

R. EUGENE NICHOLS

Der Weg zur Entfaltung der Psi-Kräfte

Die Wissenschaft
der Außersinnlichen Wahrnehmung



VERLAG HERMANN BAUER • FREIBURG I. BR.

Inhalt

Was dieses Buch für Sie sein kann	13
Der Weg zur Entfaltung der Psi-Kräfte	17

1 WIE ASW (AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG) IHR LEBEN VERÄNDERN KANN	21
--	----

Wie medial sind Sie?

Dieses Buch ist ein Werkzeug!

Was ist ein Psi-Programm?

Wie Sie Ihre Psi-Fähigkeit testen

Steve war skeptisch, bis... .

Ein Beispiel für übersinnlichen Schutz

Stellen Sie fest, worauf Sie ansprechen

Ihre Möglichkeiten schließen alles ein

Was halten Sie für normal?

Ein höherer Begriff von Normalität

Programmieren Sie Ihren Geist mit

übernormalen Kräften

Beispiele für außersinnliche Wahrnehmung

Lernen Sie sich als ein Teil von etwas Größerem sehen

Der Ozean des universalen Geistes hat Sie geboren

Was ist eine ASW-Ubung?

Wie Sie sich auf den »Trip" vorbereiten

ASW-Ubung Nr. 1: Ihr Einssein mit dem Geist

2 WIE SIE GESUNDHEIT UND GLÜCK ERLANGEN	47
--	----

Ärger hemmt den Lebensstrom

Die Prinzipien der Metaheilung

Bewußtsein der kosmischen Schwingung
Die neue Welt der Metakräfte
Betrachten Sie das Leben von einem höheren
inneren Standort aus
Wie man Gefühlsreichtum erlangt
Von der Sinneswahrnehmung zur außersinnlichen
Wahrnehmung
Cayces erstaunliche Psi-Gabe
Wie Sie Ihr beschränktes Rüstzeug erweitern
Die Frau, die nicht übersinnlich begabt sein wollte
Negative Gedanken bringen körperliche Leiden
Ein Mann, der immer „high“ war
Glück und Gesundheit sind Ihr Erbe
Wie man sich auf die Übung vorbereitet
ASW-Übung Nr. 2: Einstimmung auf die
kosmische Schwingung

3 WIE MAN METAVISION ENTWICKELT . 73

Auf das Handeln kommt es an
Das Prinzip der nicht-körperlichen Kommunikation
Entwicklung der Fähigkeit zur Metavision
Ein Fall von ASW-Hilfe zwischen Freunden
Warum Eindrücke über verschiedenerlei
Medien kommen
Andere Erscheinungsformen
Ein Fall von höherem Geruchsvermögen
Wie Sie Ihre verschiedenen Empfänger benützen
Metavision ist kein unerfüllbarer Traum
Faktoren der helllichtigen Übertragung
Psychologische Vorbereitung auf die Metavision
Entwicklung der Metavision
ASW-Übung Nr. 3:
Anwendung der Kunst der Metavision

4 WIE MAN DIE ZEITBARRIERE DURCHBRICHT

101

Ein Fall von Präkognition

Über die Möglichkeit, Voraussicht zu entwickeln

Kräfte der Präkognition und Retrokognition

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

als eines sehen

Ihre vier Grundbeziehungen zum Leben

Achten Sie auf die bedeutsamste Beziehung

Wie Sie die Zeitbarriere durchbrechen

Was übernormal und übernatürlich bedeutet

Grenzen der vierdimensionalen Wahrnehmung

Möglichkeiten der fünften Dimension

Wie Retrokognition ein persönliches Problem löste

Wie ist Retrokognition möglich?

Der retro-kinematographische Prozeß

Eine zeitlose Beziehung zum Leben

In- der Gegenwart.leben lernen

Ein Fall von Zeitbeherrschung

Schritte zur Beherrschung der Zeit

ASW-Übung Nr. 4:

Sie — der Betrachter des großen Blicks

5 WIE MAN DAS TELEPATHISCHE PSI-PHON BENUTZT

131

Ein Fall von telepathischer Kommunikation

Ein erfolgreiches Kommunikationsexperiment

Die Faktoren, die Telepathie möglich machen

Die bewußte Form: der Kommunikation

Die telepathische Form der Kommunikation

Ein Fall von telepathischer Übereinstimmung

Wie man sich auf telepathische Botschaften einstellt

Die intuitive Art der höheren Kommunikation

Wie man sich auf die telepathischen Frequenzen
anderer Menschen einstimmt
Die universale geistige Schalttafel
Telepathie als Faktor des Erfolges
Wie man schwarze Magie in weiße Magie verwandelt
Wie man das Psi-Phon des guten Willens bedient
ASW-Übung Nr. 5:
Wählen mit dem telepathischen Psi-Phon

