

Markus Lanz

Und plötzlich guckst du
bis zum lieben Gott
Die zwei Leben des Horst Lichter



Gütersloher Verlagshaus

92 LICHTER



Inhalt

Rückzug. Oder: Hühnerbeine im Kloster	6
Anfänge. Oder: Quarkkur in Bad Kissingen	24
Aufbau. Oder: Fliegende Höschen und ein Kordsofa	46
Schönheitswahn. Oder: Sahnetorte und dicke Beine	56
Hilflos. Oder: Tod eines Babys	62
Vollgas. Oder: Der italienische Geißbock	70
Sackgasse. Oder: Hängebauchschweine und Müllermilch Schoko	78
Exzentriker. Oder: Von Hanteln und Hubschraubern	90
Zusammenbruch. Oder: Zweimal tot und doch am Leben	106
Nachdenken. Oder: Da hab ich gar keine Panik drüber!	128
Rückkehr. Oder: Leberwurst und dicke Sekretärinnen	140
Tiefpunkt. Oder: Vorübergehend blind	148
Entscheidung. Oder: Die englische Patientin	160
Aufbruch. Oder: Kaffchen in England	168
Der Laden. Oder: Ein Klub für Spinner	174
Beichte. Oder: Neue Liebe und ein Geheimnis	184
Spot an! Oder: Mit Videorekorder zu Herrn Kniepen	192
Erfolg. Oder: Wo, zum Teufel, ist Mick Jagger?	208
Fernsehen. Oder: Die Kraft der Frikadelle	214
Randbemerkung. Oder: Das persönliche Arschloch	222
Fazit. Oder: Lichters Villa Kunterbunt	226
Nachschlag. Oder: Die Rezepte zum Buch	232