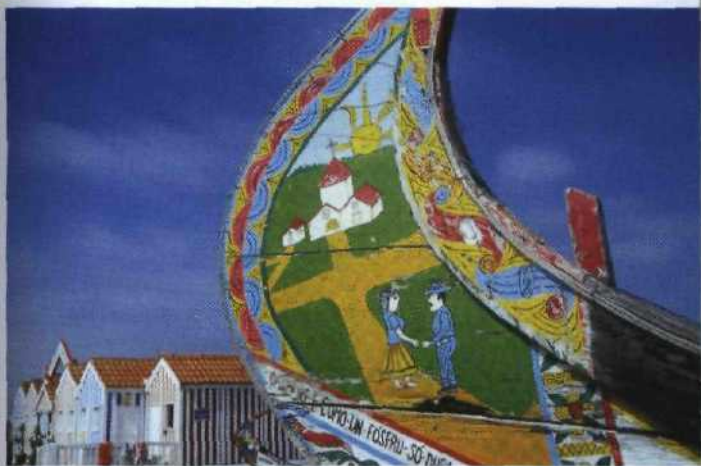


# Portugal



Die Autorinnen

## Heidrun Reinhard

Kunsthistorikerin und freie Autorin aus München, lebte viele Jahre in der Nähe von Sintra und betrachtet Portugal als ihre zweite Heimat.

## Elke Homburg

Die Münchner Journalistin hat diverse Reiseführer über Bayern, die Iberische Halbinsel und Indonesien verfasst. Portugal kennt sie seit drei Jahrzehnten und bereist es seither immer wieder mit Vergnügen.

913(469)

## Reiseplanung



<b>Die Reiseregion im Überblick</b> .....	8
<b>Die schönsten Touren</b> .....	10
<b>Die Höhepunkte Portugals in zwei Wochen</b> .....	10
Porto > Douro-Tal > Braga > Guimarães > Buçaco	
> Coimbra > Alcobaca > Batalha > Fátima > Tomar	
> Lissabon > Évora > Beja > Albufeira	
<b>Am Atlantik entlang in 10 Tagen (mit Übernachtung in Pousadas)</b> .....	13
Sagres > Cabo de São Vicente > Sines > Alcácer do Sal > Tróia > Setúbal > Lissabon > Queluz > Peniche > Óbidos > Nazaré > Alcobaca > Batalha > Coimbra > Aveiro > Guimarães > Braga > Ponte de Lima > Viana do Castelo > Porto	
<b>Einwöchige Weinreise durch die Anbaugebiete Douro, Dão und Alentejo</b> .....	15
Porto > Amarante > Vila Real > Pinhão > Lamego > Viseu > Castelo Branco > Castelo de Vide > Marvão > Estremoz > Vila Viçosa > Évora > Lissabon	
<b>Touren in der Region – Übersicht</b> .....	16
<b>Klima und Reisezeit</b> .....	17
<b>Anreise</b> .....	18
<b>Reisen im Land</b> .....	18
<b>Sport und Aktivitäten</b> .....	20
<b>Special</b> Kinder	
»Unterwegs mit Kindern« .....	24
<b>Unterkunft</b> .....	26
<b>Special</b> Pousadas	
»Top-Design in alten Mauern« .....	28

## Land & Leute



<b>Steckbrief Portugal</b> .....	32
Zahlen & Fakten    Lage & Landschaft    Bevölkerung & Religion    Politik & Staat    Wirtschaft	
<b>Geschichte im Überblick</b> .....	34

Natur und Umwelt.....	36
Kunst und Kultur .....	37
Architektur: Reconquista & Königreich	
Manierismus & Barock    Neoklassizismus &	
Moderne    Literatur    Musik	
Feste und Veranstaltungen.....	43
Essen und Trinken.....	45

## Unterwegs in Portugal

### Nordportugal..... 50

Portugals zweitgrößte Stadt gab dem Land und dem berühmten Wein ihren Namen. Die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt lädt zu Spaziergängen ein und zur Verkostung in den Portweinkellereien von Vila Nova de Gaia. Mit kulturellen Höhepunkten wartet das historische Kernland u.a. in Guimarães und Braga auf, der Nationalpark Peneda-Gerês lockt Naturliebhaber an.



