

Cordula Stratmann
Marion Grillparzer

Ist dieses BUCH ansteckend?

Erste Hilfe für
Hypochonder



616.89

INHALT

- 07 Vorwort
- 09 Was war in dem unbiotischen Ei?
12 KLEINER EI-SURVIVAL-GUIDE
- 14 Ist meine Kontaktlinse ins Hirn gerutscht?
- 16 Was lauert im Hotelbettkissen?
21 HOTELBETTEN-SURVIVAL-GUIDE
- 22 Wie gefährlich ist der braune Fleck?
- 25 Kleiner Hypochonder-Test
- 30 Warum macht mein Puls so einen Krach?
32 KLEINER HYPOCHONDRIE-SURVIVAL-GUIDE
- 33 Kann Gähnen mich mit chronischer Müdigkeit anstecken?
KLEINER MÜDIGKEITS-SURVIVAL-GUIDE
- 37 Wie viel Lakritze bringt mich um?
- 40 Wer fürchtet sich vorm bösen Zug?
- 42 Kriegt man von Selen Diabetes?
45 KLEINER SELEN-SURVIVAL-GUIDE
- 46 Zugluft jetzt doch ungefährlich?
51 KLEINER ZUGLUFT-SURVIVAL-GUIDE
- 52 Kann man durch Niesen taub werden?
- 54 Die größten Gesundheitsrisiken
- 55 Was steckt in einem Kugelbauch?
59 BLÄHBAUCH-SURVIVAL-GUIDE
- 59 Gesundheitsirrtümer I

- 60** Muss man Joghurt tolerieren?
63 LAKTOSEUNVERTRÄGLICHKEITS-SURVIVAL-GUIDE
- 64** Kriegt man vom Lesen der Gebrauchsanleitung große Füße?
- 67** Gesundheitsirrtümer II
- 68** Wo kommt denn jetzt dieser Schwindel her?
73 KLEINER SCHWINDEL-SURVIVAL-GUIDE
- 74** Jetzt ist auch noch Tofu tödlich?
- 77** Haben meine neuen Sandalen Fußpilz?
82 KLEINER FUSSPILZ-SURVIVAL-GUIDE
- 83** Wie beliebt sind Ökochonder?
- 84** Alle kneipen – und warum macht mich kaltes Wasser krank?
87 KLEINER KALTWASSER-SURVIVAL-GUIDE
- 88** Muss ich meinen Schluckauf mit ins Grab nehmen?
92 KLEINER SCHLUCKAUF-SURVIVAL-GUIDE
- 92** Gesundheitsirrtümer III
- 93** Was ist gefährlicher: das e, der Kühlschrankschrank oder das Klo?
99 KLEINER KEIME-SURVIVAL-GUIDE
- 100** Kann man zu wenig Äpfel essen?
104 KLEINER APFEL-SURVIVAL-GUIDE
- 106** Warum ist das Leben so tödlich?
111 KLEINER ATEMLUFT-SURVIVAL-GUIDE
- 112** Kann man sich durch Pfeifen einen Zug holen?
- 114** Können Stühle Schnupfen übertragen?
- 118** Die schlimmsten Bakterienschleudern
119 KLEINER SCHNUPFEN-SURVIVAL-GUIDE
- 120** Kann Hühnersuppe Vogelgrippe übertragen?
122 KLEINER ERKÄLTUNGS-SURVIVAL-GUIDE

- 124** Hühnersuppe mit Nudeln
- 127** Muss ich die Antibiotika zu Ende nehmen?
- 128** Können Pickel töten?
- 131** KLEINER PICKEL-SURVIVAL-GUIDE
- 132** Kann man Mützen fühlen, die man nicht aufhat?
- 136** Kann ich mir beim Friseur Kopfläuse holen?
- 138** Gibt es ein Mittel für alle Hypochonder?
- 140** Seufzen Parasiten?
- 145** Wie komme ich an chinesischem Kräutertee vorbei?
- 149** Berühmte Hypochonder
- 150** KLEINER CHINAKRÄUTER-SURVIVAL-GUIDE
- 151** Helfen Scheinwerfer gegen Winterdepression?
- 154** KLEINER LICHTMANGEL-SURVIVAL-GUIDE
- 155** Kann man durch den sechsten Tibeter einen Bandscheibenvorfall kriegen?
- 158** Wie entnehme ich einem Wasserklosett eine Stuhlprobe?
- 161** KLEINER STUHLBESCHAU-SURVIVAL-GUIDE
- 163** Ist Schnarchen lebensgefährlich?
- 166** Ist Mundgeruch ein Zeichen für ein Magengeschwür?
- 170** Bringt mich der abgelaufene Käse um?
- 173** Was ist schlimmer als ein Hypochonder?