

# Stress und Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter

herausgegeben von  
Inge Seiffge-Krenke und Arnold Lohaus

HOGREFE



GÖTTINGEN · BERN · WIEN  
TORONTO · SEATTLE · OXFORD · PRAG

# Inhalt

## Einleitung

*Inge Seiffge-Krenke und Arnold Lohaus* ..... 9

## Konzepte zur Stressentstehung und Stressbewältigung im Kindes- und Jugendalter

*Anke Beyer und Arnold Lohaus* ..... 11

## Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping

### Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping im Kindesalter

*Heike Eschenbeck, Arnold Lohaus und Carl-Walter Kohlmann* ..... 31

### Instrumente zur Erfassung von Stress und Coping im Jugendalter

*Inge Seiffge-Krenke, Tim Gelhaar und Frank Kollmar* ..... 47

## Situationsspezifität von Bewältigungsstilen

### Zur Situationsabhängigkeit von Bewältigung

*Inge Seiffge-Krenke und Jörg von Irmer* ..... 69

### Zum Einfluss von Emotion und Situation beim Bewältigungsverhalten im Kindes- und Jugendalter

*Marc Vierhaus, Arnold Lohaus und Juliane Ball* ..... 81

## Entwicklungspsychologische Aspekte

### Unterschiede zwischen quer- und längsschnittlichen Erhebungsmethoden

*Arnold Lohaus, Juliane Ball und Marc Vierhaus* ..... 97

### Veränderungen in der Stresswahrnehmung und Stressbewältigung im Jugendalter

*Achim Knebel und Inge Seiffge-Krenke* ..... 111

Stressbezogene Risiko- und Schutzfaktoren <i>Juliane Ball und Sabine Peters</i> .....	126
--	-----

## **Stress und Coping: Der familiäre und schulische Kontext**

Eltern als Modelle für Stressbewältigung <i>Inge Seiffge-Krenke und Christian Skaletz</i> .....	147
Bewältigung von familiären und schulischen Problemen <i>Inge Seiffge-Krenke</i> .....	161

## **Klinische Aspekte von Stress und Stressbewältigung**

Stresssymptomatik <i>Arnold Lohaus und Inge Seiffge-Krenke</i> .....	177
Coping bei essgestörten Jugendlichen und jungen Erwachsenen <i>Fabienne Becker-Stoll</i> .....	189
Alltagsbewältigung und chronische Krankheit <i>Inge Seiffge-Krenke</i> .....	204
Subjektive Theorien im Copingprozess <i>Katharina Wiehe</i> .....	218

## **Trainingsprogramme**

Stressbewältigungstraining im Kindesalter <i>Petra Hampel</i> .....	235
Trainingsprogramme für Jugendliche <i>Anke Beyer, Mirko Fridrici und Arnold Lohaus</i> .....	247

---

Resümee und Ausblick

*Mark Stemmler* ..... 265

Die Autorinnen und Autoren des Bandes ..... 277

Autorenverzeichnis ..... 279

Stichwortverzeichnis ..... 290