

# bacon

Das große Speck-Kochbuch

---

Rezepte aus aller Welt

---

**James Villas**

Fotos von Andrea Grablewski

HEEL



641.821

# inhalt

<b>VORWORT</b> .....	9
<b>EINLEITUNG: DIE INTERNATIONALE WELT DES BACON</b> .....	12
Was ist Bacon? .....	12
Eine kurze Geschichte des Schinkenspecks .....	13
Das Pökeln und Räuchern von Speck .....	14
Internationale Specksorten .....	16
Schinkenspeck einkaufen .....	23
Speck lagern .....	25
Speck zubereiten .....	25
Fett aufbewahren und zum Kochen verwenden .....	27
Speck und Gesundheit .....	27
<b>CANAPÉS AND APPETIZER</b> .....	28
<b>FRÜHSTÜCKS- UND BRUNCHGERICHTE</b> .....	48
<b>SUPPEN, EINTÖPFE UND KASSEROLLEN</b> .....	64
<b>SALATE UND SANDWICHES</b> .....	90
<b>HAUPTGERICHTE</b> .....	106
<b>OBST UND GEMÜSE</b> .....	126
<b>NUDELN UND REIS</b> .....	142
<b>BROTE</b> .....	158
<b>INDEX</b> .....	172