

Wladimir Lindenberg

Die Menschheit betet

Praktiken der Meditation in der Welt

Siebenstern Taschenbuch Verlag
München und Hamburg

Vorwort	7
Gebet und Meditation	9
Der weise Mensch — Altchinesische Lebensphilosophie	14
I Ging — das Buch der Wandlungen	14
K'ung-Pu-Tse und seine Lehre	18
Lao-Tse und sein Tao-Te-Qiing	20
Buddhismus. Satipatthana - Pfad der Achtsamkeit	25
Zen-Buddhismus • Japan	34
Die Yoga-Lehre	48
Leben und Lehren der Chassiden	68
Der Dienst	74
Das Gebet	77
Die Liebe	81
Der Islam	85
Die geistige Welt der Indianer	96
Urchristentum	106
Gebet und Meditation in der christlichen Ostkirche	114
Gebet und Meditation im Katholizismus	135
Die Reformation — Im Anfang war das Wort	161
Das innere Licht • Die Quäker	176
Abschied vom Leser	187