

Brigitte Hamann

Reise zum Lebensziel

Herausforderungen, Potenziale
und Wege der 6 Persönlichkeitstypen



**GOLDMANN
ARKANA**

Inhaltsverzeichnis

Wichtig zu wissen.	9
Die Reise zum Lebensziel - eine neue Typologie der Lebenswege.	11
Der Schlüssel zum Lebensziel - Sechs Reiserouten.	24
Der große Test: Welcher Persönlichkeitstyp sind Sie?	24
Typ 1: Der Weg der Beziehungen: Zwischen Einzelkämpfer und Beziehungsmensch	40
Subtyp 1a: Der Einzelkämpfer: Von der Selbstbezogenheit zur Kooperation.	44
Subtyp 1b: Der Beziehungsmensch: Von der Bezogenheit auf andere zur Selbstbehauptung.	57
Typ 2: Der Weg der Ethik: Zwischen Genuss und Idealismus.	71
Subtyp 2a: Der Genießer: Von der Genussfreude zur Selbstüberwindung.	76
Subtyp 2b: Der Idealist: Von der Selbstüberwindung zur Genussfreude.	90
Typ 3: Der Weg der Kommunikation: Zwischen Logik und Glaube.	105
Subtyp 3a: Der Rationale: Von der Logik zum Glauben.	110

Reise zum Lebensziel

Subtyp 3b: Der Gläubige: Vom Glauben zur Logik	124
Typ 4: Der Weg der Kreativität: Zwischen Kreativität und Struktur	137
Subtyp 4a: Der Kreative: Vom schöpferischen Fluss zu Form und Struktur.	141
Subtyp 4b: Der Strukturierte: Von der Struktur zum schöpferischen Fluss.	155
Typ 5: Der Weg des Handelns: Zwischen Herrscher und Vermittler.	168
Subtyp 5a: Der Herrscher: Von der Subjektivität zur Selbstdistanz.	172
Subtyp 5b: Der Vermittler: Von der Selbstdistanz zur Subjektivität.	186
Typ 6: Der Weg des Vertrauens; Zwischen Einordnung und Freiheit	202
Subtyp 6a: Der Realist: Von der Einordnung zur Freiheit.	207
• Subtyp 6b: Der Träumer: Von der Freiheit zur Einordnung.	223
Ursprung und Grundlagen der Typologie.	237
Die sechs Persönlichkeitstypen in der Astrologie	249
Bibliographie.	253