

Cornelia Nitsch  
Brigitte Beil

# **Beide Hände reich ich dir**

Geschwister- glücklich, wer sie hat

Mosaik bei  
GOLDMANN

# Inhalt

Vorwort: Geschwister haben immer Konjunktur! ....	9
<b>1. Wie kommt man zu Geschwistern?</b> . . . . .	11
1.1 Leibliche Geschwister. . . . .	12
1.2 Halbgeschwister. . . . .	15
1.3 Adoptivgeschwister. . . . .	19
1.4 »Patchwork«-Varianten. . . . .	24
<b>2. Das ganz Besondere an Geschwisterbeziehungen.</b> . . . . .	35
2.1 Vom Schicksal zusammengewürfelt . . . . .	35
2.2 Kündigung ausgeschlossen. . . . .	37
2.3 Was die Gene bestimmen. . . . .	39
2.4 Enger geht es nicht . . . . .	44
2.5 Soziales Training ein Leben lang. . . . .	47
2.6 Die längste Beziehung des Lebens. . . . .	61
2.7 Zusammenspiel ohne Regeln. . . . .	64

## Inhalt

3. Geschwisterkonstellationen — so prägend, wie es heißt? . . . . .	.66
3.1 Die große Schwester - pflichtbewusst . . . . .	67
3.2 Der Kronensohn - prächtig und stark . . . . .	68
3.3 Das Sandwichkind - ewig vermittelnd . . . . .	70
3.4 Das Jüngste - kreativ und verwöhnt . . . . .	71
3.5 Die kleine Schwester - einfach süß . . . . .	74
3.6 Der kleine Bruder - witzig und verwöhnt . . . . .	75
3.7 Warum Rollenklischees selten stimmen . . . . .	76
4. Vom Wandel der Geschwisterbeziehung . . . . .	89
4.1 Auf dem Weg zum Erwachsensein . . . . .	89
4.2 Die mittleren Jahre - keine Zeit für die Geschwister? . . . . .	99
4.3 Späteres Erwachsenenalter - Rückbesinnung auf Vertrautes. . . . .	107
4.4 Wenn Partner den Geschwisterkreis erweitern . . . . .	116
5. Das Für und Wider von Geschwistern. . . . .	126
5.1 Von positiver Konkurrenz und negativer Rivalität . . . . .	126
5.2 Tiefe Verbundenheit und Freude aneinander . . . . .	142

5.3 Streit und Versöhnung . . . . .	149
5.4 Was so gut ist an Geschwistern. . . . .	163
Literaturhinweise. . . . .	169
Register. . . . .	171