

H HÄDECKE

mit
stevia
natürlich süßen



BRIGITTE SPECK

641.652

8	Stevia – das Honigblütenblatt aus Paraguay
14	Getränke – Joghurts
22	Desserts
54	Kleingebäck – Kuchen
86	Kompotts – Konfitüren – Mus
112	Süßsauer – Chutneys
130	Einmach-Abc
132	Produkte-Abc
134	Register
136	Bezugsliste

Abkürzungen

EL = gestrichener Esslöffel
TL = gestrichener Teelöffel
dl = Deziliter

ml = Milliliter
Msp = Messerspitze
g = Gramm

Mengenangaben

Wo nicht anders vermerkt, sind die
Rezepte für 4 Personen berechnet.

Inhalt