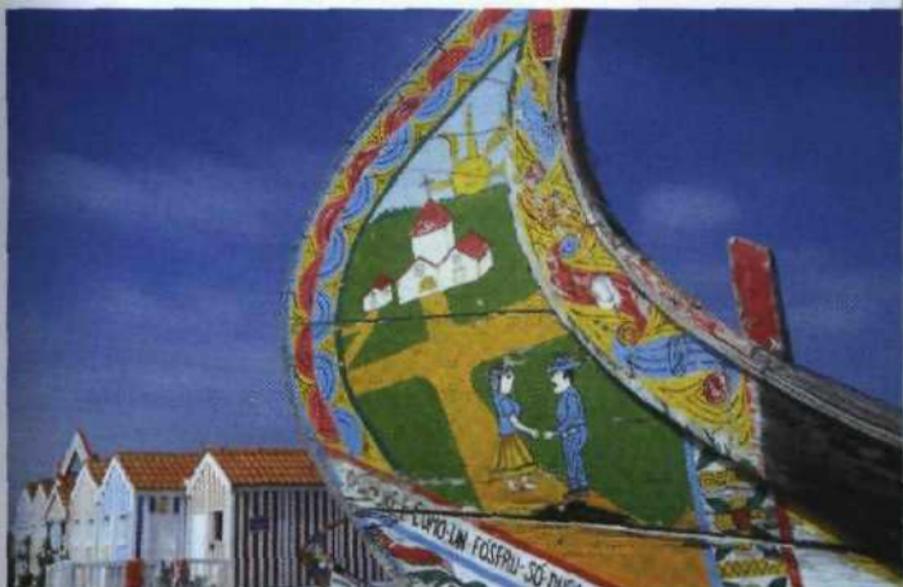


Portugal



Die Autorinnen

Heidrun Reinhard

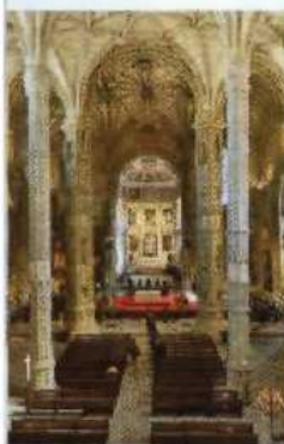
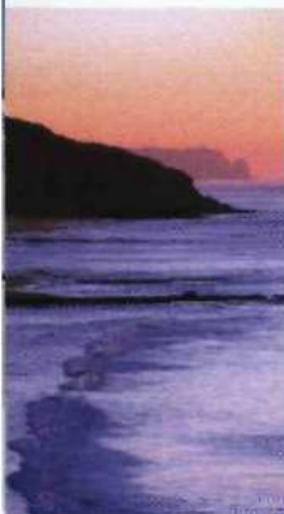
Kunsthistorikerin und freie Autorin aus München, lebte viele Jahre in der Nähe von Sintra und betrachtet Portugal als ihre zweite Heimat.

Elke Homburg

Die Münchner Journalistin hat diverse Reiseführer über Bayern, die Iberische Halbinsel und Indonesien verfasst. Portugal kennt sie seit drei Jahrzehnten und bereist es seither immer wieder mit Vergnügen.

913(469)

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Die Höhepunkte Portugals in zwei Wochen	10
Porto > Douro-Tal > Braga > Guimarães > Buçaco	
> Coimbra > Alcobaca > Batalha > Fátima > Tomar	
> Lissabon > Évora > Beja > Albufeira	
Am Atlantik entlang in 10 Tagen (mit Übernachtung in Pousadas)	13
Sagres > Cabo de São Vicente > Sines > Alcácer do Sal > Tróia > Setúbal > Lissabon > Queluz > Peniche > Óbidos > Nazaré > Alcobaca > Batalha > Coimbra > Aveiro > Guimarães > Braga > Ponte de Lima > Viana do Castelo > Porto	
Einwöchige Weinreise durch die Anbaugebiete Douro, Dão und Alentejo	15
Porto > Amarante > Vila Real > Pinhão > Lamego > Viseu > Castelo Branco > Castelo de Vide > Marvão > Estremoz > Vila Viçosa > Évora > Lissabon	
Touren in der Region – Übersicht	16
Klima und Reisezeit	17
Anreise	18
Reisen im Land	18
Sport und Aktivitäten	20
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	24
Unterkunft	26
Special Pousadas	
»Top-Design in alten Mauern«	28

Land & Leute



Steckbrief Portugal	32
Zahlen & Fakten Lage & Landschaft	
Bevölkerung & Religion Politik & Staat	
Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	34

Natur und Umwelt.....	36
Kunst und Kultur	37
Architektur: Reconquista & Königreich	
Manierismus & Barock Neoklassizismus &	
Moderne Literatur Musik	
Feste und Veranstaltungen.....	43
Essen und Trinken.....	45

Unterwegs in Portugal

Nordportugal..... 50

Portugals zweitgrößte Stadt gab dem Land und dem berühmten Wein ihren Namen. Die verwinkelte bürgerliche Handelsstadt lädt zu Spaziergängen ein und zur Verkostung in den Portweinkellereien von Vila Nova de Gaia. Mit kulturellen Höhepunkten wartet das historische Kernland u.a. in Guimarães und Braga auf, der Nationalpark Peneda-Gerês lockt Naturliebhaber an.



