



KATRIN REICHELT | SVEN SOMMER

# Die magische 11 der Homöopathie

615.01

## THEORIE

Ein Wort zuvor .....	5
<b>HAHNEMANNS BESTSELLER .....</b>	<b>7</b>
Homöopathie ist Erfahrungsmedizin ...	8
Vom Versuch zum Bestseller .....	9
Die Entwicklung geht weiter .....	10
Die Wege der Selbstbehandlung .....	10
Die Wege der Homöopathie und wohin sie führen .....	19
Jedem das Seine, aber nicht allen das Gleiche .....	20
Homöopathie im Team .....	24
Klassische Homöopathie .....	25
Homöopathie in der Klinik .....	28
Ein Wandel im Denken .....	28

## PRAXIS

<b>11 SCHWACHSTELLEN UND IHRE WICHTIGSTEN MITTEL .....</b>	<b>31</b>
Finden Sie Ihre individuellen Schwachstellen .....	32
Persönlicher Test .....	33
1 – Verletzungen .....	36
Arnica – der schnelle Sanitäter .....	37

2 – Magen-Darm .....	43
Nux vomica – der Stressmanager .....	44
3 – HNO (Hals-Nasen-Ohren) .....	50
Belladonna – der Grippe-Doktor .....	51
4 – Hormone .....	57
Pulsatilla – der sanfte Hormonregler ..	58
5 – Blase und Nieren .....	64
Apis – bei Entzündungen und Allergien .....	65
6 – Rücken und Ischiasnerv .....	71
Rhus toxicodendron – für das steife Kreuz .....	72
7 – Gelenkschmerzen .....	78
Bryonia – wenn jede Bewegung wehtut .....	79
8 – Fieberhafte Infekte .....	85
Aconitum – die akute Fieberbremse ..	86
9 – Kopfschmerzen und Migräne .....	92
Gelsemium – wenn der Schmerz lähmt .....	93
10 – Psyche, Nerven, Schlaf .....	99
Ignatia – wenn Kummer Sie überwältigt .....	100



11 – Allergien und Haut ..... 106  
 Sulfur – der homöopathische  
 Tiefenreiniger ..... 107  
  
 Die Anwendung der Mittel ..... 113  
 Häufige Fragen, wichtige Antworten .. 118

**SERVICE**

Bücher, die weiterhelfen ..... 122  
 Adressen, die weiterhelfen ..... 123  
 Arzneimittelregister ..... 124  
 Beschwerdenregister ..... 124  
 Impressum ..... 127