

Sophie Brissaud

Das isst die Welt zum Tee

**Vom japanischen Frühstück
und orientalischen Dinner bis
zum High Tea**

Fotos Isabelle Rozenbaum
Styling Lissa Streeter

Christian Verlag

641. 846



Inhalt



7 Einführung

12 Grundrezepte

14 Japan

- 19 Zubereitung von Matcha-Tee
19 Getreidete
21 Gurke mit Krabbenfleisch und rotem Ingwer
25 Grüner Spargel und Bohnen mit Miso
26 Buchweizennudeln mit Wasabi
31 Chazuke mit mariniertem Lachs
32 Seeteufelleber, im Dampf gegart
33 Frittiertes Hähnchen
34 Grünteekastanien
35 Süßkartoffel-Yokan mit kandierten Kastanien
36 Feine Mandelküchlein mit Matcha-Tee

38 Korea

- 41 Kakitee
42 Tatar mit Birne
44 Scharfer Salat von Wellhornschnecken
45 Krabbenkroketten
47 Geschmorter Tofu
48 Schmorkartoffeln
49 Kastanienkugeln

52 China

- 62 Bubble tea
62 Pocha, tibetischer Buttertee
65 Tee-Eier

66 Garnelentoast

67 Maiscremesuppe

71 Ravioli *chiu chow*

74 Hühnerhäppchen mit Zitronensauce

75 Rettichkuchen *lopako*

76 Schälrippchen an Pflaumensauce

79 Tofu mit Ingwersirup

80 Ingwer-Milchcreme

81 Orangensuppe mit Sternanis

82 Mangokaltschale mit Tapioka und Kokosmilch

84 Südostasien

- 89 Thailändischer Eistee
90 *Teh telur* aus Sumatra (Tee mit Ei)
91 Fischküchlein *tod man pla*
92 Mariniertes Hähnchen in Chilisauce
96 Gefüllter Kalmar
97 Rindfleischbällchen in *Panaeng-Curry*
98 Gedämpfte Fischmousse
100 Lamm-Ananas-Satay
101 Kokos-Mais-Pudding
102 Bananen in grüner Hülle mit Kokoscreme
105 Kleine Duriankuchen
106 Malaysische Karamellküchlein

108 Indien

- 113 *chai* und *kahwa*
114 Würzige Kartoffelpuffer
116 Fleischbällchen-Curry
117 Garnelen in Gewürzkruste



- 118 Fisch nach persischer Art
- 120 Safranhähnchen
- 121 Arme Ritter nach Art der Moguln
- 123 Kardamomplätzchen
- 124 Möhrenhatwa

126 Die Länder des Samowars

- 128 **RUSSLAND**
- 130 Heringstoast
- 132 *Rastegai* mit Lachs
- 133 Auberginen mit Nussfüllung
- 135 *Pelmeni*
- 138 Plinsen mit süßer Käsefüllung

142 IRAN, AFGHANISTAN, TÜRKEI

- 144 Sahnetee
- 144 Türkischer Tee
- 145 Gefüllte Makrele
- 146 Krokette mit Tomaten und Minze
- 148 Wirsingrouladen mit Ei-Zitronen-Sauce
- 150 *Manti* mit Lammfleischfüllung
- 152 Rindfleischbällchen mit Sauerkirschen
- 153 *Baklavada*
- 154 Die sieben Früchte von Neujahr
- 158 Iranische Gewürzplätzchen

160 Marokko

- 164 Marokkanischer Minztee
- 166 Orangensalat mit Oliven
- 170 *M'hancha* mit Gemüse und Ziegenfrischkäse
- 171 Teufelskrapfen mit roter Mayonnaise

- 172 Seezungenröllchen mit Dattelfüllung und Zwiebelkonfitüre
- 173 *Aloko* mit Garnelensauce
- 175 Rosa gegrillter Thunfisch mit *chermoula*
- 176 *Briouats* mit Mandeln
- 179 *Beghrir* mit Arganöl
- 180 Gazellenhörnchen

182 Die Britischen Inseln

- 188 Fischauflauf
- 191 Garnelen-Rillettes
- 192 *Strandschnecken*gratin
- 194 Süßsalzige Lammfleischpasteten (*mince pies*)
- 199 *Barmbrack*
- 200 Apfeltörtchen mit kandiertem Ingwer
- 201 *Sticky toffee pudding*
- 202 Englischer Schokoladenpudding

204 Die Vereinigten Staaten

- 207 Eistee
- 208 Austernsandwich
- 211 Überbackene Jakobsmuscheln
- 212 Gehackte Leber nach Art der 6th Avenue
- 213 Süßes Erdnussbrot
- 214 *Corned beef hash* mit pochier-tem Ei
- 218 Süßkartoffelpastete
- 220 Gestürzter Pudding nach kubanischer Art

222 Menüs

224 Dank