

Kanarische Inseln



Rolf Goetz

studierte Publizistik und Psychologie und arbeitet als freier Journalist und Fotograf – im Sommer in Stuttgart, im Winter auf La Palma. Außer Reise- und Wanderführern schreibt er auch Ratgeber über Ernährung und Gesundheit.

913(460.41)

Reiseplanung



Die Reiseregionen im Überblick.....	8
Die schönsten Touren.....	9
Höhepunkte auf Teneriffa und Gran Canaria in zwei Wochen.....	9
Puerto de la Cruz › Playa de las Américas › Nationalpark Teide › La Laguna › Icod de los Vinos › Santa Cruz › Barranco de Masca › Maspalomas › Tejeda › Puerto de Mogán › Las Palmas	
Eine Wanderwoche auf den Westkanaren.....	11
Teneriffa › La Gomera › La Palma › Teneriffa	
Badewoche auf Fuerteventura mit einem Ausflug nach Lanzarote.....	12
Jandia › Betancuria › Corralejo › Playa Blanca › Nationalpark Timanfaya › Fundación César Manrique	
Touren in der Region – Übersicht.....	13
Klima und Reisezeit.....	14
Anreise.....	15
Reisen in der Region.....	15
Auf den einzelnen Inseln.....	15
Inselhüpfen.....	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	17
Sport und Aktivitäten.....	19
Unterkunft.....	22

Land & Leute



Steckbrief Kanarische Inseln.....	26
Lage II Bevölkerung und Sprache II Wirtschaft II Politik und Verwaltung	
Geschichte im Überblick.....	28
Special Steinzeitkultur	
»Auf den Spuren der Altkanarier«.....	30
Natur und Umwelt.....	32
Kunst und Kultur.....	36
Feste und Veranstaltungen.....	38

Essen und Trinken.....	39
Special Wein	
»Malvasier und Muskateller«.....	42

Unterwegs auf den Kanarischen Inseln

Teneriffa	46
------------------------	----

Grandiose Naturräume wie die Cañadas, das Anagagebirge und das Tenomassiv kontrastieren mit den Ferienstädten im Süden.



Zur Orientierung	47
Touren in der Region.....	47
Unterwegs auf Teneriffa	50
Santa Cruz de Tenerife Candelaria El Médano Costa del Silencio Los Cristianos Playa de las Américas/Costa Adeje Vilaflor Nationalpark Teide Puerto de Santiago/Los Gigantes Masca Garachico Icod de los Vinos La Orotava Puerto de la Cruz La Laguna	

La Palma	65
-----------------------	----

Kiefern- und Lorbeerwälder, dazu ein gewaltiger Kraterkessel im Zentrum – die »Isla Bonita« gilt vielen als die Schönste der Kanaren.



Zur Orientierung	66
Touren in der Region.....	66
Unterwegs auf La Palma	70
Santa Cruz de La Palma Los Cancajos Mazo Los Canarios Puerto Naos El Paso Caldera de Taburiente Los Llanos de Aridane Tazacorte Puntagorda Barlovento San Andrés	

La Gomera	79
------------------------	----

Das einstige Aussteigerdomizil wird mehr und mehr von Wanderern und Bikern entdeckt. Als grüne Lunge fungiert der Nationalpark Garajonay.

Zur Orientierung	80
Touren in der Region.....	81



Unterwegs auf La Gomera	82
San Sebastián Playa de Santiago Valle Gran Rey Vallehermoso Agulo Hermigua Nationalpark Garajonay	

El Hierro	88
------------------------	----

Die kleinste der Kanareninseln in der südwestlichen Ecke des Archipels ist touristisch bislang kaum erschlossen. Der Passat zieht ihr ein feuchtes, grünes Gewand an.



Zur Orientierung	89
<i>Touren in der Region</i>	89
Unterwegs auf El Hierro	91
Valverde Las Puntas La Frontera El Pinar La Restinga	

Gran Canaria	95
---------------------------	----

Fernab der lärmenden Badezentren an der Südküste geht es im Bergland noch beschaulicher und ursprünglicher zu als man denkt.



Zur Orientierung	96
<i>Touren in der Region</i>	96
Unterwegs auf Gran Canaria	100
Las Palmas de Gran Canaria Telde Playa del Inglés Maspalomas Arguineguín Puerto Rico Puerto de Mogán Agaete Puerto de las Nieves Gáldar Teror Tejeda	

Fuerteventura	112
----------------------------	-----

Karg und spröde im Inselinnern, dafür mit den längsten und schönsten Stränden des Archipels gesegnet, ist Fuerteventura ein Paradies für Sonnenanbeter!



Zur Orientierung	113
<i>Touren in der Region</i>	115
Unterwegs auf Fuerteventura	117
Corralejo El Cotillo La Oliva Puerto del Rosario Caleta de Fuste Betancuria Costa Calma Playas de Sotavento Jandía Morro Jable Cofete	

Lanzarote 124

Ein prominenter Universalkünstler als Heimatpfleger hat die eigenwilligste der Kanaren nachhaltig geprägt – durch eine faszinierende Mischung aus Natur und Kunst.



Zur Orientierung	125
Touren in der Region	125
Unterwegs auf Lanzarote	128
Arrecife Puerto del Carmen Yaiza Playa Blanca Nationalpark Timanfaya Monumento al Campesino Fundación César Manrique Teguise Costa Teguise Jameos del Agua Haría	

Infos von A-Z 136

Register	140
Impressum	143
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott Sterne	Umschlag vorne



Einfache Unterkünfte bis 50 €	23
Die prächtigsten botanischen Gärten	35
Die besten Fischlokale direkt am Wasser	41
Die schönsten Aussichtsplätze	111
Die Top-Strände auf Fuerteventura	113
Meisterwerke von César Manrique	133

Karten



Teneriffa	48
Santa Cruz de Tenerife	51
La Palma	68
La Gomera	80
El Hierro	90
Gran Canaria	99
Las Palmas de Gran Canaria	103
Fuerteventura	114
Lanzarote	126
Übersichtskarte	Umschlag hinten