

Dagmar Emons
Prof. Dr. med. Josef Beuth
Dr. med. Benjamin Rösing

Brustkrebs

Überlebenshilfe für *junge* Frauen

- Erlebnisbericht:
Eine Betroffene und zwei Experten
beraten

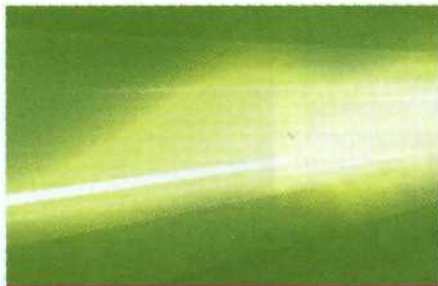
Special:
Kinderwunsch
– was nun?



TRIAS

618.19-006

Inhalt



1 Verdacht

Liebe Leserin, lieber Leser	9
Angst vor Brustkrebs	13
Wie alles begann	14
■ Ich lebe zwischen Angst und Verdrängung	14
Einführung	16
■ Welche Risikofaktoren gibt es?	16
■ Was weiß man über die Ursachen?	18
■ Familiärer Brustkrebs	19
■ Warnsignale	20
Special: Früherkennung	21



2 Diagnose

Wenn der Verdacht zur Gewissheit wird	23
Bei meiner Frauenärztin	24
Abtasten und Ultraschall	25
■ Die meisten Brustveränderungen sind harmlos	25
■ Mastopathie	26
■ Ultraschalluntersuchung	27
Ein hochgradig verdächtiger Befund	29
■ Bösartig!	29
■ Ich spreche noch einmal mit meiner Frauenärztin	31
Untersuchungsverfahren	32
■ Mammographie	32
■ Computertomographie	34
■ Positronenemissionstomographie	35
■ Kernspintomographie	36
Special: Gehen Sie in ein zertifiziertes Brustzentrum	37

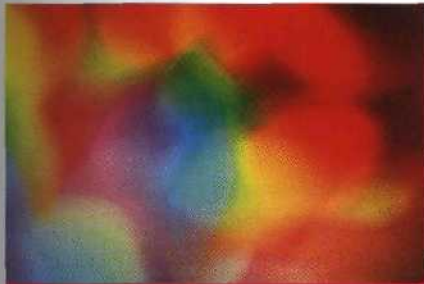


Der Verdacht bestätigt sich	38
■ Biopsie – mir wird Gewebe entnommen	38
■ Ich weihe meinen Mann ein	40
■ Müssen die Lymphknoten auch raus?	40
Biopsie	42
■ Feinnadelpunktion	42
■ Stanzbiopsie	42
■ Mögliche Untersuchungsbefunde	43
– In-situ-Karzinome	43
– Invasive Karzinome	44
Special: Brustkrebs während der Schwangerschaft	45



3 Therapie

Den Brustkrebs entfernen	49
Quälendes Warten auf die Operation	50
■ Endlich! Der Tag der Operation	52
■ Aufwachen – der Krebs ist raus!	54
■ »Schreckgespenst« Chemotherapie	56
Operation	57
■ Untersuchung der Wächterlymphknoten	57
■ Knochenszintigraphie	58
■ Tumorformel	59
■ Histologie: Ist der Tumor hormonsensitiv?	59
Special: Kann die Brust erhalten werden?	62
Special: Was tun bei Lymphödem?	63
Wie die Chemotherapie bei mir ablief	64
■ Schock – wieder Einweisung auf Station A3	66
■ Neuer Termin	68
■ Meine erste Chemo	69
■ Ich werde mit Standardsprüchen abgespeist	70
■ Meine Nebenwirkungen sind erträglich	71
■ Meine Haare fallen aus	72
■ Augen zu und durch	73



5 Kinderwunsch

Schwangerschaft nach Krebs	123	■ Was die Blutwerte aussagen	134
Bin ich unfruchtbar?	124	■ Medikamentöse Stimulation der Eierstöcke als Test	135
■ Meine Familie spendet mir Trost	125	Zwischen Hoffen und Bangen	136
■ Der lang ersehnte Hormontest	126	■ Meine Hormonwerte sind o.k.	137
Special: Therapieauswirkungen auf eine spätere Schwangerschaft	128	■ Die Stimulation beginnt	138
Ich komme endlich weiter	129	■ Im nächsten Zyklus klappte es auch nicht	140
■ Das Gespräch – meine Zweifel werden ausgeräumt	129	■ Wir versuchen es mit künstlicher Befruchtung	141
■ Es soll eine Hormonstimulation erfolgen	130	■ Ich erleide eine Fehlgeburt	142
■ Ich will auf »normalem Weg« schwanger werden	131	Assistierte reproduktions- medizinische Therapie	143
Fertilitätsdiagnostik und -stimulation	133	■ Follikelstimulation	144
■ Das Zusammenspiel der Hormone	133	■ Eizellentnahme	145
		Schlusswort und Danksagung	147
		■ Wem ich besonders danken möchte	147
		■ Was ich Ihnen mit auf den Weg geben möchte	148
		Service	149
		■ Bücher zum Weiterlesen	149
		■ Hilfreiche Adressen und Internetseiten	149
		Stichwortverzeichnis	151