Zur Orientierung.....	51
Touren in der Region.....	52
Unterwegs in Nordportugal	55
Porto Guimarães Braga Barcelos Viana do Castelo Nationalpark Peneda-Gerês	
Peso da Régua Lamego Pinhão Miranda do Douro Bragança Naturpark Montesinho	
Chaves Vila Real Serra de Alvão	
Special Portwein	
»Die Welt des Portweins«.....	65

Zentralportugal..... 78

Studenten halten die altherwürdige Universitätsstadt Coimbra jung. Das kulturelle Herzland Portugals beheimatet beeindruckende Klosteranlagen wie Alcobaça und Batalha sowie hübsche Dörfer: kulturhistorische Tophits in Reichweite reizvoller Badestrände. Zu Stein geworden ist das Andenken an das Zeitalter der Entdeckungen in der Christusritterburg von Tomar.



Zur Orientierung.....	79
Touren in der Region.....	80
Unterwegs in Zentralportugal	83
Coimbra Conimbriga Buçaco Luso Curia	
Aveiro Viseu Serra da Estrela Leiria	

Batalha || Fátima || Alcobaça || Nazaré || Caldas da Rainha || Óbidos || Peniche || Tomar || Abrantes || Santarém

Lissabon und Umgebung 105

Maurisch, manuelinisch, modern – Portugals glanzvolle Kapitale zeigt ihren legendären Charme mit stimmungsvollen Vierteln, historischen und hochmodernen Bauten. Und vor den Toren Lissabons liegen der riesige Klosterpalast von Mafra, die Schlösser von Queluz und Sintra, der königlichen Sommerfrische, die portugiesische Riviera und windgepeitschte Kaps.



Zur Orientierung 106

Touren in der Region 107

Unterwegs in Lissabon 111

Rossio || Baixa || Praça do Comércio || Alfama || Avenida da Liberdade || Chiado || Bairro Alto || Museu Calouste Gulbenkian || Museu Nacional de Arte Antiga || Museu Oriente || Museu Nacional do Azulejo || Fronteira-Palast || Belém || Parque das Nações

Special Fado

»Der Fado lebt!« 122

Die Umgebung von Lissabon 129

Mafra || Queluz || Sintra || Cabo da Roca || Praia do Guincho || Cascais || Estoril || Sesimbra || Serra da Arrábida || Setúbal || Palmela

Alentejo 136

Das wunderschöne Évora gilt als Perle des Alentejo. Auf den Spuren der Römer, Mauren und mittelalterlichen Herrscher führt die Reise durch die dünn besiedelte, weite Landschaft an Kornfeldern, Weingütern, Korkeichen- und Olivenbaumplantagen vorbei zu reizvollen Burgstädtchen in idyllischer Hügellage.



Zur Orientierung 137

Touren in der Region 137

Unterwegs im Alentejo 140

Évora || Arraiolos || Estremoz || Borba || Vila Viçosa || Castelo de Vide || Marvão || Elvas || Beja || Moura || Monsaraz || Mértola || Santiago do Cacém || Grândola || Alcácer do Sal

Algarve 149

Während die Sandalgarve im Osten mit langen Sandstränden, Lagunen und dem Naturpark Ria Formosa die stillere Seite des maurischen Al-Gharb bildet, geht es an der Felsalgarve in puncto Wind, Wellen und Tourismus turbulenter zu. Im Hinterland locken Natur, kleine Städtchen, ein Thermalbad und Golfplätze.



Zur Orientierung 150

Touren in der Region 151

Unterwegs an der Ostalgarve 153

Faro || Olhão || Ria Formosa || Tavira || Vila

Real de Santo António || Castro Marim

Unterwegs an der Westalgarve 157

Vilamoura || Albufeira || Silves || Serra de Mon-

chique || Portimão || Lagos || Sagres || Cabo de

São Vicente

Infos von A-Z 161

Register 164

Mini-Dolmetscher 168

Das System der Polyglott-Sterne Umschlag vorne



Die schönsten Golfplätze 22

Die schönsten Wellnesshotels 27

Die spannendsten Monumente der Moderne 40

Die schönsten Kaffeehäuser 45

Die besten Einkaufsadressen in Lissabon 113

Nightlife-Spots 128

Die schönsten Strände 156

Karten



Nordportugal 52

Porto 56

Zentralportugal 80

Coimbra 84

Lissabon und Umgebung 108

Lissabon 114

Alentejo 138

Algarve 150

Übersichtskarte Umschlag hinten