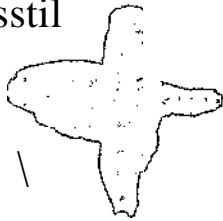


Pierre Stutz

Geborgen und frei

Mystik als

Lebensstil



Kösel

Inhalt

lp Einstimmung13
M.Hintergrund dieses Buches.15
 <i>9ü bist gesegnet - sei einfach da</i>	
ft DES DASEINS.	35
 ^göttlichen Urklang hören:	
fidegard von Bingen.	40
weren Bildern trauen:	
Cffechthild von Hackeborn.	42
Gottes in uns erahnen:	
Rister Eckhart	44
feg-rührt von Gottes Gegenwart:	
pfl van Ruusbroec.	47
werden: Angelus Silesius.	48
•e'nibejahend sein.	49
 <i>Iffcfcke die Wunder der Schöpfung - füre deine Verwurzelung</i>	
DES STAUNENS.	55
 P\$wä].tigt sein vom Staunen:	
Lymœon der Neue Theologe.	57

Radikal leben: Franz von Assisi	60
Staunendes Mitgefühl: Gertrud von Helfta	63
Die Mütterlichkeit Gottes erfahren:	
Juliana von Norwich	65
Lange-Weile wagen: Thomas Müntzer	67
Die Schönschrift Gottes: Ernesto Cardenal.	70
<i>Schöpfungsverbunden</i>	
<i>Mehr sein als unser Begreifen.....</i>	<i>75</i>

3 *Werde du selbst - lasse dich*

MYSTIK DER SELBSTWERDUNG.	81
Widersprüchlichkeit aushalten:	
Bernhard von Clairvaux.	84
Schreibend ich selbst werden:	
Juana Ines de la Cruz	87
Ausstrahlung des eigenen Wesens: Edith Stein	90
Mystik und Politik: Dag Hammarskjöld	94
<i>Selbstwerdung als Lebensaufgabe.</i>	96
<i>Selbstliebe statt Selbstverleugnung.</i>	98

4 *Wachse über dich selbst hinaus - bleib deiner Sehnsucht nach Gerechtigkeit treu*

MYSTIK DES WIDERSTANDES.	105
Widerstand aus innerer Freiheit:	
Marguerite Porete.	108
Gerechtigkeit für alle:	
Caterina von Siena	111

iiilizenlose Hingabe: Dorothy Day.113
Ippstand und Ergebung:	
Bonhoeffer.115
§jik der Straße: Leonardo Boff.118
WMgkeit leben.120

Iferweile im Schweigen - J|erde beziehungs-fähiger

DER STILLE.127
euchtete Finsternis: Dionysius Areopagita	130
jpse Schau: Die Wolke des Nichtwissens	133
feeigen für den Frieden: Nikiaus von Flüe	136
tweigend sein Leben vertiefen:.	
gincisco de Osuna138
Ruheort finden: Teresa von Avila	140
M&r <i>Schweigen</i>	143
IL-	
<i>innere Wort.</i>146
<i>fteV im Schweigen.</i>148

Wage Konflikte - *sei ein Zeichen* ier Versöhnung

M T I K DES FRIEDENS.153
K	
Iffh- einmischen: Birgitta von Schweden . . ".	156
afmerksam sein: Simone Weil.159
fermüdüch Frieden schaffen: Thomas Merton	162
valtfreier Widerstand: Martin Luther King	165
%r <i>dritte Weg.</i>168

7	<i>Genieße das Leben mit allen Sinnen</i> - <i>vertiefe die spirituelle Kraft</i> <i>deiner Sexualität</i>	
	MYSTIK DER EROTIK	175
	Eros als göttliche Kraft: Origenes.	179
	Berührt zur leidenschaftlichen Liebe:	
	Mechthild von Magdeburg	183
	Zärtlich in der Seele geweckt:	
	Beatrijs von Nazareth.	187
	Freundschaftsmystik: Ramon Lull.	189
	<i>Die erotisch-spirituelle Kraft der Liebe.....</i>	191
	<i>Ganzheitliche Liebe.</i>	196
	<i>Versöhnung von Sexualität und Spiritualität.</i>	199
	<i>Eros und Mystik.</i>	202
8	<i>Bewege dich mit Leib und Seele -</i> <i>schaufe dir mehr Handlungsspielraum</i>	
	MYSTIK DES TANZES.	209
	Zum Handeln bewegt: Dominikus.	213
	Bewegt von der Liebe Gottes: Rumi	215
	Zur Freiheit bewegt: Die Beginen	217
	Bewegender Aufbruch: Jakob Böhme.	221
	Zum Hoffnungsstanz bewegt: Madeleine Delbrel	224
	<i>Sich bewegen lassen.</i>	228
	<i>Das Herumgebet.</i>	229
	<i>In Bewegung bleiben.</i>	230
	<i>Das Gebet verwandeln lassen.</i>	233

Solidarisiere dich mit den <i>leidenden</i> - ^entfalte dein Mitgefühl	
4YSTIK DES SCHREIS.	241

^äg-würdige Passionsmystik:	
jfcngela da Foligno.	244
Bieres Licht der Gewaltfreiheit: George Fox	249
ar'be bekennen: Dom Helder Camara und Pscar Romero.	251
uns Gott: Dorothee Solle.	255
<i>fgik der offenen Augen.</i>	258
<i>wäinschafilich Gott suchen.</i>	260
<i>"denschafiliche Gelassenheit.</i>	262

fetfalte deine Achtsamkeit - *erfahre*
[[|nn im Alltäglichen

†STIK DES ALLTAGS.	269
iäffiAlltag heüigen: Benedikt von Nursia	272
pnatives Teilen: Margarita Colonna	274
»in allen Dingen finden:	
jpatius von Loyola	279
Itiadimension des Lebens:	
pr-hard Tersteegen	281
<i>tßrisch-politische Achtsamkeit.</i>	284
<i>\$jes ist möglich.</i>	285

Irne zu <i>sterben</i> - <i>bleibe</i> lebendig	
\$ISTIK DES TODES.	291

pr'ünde gehen: Johannes Tauler.	294
bildet werden: Heinrich Seuse.	297

Der Sehnsucht folgen: Johannes vom Kreuz	300
Dem Glaubenszweifel nicht ausweichen:	
Therese von Lisieux.	303
Nach Sinn tasten: Marie Noel.	306
<i>Die Kunst des Sterbens.</i>	308
<i>Tod als Neugeburt.</i>	312
12 Lass dich zur Liebe verwandeln	
MYSTIK DER LIEBE.	317
Berührt von der allumfassenden Liebe Gottes:	
Hadewijch von Antwerpen.	320
Liebe differenziert: Pierre Teilhard de Chardin	323
<i>Für eine menschenfreundlichere Kirche kämpfen . . .</i>	328
<i>Existenziell-mystisches Gottesdienstfeiern.</i>	331
Geborgen und frei.	339
Liste erwähnter Filme.	340
Empfehlenswerte Einführungsbücher zur Mystik	342
Verwendete Literatur.	344
Namensregister.	375