

HANS WALDENFELS

MEDITATION —  
OST UND WEST

BENZIGER VERLAG

# INHALT

## VORWORT

7

DAS ASIATISCHE ANGEBOT UND DER WESTEN  
MEISTER - ÜBUNG - SCHWEIGEN

ZWISCHEN ASKETIK UND MYSTIK:  
ERLEUCHTUNG UND «WAHRES SELBST»  
GEHEIMNIS UND CHRISTLICHE  
GOTTESERFAHRUNG

49

## HINWEISE

87