

# orientalische vorspeisen

Anissa Helou

leicht und einfach

Fotos Vanessa Courtier

Christian Verlag



641 211



6 Einführung

9 Mezze zu Hause genießen

11 Passende Getränke zur Mezzeplatte

13 Wichtige Zutaten für den Vorratsschrank

16 Serviervorschläge

18 Hummus, Zaziki & andere Dips

40 Taboulé & andere Salatspezialitäten

64 Pikante Pasteten & kleine Teigtaschen

80 Hülsenfrüchte & Getreide

94 Gemüse in allen Variationen

118 Fisch & Meeresfrüchte

134 Hühnerflügel, Kibbé & weitere Fleischspezialitäten

154 Bezugsquellen

156 Register

160 Danksagung

