

Alain
Die Pflicht, glücklich zu sein
(Propos sur le bonheur)

Suhrkamp

INHALT

- I. Buzephalus 7
- II. Hustenreiz 10
- III. Die traurige und die heitere Marie 12
- IV. Neurasthenie 15
- V. Melancholie 18
- VI. Über die Leidenschaften 20
- VII. Das Ende der Orakel 23
- VIII. Von der Einbildungskraft 25
- IX. Leiden der¹Einbildungskraft 27
- X. Der eingebildete Kranke 29
- XI. Medizin 32
- XII. Vom Lächeln 34
- XIII. Unfälle 37
- XIV. Dramen 40
- XV. Über den Tod 42
- XVI. Körperhaltungen 45
- XVII. Gymnastik 47
- XVIII. Auf den Knien 49
- XIX. Die Kunst, zu gähnen 52
- XX. Schlechte Laune 54
- XXI. Vom Charakter 57
- XXII. Fatalismus 59
- XXIII. Die prophetische Gemütsverfassung 61
- XXIV. Unsere Zukunft 64
- xxv. Vorhersagen 66
- XXVI. Herkules 69
- XXVII. Die Ulmen 71
- XXVIII. Rede an die Ehrgeizigen 73
- XXIX. Vom Schicksal 76
- xxx. Die Macht des Vergessens 79

- xxxi. Auf der großen Wiese 82
 xxxii. Geist der Nachbarschaft 84
 xxxiii. Im Familienkreis 86
 xxxiv. Anteilnahme 88
 xxxv. Ehefrieden 90
 xxxvi. Vom Privatleben 93-
 xxxvii. Das Ehepaar 96
 xxxviii. Langeweile 98
 xxxix. Schnelligkeit 100
 xl. Vom Spiel 102
 xli. Hoffnung 104
 xlii. Handeln 107
 xlili. Menschen der Tat 110
 xliv. Diogenes 112
 xlv. Der Egoist 115
 xlvi. Der König langweilt sich 117
 xlvii. Aristoteles 119
 xlvi. Glückliche Bauern 122'
 xlix. Arbeiten 125
 l. Werke 127
 li. Sieh in die Ferne 129
 lii. Reisen 131
 liii. Balanceakt mit Dolchen 133
 liv. Deklamationen 135
 lv. Jeremiaden 137
 lvi. Die Beredsamkeit der Leidenschaften 139
 lvii. Von der Verzweiflung 141
 lviii. Vom Mitleid 144
 lix. Fremdes Leid 146
 lx. Trost 148
 lxi. Totenkult 150
 lxii. Schlaumeier 152
 lxiii. Im Regen 155
 lxiv. Aufbrausen 158
 lxv. Epiktet 160

- LXVI. Stoizismus 162
- LXVII. Erkenne dich selbst 164
- LXVIII. Optimismus 166
 - LXIX. Entwirren 169
 - LXX. Geduld 171
 - LXXI. Wohlwollen 173
 - LXXII. Beleidigungen 175
 - LXXIII. Gute Laune 178
 - LXXIV. Eine Kur 180
 - LXXV. Hygiene des Geistes 182
 - LXXVI. Hymne auf die Milch 185
 - LXXVII. Freundschaft 187
 - LXXVIII. Von der Unentschlossenheit 189
 - LXXIX. Formen 192
 - LXXX. Ein gutes neues Jahr 195
 - LXXXI. Gute Wünsche 197
 - LXXXII. Höflichkeit 200
 - LXXXIII. Lebensart 203
 - LXXXIV. Vergnügen bereiten 205
 - LXXXV. Platon als Arzt 207
 - LXXXVI. Die Kunst, sich wohl zu fühlen 209
 - LXXXVII. Siege 212
 - LXXXVIII. Dichter 214
 - LXXXIX. Glück ist Tugend 217
 - XC. Daß Glück großzügig ist 219
 - XCI. Die Kunst, glücklich zu sein 221
 - XCII. Die Pflicht, glücklich zu sein 223
 - XCIII. Man muß geloben, glücklich zu sein 225

Nachwort 228