

REISEN IN

Mosambik

Ein Reisebegleiter für
Natur und Abenteuer

alle
Nationalparks
interessante
Allradstrecken
wertvolle
GPS-Daten

Ausführliche Reiseinformationen,
detaillierte Streckenbeschreibungen,
Landeskunde und aktuelle Reisetipps

Mit 37 Landkarten und Plänen,
64 hochwertigen Farbbildern
sowie 265 s/w-Fotos

!) Ilona Hupe Verlag

Inhaltsverzeichnis

In eigener Sociie.....	11
------------------------	----

Teil 1: Geschichte und Landeskunde

Geschichte

Ursprung des menschlichen Lebens.....	12
Araber gründen Handelsposten an der afrikanischen Ostküste.....	13
Großreiche im Inneren Afrikas: Great Zimbabwe und Mwene Mutapa.....	14
Die Portugiesen tauchen auf.....	16
Jesuiten stoßen ins Landesinnere vor: Der Mord an Goncalo da Silveira.....	19
Portugals Rachefeldzug scheitert kläglich.....	20
Langsamer Niedergang von Mwene Mulapa.....	21
Bedrohung durch neue Seemächte.....	23
Das 17. Jh.: Epoche der Glücksritter & Prazos.....	23
Das 18. Jh.: Das Jahrhundert der Sklaverei.....	25
Das 19. Jh.: Europa teilt Afrika wie einen Kuchen unter sich auf.....	28
Das 20. Jh.: Der lange Weg zur Unabhängigkeit.....	32

Bevölkerung & Gesellschaft

Die Bevölkerung Mosambiks.....	42
Sprachen, Religion.....	44
Gesundheitswesen.....	45
Traditionelles Heilwesen.....	46
Bildung & Schulwesen.....	47

Traditionen in der afrikanischen Gesellschaft

Die Großfamilie.....	48
Die Rolle des Regulos.....	48
Der Alltag der Menschen.....	48
Frauen in Mosambik.....	50

Kultur

Kunsth Handwerk und Malerei.....	52
Musik und Tanz.....	53
Literatur, Sport.....	55
Mosambik im Überblick.....	55

Wirtschaft

Allgemeine Situation.....	56
Erwerbstätigkeit.....	57
Landwirtschaft.....	58
Viehwirtschaft, Fischerei.....	59
Bergbau und Industrie.....	59
Wasser und Energie.....	60
Verkehr und Transport.....	61
Tourismus.....	62
Flüchtlings- und Entwicklungshilfe.....	63
Ökologie:.....	64
Landminen.....	66

INHALTSVERZEICHNIS)

Naturraum Mosambik	
Topographie des Landes.....	68
Vegetationsformen.....	69
Aktuell vorgestellt: Wunderwelt Mangroven.....	75
Die Tierwelt Mosambiks	
Pflanzenfresser.....	78
Raubtiere.....	88
Primaten.....	94
Kaltblüter <i>und</i> Reptilien.....	96
Leben im Meer.....	100
Faszinierend: Leben im Mangrovensumpf.....	102
Die Vogelwelt Mosambiks	
Von Greifvögeln und anderen Fleischfressern.....	104
Wasservögel, Watvögel und Vögel im Uferbereich.....	105
Hühnervögel, Baumvögel.....	108
Weitere typische Vögel.....	109

