gemeinschaft? ..	71

Die Lehrer	72
»Götter an der Tafel«?	73
Der Vielfalt gerecht werden	75
Unfehlbar?	76
Die Elternschaft	77
Abschied vom Kindergartenkind	77
Was man erwartet – was man kriegt	78
Auch Auftrag der Grundschule: Auslese	79

Der Schulalltag kehrt ein

Das Leben bekommt eine neue Struktur	82
Früh aufstehen – gut frühstücken	82
Der Stundenplan: Stillsitzen will gelernt sein	84
Der Nachmittag: Ohne Plan genießen	85
Den Tag routiniert ausklingen lassen	86
Die neue Freiheit üben	86
Schulweg: Schulanfänger = Verkehrsanfänger	87
Pausenhof: Von braven Mädchen und wilden Jungs	89
Hausaufgaben: Pflicht ohne Kür	90
Der Lernstoff	92
Was Kinder auch noch lernen müssen	93
Lernen will gelernt sein	95
Neugier nach Stundenplan	97
Ohne Lesen kein Lernen	98
Schule ist harte Arbeit	98

Der Erfolg und der Frust	99
Mit Niederlagen umgehen lernen	100
Die Not mit den Noten	101
Wichtig: ganz viel Lob von den Eltern	101
Talentförderung: Jedes Kind ist vielfältig begabt	102
Die verschiedenen Begabungsformen	102
Stichwort: Hochbegabung	103

Das erste Schuljahr

Neue Erfahrung: Die Welt der Grundschule	106
Einmischen: Eltern wirken mit	107
Positionsbeschreibung: Eltern und Lehrer	107
Auch Lehrer sind nur Menschen	108
Gespräch unter Experten	109
Hilfe, ich bin Elternvertreter(in)!	110
Elternabend, Elternsprechtage und Elternstammtisch	112
Betragen? Ungenügend	113
Verhaltensstörungen: Der Lümmel aus der ersten Bank	114
»Zappel-Philipp«: AD(H)S und die Folgen	116
Lernprobleme: »Eins und eins macht sechs«	119
Was verursacht Lernprobleme?	120
Teilleistungsstörungen – ein weites Feld	121
Wahrnehmungsschwierigkeiten: Richtig hören? Deutlich sehen?	121
Lese-Rechtschreib-Schwäche: Legasthenie	123
Rechenstörungen: Dyskalkulie	126

(Schul-)Angst schlägt auf den Magen	127
Bauchweh und Verdauungsprobleme	129
Kopfschmerzen und Migräne	130
Der Angst entgegentreten	130
Erste Stresssymptome	131
Auffällig nervös? Tics und Stottern	132
Einnässen	133
Aggression – zu viel oder zu wenig Biss?	135
Kinder vor Gewalt schützen	136
Mobbing in der Schule	137
Die ersten Ferien – Die haben Sie sich verdient!	138
Nachholen oder erholen?	138
Langeweile hat Erholungspotential!	139
Das erste Zeugnis	139
Lernen, zwischen den Zeilen zu lesen	140
Geschafft! Das war das erste Jahr	141
Nicht für die Schule lernen wir	141
Adressen	143