

**kochen & genießen**

# 30-Minuten-Küche



641.807

# Inhalt



*Nudeln –  
stets ein Renner*

S.8



*Kurz gebraten –  
gut beraten*

S.18



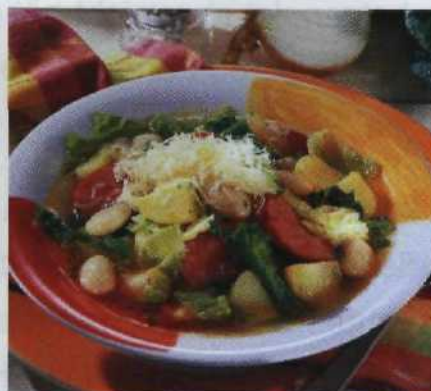
*Diese Salate  
machen an*

S.28



*Fisch  
à la minute*

S.38



*Delikate Suppen  
in Bestzeit*

S.48



*Hack ist  
Trumpf!*

S.58



*Allerlei  
mit Ei*

S.68



*Das zaubern  
Sie mit links!*

S.78



*Gourmet-Küche  
für Eilige*

S.88





Feines von  
Hähnchen & Pute **S.98**



Hauptsache  
süß! **S.108**



Heiße Hits  
für die Party **S.116**



Fleischlos  
glücklich **S.128**



Das finden  
Kids cool **S.138**



Aber bitte  
mit Käse! **S.148**



Blitzkur für  
die Figur **S.158**



Schnell-Imbiss  
mit Brot **S.168**



Süßes Finale  
mit Pfiff **S.178**