

essen & leben



FISCH

Das Kochbuch



Edition
Fackelträger

641.825



Inhaltsverzeichnis

Warenkunde	6–15
Kleine Gerichte, Vorspeisen und Salate	16–57
Suppen und Eintöpfe	58–85
Roh, gebeizt und mariniert	86–105
Aus Pfanne und Wok	106–163
Aus dem Ofen und vom Grill	164–215
Gedünstet, pochiert und gedämpft	216–253
Rezeptverzeichnis	256