

# Stressfrei kochen

NGV



641.908

# Inhalt



Einleitung

6



Einfach schnell

12



Kurze Einkaufsliste

40



Aus dem Ofen

74





1 x kochen, 2 x essen

108



Für Party & Gäste

130



Für entspannte  
Naschkatzen

166

Rezeptverzeichnis

190