6 WIE MAN DIE EBENEN DES MEDIALEN UND DES MYSTISCHEN ERSCHLIESST 155

Wie erklärt sich eine Ouija-Botschaft?
Was ist der sogenannte mediale Ozean?
Was ist die Natur der unteren medialen Schicht?
„Ouija, sprich zu mir ...
Das Phänomen des automatischen Schreibens
Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung
des Automatismus
Automatismus auf anderen Gebieten
Unterschied zwischen Automatismus und Inspiration
Das Medium und der Mystiker
Wie man auf der oberen medialen Ebene arbeitet
Die Natur der mystischen Erfahrung
Die Schönheit befindet sich im Auge des Betrachters
Wie man die Botschaft des Mystiker benützt
ASW-Übung Nr. 6:
Die Verwandtschaft mit allem Leben empfinden.

7 WIE MAN TRÄUME NUTZBAR MACHT 183

Präkognition im Traumzustand
Wie Sie ASW in Ihren Träumen nutzbar machen
Der Mensch als Träumer

Viel Sand und ein wenig Gold
Der Korridor Ihres Traumbewußtseins
Wie ein Traum ein emotionales Problem löste
Gelenkte Traumkraft erfordert emotionale Kontrolle
Wie ein Traum geistige Probleme spiegelt
Ein Fall von ASW-Führung durch gelenkte
Traumkraft
Wie man aus Träumen Ja- oder Nein-Antworten
bekommt
Anwendung der gelenkten Traumkraft
Wie Sie die Symbolsprache Ihrer Träume deuten
Die Verbesserung und Deutung der Träume
ASW-Übung Nr. 7: Die Traumkraft erschließen

8 WIE MAN DIE FURCHT VOR DER ASTRALWELT ÜBERWINDET'

215

Einige Beispiele für Bewußtseinsprojektion
Ihre nicht-materielle Ausdrucksform
Was ist Astralmaterie?
Ein Astralbesuch über tausend Meilen
Erlebnisse außerhalb des Körpers
Doppel-Körper-Empfindungen im Traumzustand
Astral-Projektion als Erscheinungen
Die Natur telepathischer Erscheinungen
Astral-Projektion und sogenannter Spuk
Was ist real an Erscheinungen?
Wie man ein mediales Schutzschild erzeugt
Befreien Sie sich von Einflüssen der Umgebung
Wie man „Geister“ der Negation überwindet
Wie ASW ein Schutzschild schafft
Schutzprogramm für das Unterbewußtsein
ASW-Ubung Nr. 8: Ihr mediales Schutzschild

9 WIE MAN EINE AURA ERZEUGT, DIE DEN ERFOLG ANLOCKT

243

Jedermann strahlt eine Aura aus
Die Aura-Energie beeinflusst Gegenstände
Praktischer Nutzen einer positiven Aura
Die Aura verhilft Ihnen zum Erfolg
Die Wirkung Ihrer Aura auf andere Menschen
Die Erfolgs-Aura in Ehe und Geschäftsleben
Psychometrie — eine Sonderform der Aura-Energie
Wie man mit „Pech“ fertig wird
Poltergeist — ein Phänomen übermäßiger
Aura-Energie
Ein Fall klassischer Poltergeisterscheinungen
Psychokinetische Prinzipien und Poltergeist
Wie man den Poltergeist austreibt
Wie man eine Aura erzeugt, die Erfolg bringt
ASW-Ubung Nr. 9: Ausdehnung Ihrer Erfolgs-Aura

10 WIE MAN ÜBER ZEIT UND RAUM HINAUSGREIFT

273

Träume aus der medialen Erinnerung
„In meinem früheren Leben war ich Cleopatra ...
Jetzt LEBEN — JETZT leben!
Wie man die Wiederkehr des ewig Gleichen verhindert
Mildred und ihr Karussell
Die Vergangenheit darf nicht die Gegenwart verderben.
Die Kunst, jetzt zu leben.
Der größere Kreislauf von Geburt und Tod
Wie man der Furcht vor dem Tod entgeht
Sie können es mitnehmen!
Wie man das Gesetz der Wiederkehr in Kraft setzt
Der Schlüssel für das Leben heute
ASW-Ubung Nr. 10: Das Leben heute ausschöpfen