

# Trichotillomanie

von Antje Bohne

HOGREFE



GÖTTINGEN • BERN • WIEN • PARIS • ÖXRÖRD • PRAG • TORONTO  
CAMBRIDGE, MA • AMSTERDAM • KOPENHAGEN • STOCKHOLM

# Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung . . . . .	1
1.1	Störungsbild . . . . .	1
1.1.1	Auslösebedingungen . . . . .	1
1.1.2	Verhaltensmerkmale . . . . .	6
1.1.3	Konsequenzen . . . . .	9
1.2	Bezeichnungen . . . . .	13
1.3	Definition . . . . .	14
1.4	Epidemiologische Daten . . . . .	17
1.5	Verlauf und Prognose . . . . .	19
1.6	Differenzialdiagnose . . . . .	20
1.7	Komorbidität . . . . .	28
1.8	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen . . . . .	29
2	Störungsmodell . . . . .	31
2.1	Prädisponierende Faktoren . . . . .	33
2.2	Begünstigende Faktoren . . . . .	36
2.3	Aufrechterhaltende Faktoren . . . . .	38
3	Hinweise zur Diagnostik . . . . .	42
3.1	Diagnosestellung . . . . .	42
3.2	Erfassung des Schweregrades . . . . .	44
3.3	Funktionale Verhaltensanalyse . . . . .	48
4	Behandlung . . . . .	50
4.1	Darstellung der Therapiephasen und -methoden . . . . .	50
4.1.1	Therapievorbereitung . . . . .	51
4.1.2	Aufbau von Verhaltenskontrolle . . . . .	60
4.1.3	Bearbeitung grundlegender Bedingungen . . . . .	75
4.1.4	Rückfallprophylaxe . . . . .	82
4.2	Weitere Anmerkungen zur Behandlung . . . . .	87
4.2.1	Behandlung von Kindern und Jugendlichen . . . . .	87
4.2.2	Pharmakotherapie . . . . .	89
4.3	Effektivität und Prognose . . . . .	90
5	Fallbeispiel . . . . .	93
6	Weiterführende Literatur . . . . .	99

7	Literatur.....	.99
8	Anhang.....	.104
	Informative Webseiten.....	.104
	Massachusetts General Hospital (MGH) Hairpulling Scale ..	105
	Beobachtungsprotokoll.....	: 108

Karten:

Exploration der Bedingungen, die das Haareäusreißen  
oder Gedanken daran beeinflussen

Exploration der Verhaltensmerkmale des Haareausreißens

Exploration der Konsequenzen des Haareausreißens