Teil 2: Reisebeschreibungen

1 1 1 SÜD-MOSAMBIK

Provinz Maputo

Maputo	112
Stadtgeschichte.....	112
Erste Orientierung.....	116
Sehenswertes.....	119
Tour 1: Altstadtspaziergang iti der Baixa.....	119
Tour 2: Der elegante Teil Maputos: Bairro Pdlana.....	122
Tour 3: Entlang der Uferpromenade Avenida da Marginnl.....	123
Hotels, Pensionen und Camping.....	128
Restaurants & Nachtleben.....	130
Wichtige Adressen von A bis Z.....	132
Einkaufen in Maputo.....	133
An-und Weiterreise.....	134
Verkehrsmittel innerhalb der Stadt.....	136
Ausreise: Von Maputo nach Südafrika.....	137
Ausreise: Von Maputo nach Swaziland.....	137
Ausflug zur Insel Inhaca.....	138
Ausflug nach Macaneta.....	139
Maputaland: Tour von Maputo nach Süden	140
PontadoOuro.....	142
PontaMalongane.....	144
Reserva dos Elefantes do Maputo (Maputo Elephant Reserve)	145
Naturschützer verhindern gigantisches Wirtschaftsprojekt.....	149

Provinz Gaza

Streckenbeschreibung: Von Maputo nach Xai-Xai.....1 50
 Beilene, Praia do.....151

Xai-Xai 152
 Das Landesinnere.....1 54
 Von Macai nach Cbicualacuata / Massingir.....154

Transfrontier Park: Parque Nacional do Limpopo 156

Banhine Nationalpark 159
 Rückblick: Die Flutkatastrophe vom Februar 2000.....160

FARBIGES KALEIDOSKOP.....161

Provinz Inhambane

Streckenbeschreibung: Von Xai-Xai nach Maxixe und Inhambane.....1 77

Maxixe 178

Inhambane 179
 Sehenswertes.....1 81
 Strände in der Umgebung: Barra.....183
 Tofa.....184

Streckenbeschreibung: Von Maxixe zum Rio Save.....1 85
 Massinga, Morrungulo und Pomene.....186

Vilankulo 187
 Unterkunft.....188
 An-und Weiterreise.....190

Inhassoro.....190

Bazaruto Archipel 191
 Bazaruto, Benguerra.....193
 Magaruque.....194

Im Landesinneren: Zinave Nationalpark 195

MITTEL-MOSAMBIK

1 9 7

Provinz Sofala

Streckenbeschreibung: Von der Save-Brücke nach Beira.....1 98

Beira 200
 Hotelsund Pensionen in Beira.....203
 Sehenswertes in Beira.....203
 Wichtige Adressen von A bis Z.....206
 Die Umgebung von Beira.....208
 Streckenbeschreibung: Von Beira nach Caia.....208

INHALTSVERZEICHNIS[^])

Zwischen Sambesi und Gorongosa NP	210
Vila de Sena.....	..210
Marromeu.....	..213
Das Sambesidelta.....	..214
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Chimoio.....	..216
Streckenbeschreibung: Von Inchope nach Caia via IN 1	..216
Parque Nacional da Gorongosa	217

Provinz Manica

Chimoio	222
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Mutare.....	..223
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Dombe und Espungabera.....	..225
Peace Park Project: Nationalpark in den Chinianimani-Bergen.....	..229
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Tele.....	..230

Provinz Tete

Tete	231
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Songo.....	..235
Cahora Bassa Stausee	236
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Cassacatiza.....	..240
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Zöbue und Calômue.....	..241
Blick in die Geschichte: D. Livingstones Expedition.....	..242

2 4 3 NORD-MOSAMBIK

Provinz Zambezia

Streckenbeschreibung: Von Caia nach Quelimane.....	..244
Quelimane	244
Zalala, Praia do.....	..248
Streckenbeschreibung: Von Quelimane nach Alto Molôcúe.....	..249
Tour an die Küste: Praia de Pebane und Reserva do Cile.....	..250
Tour ins Landesinnere: Milange und Gurue.....	..253

Provinz Nampula

Streckenbeschreibung: Von Alto Molôcúe nach Nampula.....	..256
Nampula	256
Wichtige Adressen von A bis Z.....	..258
An-und Weiterreise.....	..260
Abstecher: Angoche.....	..261

Streckenbeschreibung: Von Nampulanach Cuamba.....	262
Streckenbesclireibung: Von Nampula nach Nacala.....	263
Nacala	264
Mossuril, Cabaceira & Chocas Mar...	...265
Ilha de Mocambique	266
Geschichtlicher Abriss.....267
Besuchder Insel.....270
S ehenswertes.....271
Unterkunft.....277
Informationen von A bis Z.....278
Streckenbeschreibung: Von Namialo nach Peniba.....279

