

Elisabetta und Urs Meier-Vismara

GLÜCKLICHE FAMILIE

Verantwortete Sexualität - Verantwortete Elternschaft

Herausgegeben von Christoph Casetti

Bischofsvikar von Chur

VERLAG WORT UND WERK

Inhaltsverzeichnis

	Seite
1. Kapitel:	
Die menschliche Fruchtbarkeit	9
a) Faktoren der weiblichen Fruchtbarkeit	10
b) Faktoren der männlichen Fruchtbarkeit	13
c) Die Bedeutung des Zervikalschleimes	13
2. Kapitel:	
Fruchtbarkeit und Sexualmedizin	15
3. Kapitel:	
Die Entstehung des menschlichen Lebens	17
4. Kapitel:	
Die Kontrolle der menschliche Fruchtbarkeit	21
5. Kapitel:	
Familienplanung	23
a) Die „Pille“	25
b) Die Spirale	31
c) Die chirurgische Sterilisation	32
6. Kapitel:	
Die natürliche Familienplanung	43
a) Die Ovulationsmethode	44
b) Die Zuverlässigkeit der Ovulationsmethode	47
c) Wissenschaft und natürliche Familienplanung	48
7. Kapitel:	
Psychologische und sexualmedizinische Aspekte einer verantworteten Elternschaft	50
8. Kapitel:	
Familienplanung - Verantwortliche Elternschaft - Wirklich verantwortliche Elternschaft	53
9. Kapitel:	
Natürliche Familienplanung und Eheberatung	57

10. Kapitel:	
Die Ideologie der Empfängnisverhütung	
Ein Blick auf die Weltsituation	.61
11. Kapitel:	
Die Philosophie der natürlichen Familienplanung	65
12. Kapitel:	
Die Verbreitung der natürlichen Familienplanung	66
13. Kapitel:	
Natürliche Familienplanung und Seelsorge	69
14. Kapitel:	
Die Erziehung zur Sexualität	74
15. Kapitel:	
Natürliche Familienplanung und Sexualerziehung	80
16. Kapitel:	
Alternative Wege für die Erziehung zur Sexualität oder von der erlösten Sexualität	85
17. Kapitel:	
Die Ehe als Sakrament	91