

# Zeit für Thermen und Bäder

## Reisen zu den Quellen des Wohlbefindens



Rainer Hackenberg · Walter M. Weiss



BRUCKMANN



# Inhalt



Thermen und Bäder einst und heute  
Willkommen an der Wiege von Gesundheit und Genuss

6

## DEUTSCHLAND

12

Weltläufigkeit par excellence  
Baden-Baden – berühmt für seine Wässer und Eleganz

14

Wohlgefühl zwischen Thermen und Tannen  
Bad Wildbad – Erholung und Badekultur im Südwesten

20

Das Nizza des Nordens  
Wiesbaden – mediterrane Eleganz am Mittelrhein

24

Seit alters her in aller Munde  
Bad Ems – Heilwasser, Pastillen und Ayurveda

30

Wo schon Karl der Große kurte  
Bad Aachen – Wasserwonnen im Dreiländereck

36

So schön kann Zweckmäßigkeit sein  
Bad Nauheim – Jugendstiljuwel im Schatten  
Darmstadts

40

Hochgenuss für alle Sinne  
Bad Kissingen – Kuren und Kunst vom Feinsten

46

Badespaß auf Oberbayrisch  
In Bad Tölz kombiniert man erfolgreich Kuren  
und Fun

52

Heilkräftiges Salz, Gott erhalt's  
Bad Reichenhall – »alpine Wellness« aus den Tiefen  
der Berge

56

## ÖSTERREICH

60

Highlife im Hochgebirge  
Bad Gastein – elegischer Rückblick und Wiedergeburt

62

Jungbrunnen der Habsburger  
Bad Ischl – einst Kur-Hauptstadt der k. u. k. Monarchie

70

Vom Holztrog zum exklusiven Spa  
Bad Kleinkirchheim – kuren in Kärntens Bergwelt

74

Das Vermächtnis des Meisters Dunkelbunt  
Rogner Bad Blumau – Wohlgefühl à la  
Hundertwasser

78

Die Reize der Vielfalt  
Bad Tatzmannsdorf – Jungbrunnen seit über 400 Jahren

82

Eine pannonische Idylle  
Baden und golfen in Stegersbach

86

Zu Besuch im Biedermeier  
Baden bei Wien – Beschaulichkeit trifft Modernität

90

## SCHWEIZ

96

Exklusiver geht's nicht  
Bad Ragaz – Kurort von Welt am Alpenrhein

98

Eintauchen in die Welt des Zen  
Therme Vals – wo Baden zur Meditation wird

104

Wiedergeburt im Unterengadin  
Grüezi und »Cordialmaing Bainvgnü« in Scuol

108







## EUROPAS NEUE LÄNDER

<b>Auf Kur im Empire</b> Franzensbad – kleine Stadt mit großer Geschichte	114
<b>Den Sümpfen entstiegen</b> Marienbad – keineswegs nur Melancholie	116
<b>Magnet für Majestäten und Künstler</b> Karlsbad/Karlovy Vary – Königin unter Böhmens Bädern	122
<b>Mineralien und Schwefelschlamm</b> Piešťany – das Vorzeigebad der Slowakei	130
<b>Baden wie ein Pascha</b> Budapest – Mitteleuropas Mekka der Badekultur	138
<b>Blühende Lotusblumen im November</b> Der Thermalsee von Hévíz – Ungarns heilkräftiges Naturjuwel	142
<b>Jungbrunnen dank saurem Wasser</b> Rogaška Slatina – traditionsreiche Trinkkur in Slowenien	150
	154

## ITALIEN

<b>Im Reich des Fango</b> Abano-Montegrotto – gesund durch Wasser, Algen, Schlamm	158
<b>Für die Zukunft gerüstet</b> Meran – postmodern statt k. u. k.	160
	164

## Nostalgie im Liberty-Stil

Salsomaggiore Terme – Architekturjuwel aus der Belle Époque 170

## Dolce Vita vor großer Kulisse

Montecatini Terme – kuren wie einst die Film- und Opernstars 176

## RICHTIG WOHLFÜHLEN

<b>Kleines Thermen-, Bäder- und Wellness-ABC</b>	180
<b>Weitere Thermen und Bäder im Überblick</b>	182
<b>Register</b>	186
<b>Impressum</b>	190
	192

1 In der Wellnessabteilung der Therme Vals in Graubünden. 2 Kosmetika aus eigener Produktion der Therme in Salsomaggiore. 3 Wasserspeier im Römerbad des Hotels Nové Lázně, Marienbad. 4 Jugendstilfenster im Kurhaus Irma im slowakischen Piešťany. 5 Alles bereit für das Badevergnügen im Spahouse in Bad Ragaz. 6 Dekordetail in der Sauna der Therme Meran. 7 Außenbecken von Reiter's Supreme Hotel in Bad Tatzmannsdorf. 8 Bodenmosaik im Eingangsbereich der Terme Berziera in Salsomaggiore. 9 Brunnen im Rogner Bad Blumau. 10 Historische Badekabine im Centralní Lázně, Marienbad. 11 Fürstensuite im Hotel Quellenhof, Bad Ragaz. 12 Gastgarten des Atlantic Parkhotel in Baden-Baden.