Provinz Cabo Delgado

Pemba	281
Slactgeschichte.....281
Sehenswertes.....282
Unterkunft in Pemba.....284
Wichtige Adressen von A bis Z.....285
Wimbe Beach.....286
Ibo und das Quirimba Archipelago	288
Ilhalbo.....>.....288
Streckenbeschreibung: Von Pemba nach Mocjmboa da Praia.....293
Mocimboada Praia.....294
Streckenbeschreibung: Von Mocimboa da Praia nach Mtwara.....295
Das Hinterland: Mueda und das Makonde Plateau	296
Aktuell vorgestellt: Die Makonde.....298
Streckenbesclireibung: Von Mueda nach Montepuez.....299

Provinz Niassa

Streckenbesclireibung: Von Mandimba nach Lichinga.....300
Lichinga	301
Unterkunft.....302
Restaurants.....302
Wichtige Adressen von A bis Z.....302
An-und Weiterreise.....303
Lago Niassa	304
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Cöbue.....306
Cöbue.....308
Abstecher: Likoma Island.....310
Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Cuamba.....31 2
Cuamba	312
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Marrupa.....314
Streckenbeschreibung: Von Marrupa zum Niassa Wildreservat.....31 7
Reserva do Niassa	318

Teil 3: Service-Teil: Reisetipps & Infos

Planung vor der Reise.....	S. 324
Klima S. 324, Reisezeit S. 325,	
Reiseart/Verkehrsmittel: Mietwagen S. 327, Motorrad/Fahrrad S. 330,	
Öffentliche Verkehrsmittel S. 330	
Reiseagenturen: Europäische Reiseveranstalter und örtliche Anbieter S. 331	
Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 332	
Reiseroulenplanung S. 333	
Reisen mit Kindern S. 334, Frauen allein unterwegs S. 334	
Touristen-Informationsstellen S. 334	
Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 335	
Gesundheitsvorsorge.....	S. 336
Malaria und andere tropische Krankheiten S. 336, Schlangenbisse S. 339	
Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 340	
Notfall-Vorsorge S. 341, Reiseapotheke/Tropeninstitute S. 341	
Rund ums Geld.....	S. 342
Reisekosten und Preisgefüge S. 342	
Landeswährung, Devisen und Zahlungsmittel S. 343	
Geldwechsel in Mosambik S. 344, Handeln: die Kunst des Feilschens S. 345	
Wichtige Hinweise und Adressen.....	S. 346
Einreisebestimmungen S. 346, Diplomatische Vertretungen S. 347	
Gefahren auf Reisen - die persönliche Sicherheit S. 348	
Anreise nach Mosambik.....	S. 350
Internationale Flugverbindungen S. 350, Anreise auf dem Landweg S. 351	
Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 352	
Anreise per Mietwagen S. 353, Anreise auf dem Seeweg S. 353	
Transport vor Ort.....	S. 355
Inlandflugnetz / Bahn / Bus S. 355	
Reisetipps für den Alltag in Afrika.....	S. 356
1) Begegnung mit den Mosambikanern S. 356	
2) Die sprachliche Verständigung / Glossar S. 358	
3) Essen und Trinken in Mosambik, Buschküche: Kochen am offenen Feuer S. 360	
4) Tipps & Infos für Autofahrer: Besondere fahrtechnische Anforderungen, Verkehrskontrollen, Tiere auf der Fahrbahn, Buschbrände S. 364	
5) Wie gefährlich sind die Landminen in Mosambik? S. 369	
6) Wie verhält man sich in der Wildnis?, Begegnung mit Wildtieren S. 370	
7) Mosambiks Strände im Direktvergleich S. 371	
Informationen von A bis Z.....	S. 372
Literaturverzeichnis.....	S. 378
Index.....	S. 379