Zur Orientierung.....	51
Touren in der Region.....	52
Unterwegs in Nordportugal .....	55
Porto    Guimarães    Braga    Barcelos    Viana do Castelo    Nationalpark Peneda-Gerês	
Peso da Régua    Lamego    Pinhão    Miranda do Douro    Bragança    Naturpark Montesinho	
Chaves    Vila Real    Serra de Alvão	
<b>Special Portwein</b>	
»Die Welt des Portweins«.....	65

### Zentralportugal..... 78

Studenten halten die altherwürdige Universitätsstadt Coimbra jung. Das kulturelle Herzland Portugals beheimatet beeindruckende Klosteranlagen wie Alcobaça und Batalha sowie hübsche Dörfer: kulturhistorische Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände. Zu Stein geworden ist das Andenken an das Zeitalter der Entdeckungen in der Christusritterburg von Tomar.



Zur Orientierung.....	79
Touren in der Region.....	80
Unterwegs in Zentralportugal .....	83
Coimbra    Conimbriga    Buçaco    Luso    Curia	
Aveiro    Viseu    Serra da Estrela    Leiria	



Batalha || Fátima || Alcobaça || Nazaré || Caldas da Rainha || Óbidos || Peniche || Tomar || Abrantes || Santarém

## Lissabon und Umgebung ..... 105

Maurisch, manuelinisch, modern – Portugals glanzvolle Kapitale zeigt ihren legendären Charme mit stimmungsvollen Vierteln, historischen und hochmodernen Bauten. Und vor den Toren Lissabons liegen der riesige Klosterpalast von Mafra, die Schlösser von Queluz und Sintra, der königlichen Sommerfrische, die portugiesische Riviera und windgepeitschte Kaps.



### Zur Orientierung ..... 106

Touren in der Region ..... 107

### Unterwegs in Lissabon ..... 111

Rossio || Baixa || Praça do Comércio || Alfama || Avenida da Liberdade || Chiado || Bairro Alto || Museu Calouste Gulbenkian || Museu Nacional de Arte Antiga || Museu Oriente || Museu Nacional do Azulejo || Fronteira-Palast || Belém || Parque das Nações

#### Special Fado

»Der Fado lebt!« ..... 122

### Die Umgebung von Lissabon ..... 129

Mafra || Queluz || Sintra || Cabo da Roca || Praia do Guincho || Cascais || Estoril || Sesimbra || Serra da Arrábida || Setúbal || Palmela

## Alentejo ..... 136

Das wunderschöne Évora gilt als Perle des Alentejo. Auf den Spuren der Römer, Mauren und mittelalterlichen Herrscher führt die Reise durch die dünn besiedelte, weite Landschaft an Kornfeldern, Weingütern, Korkeichen- und Olivenbaumplantagen vorbei zu reizvollen Burgstädtchen in idyllischer Hügellage.



### Zur Orientierung ..... 137

Touren in der Region ..... 137

### Unterwegs im Alentejo ..... 140

Évora || Arraiolos || Estremoz || Borba || Vila Viçosa || Castelo de Vide || Marvão || Elvas || Beja || Moura || Monsaraz || Mértola || Santiago do Cacém || Grândola || Alcácer do Sal

**Algarve** ..... 149

Während die Sandalgarve im Osten mit langen Sandstränden, Lagunen und dem Naturpark Ria Formosa die stillere Seite des maurischen Al-Gharb bildet, geht es an der Felsalgarve in puncto Wind, Wellen und Tourismus turbulenter zu. Im Hinterland locken Natur, kleine Städtchen, ein Thermalbad und Golfplätze.



**Zur Orientierung** ..... 150

Touren in der Region ..... 151

**Unterwegs an der Ostalgarve** ..... 153

Faro || Olhão || Ria Formosa || Tavira || Vila

Real de Santo António || Castro Marim

**Unterwegs an der Westalgarve** ..... 157

Vilamoura || Albufeira || Silves || Serra de Monchique || Portimão || Lagos || Sagres || Cabo de São Vicente

**Infos von A-Z** ..... 161

**Register** ..... 164

**Mini-Dolmetscher** ..... 168

**Das System der Polyglott-Sterne** ..... Umschlag vorne



Die schönsten Golfplätze ..... 22

Die schönsten Wellnesshotels ..... 27

Die spannendsten Monumente der Moderne ..... 40

Die schönsten Kaffeehäuser ..... 45

Die besten Einkaufsadressen in Lissabon ..... 113

Nightlife-Spots ..... 128

Die schönsten Strände ..... 156

**Karten**



Nordportugal ..... 52

Porto ..... 56

Zentralportugal ..... 80

Coimbra ..... 84

Lissabon und Umgebung ..... 108

Lissabon ..... 114

Alentejo ..... 138

Algarve ..... 150

Übersichtskarte ..... Umschlag hinten