

Erich Purk

Zeit

Der spirituelle Fastenbegleiter

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		7
<i>Aschermittwoch bis zum 1. Fastensonntag:</i>		
<i>Jetzt ist die Zeit der Gnade</i>		
1. Tag Aschermittwoch	Jetzt	10
2. Tag Donnerstag	Im Augenblick	12
3. Tag Freitag	Chronos und Kairos	14
4. Tag Samstag	Zeit und Ewigkeit	16
<i>1. Fastenwoche: In Zeitnot geraten ist der Mensch</i>		
5. Tag Montag	In Zeitnot	20
6. Tag Dienstag	Termindruck und Zeitmangel	22
7. Tag Mittwoch	Umgang mit der Zeit	24
8. Tag Donnerstag	Atempausen	26
9. Tag Freitag	Zeitersparnis	28
10. Tag Samstag	Langeweile, was ist das?	31
<i>2. Fastenwoche: Was ist eigentlich Zeit?</i>		
11. Tag Montag	Was ist Zeit?	34
12. Tag Dienstag	Aber was ist denn nun „Zeit“?	36
13. Tag Mittwoch	Geschichte der Zeitmessung	38
14. Tag Donnerstag	Globalisierung	41
15. Tag Freitag	Beschleunigung	43
16. Tag Samstag	Biorhythmus	46
<i>3. Fastenwoche: Umgang mit der Zeit in der Literatur</i>		
17. Tag Montag	Kurt Tucholsky: Wer hat denn Zeit? – Die Stechuhr	50
18. Tag Dienstag	Blaise Pascal: Die Gegenwart zählt	52
19. Tag Mittwoch	Andrea Schwarz: Entschleunigen	55
20. Tag Donnerstag	Michael Ende: Momo	59
21. Tag Freitag	Heinrich Böll: Verlorene Zeit	61
22. Tag Samstag	On Kawara: Ein Augenblick meiner Lebenszeit	63

<i>4. Fastenwoche:</i>		
<i>Umgang mit der Zeit – Was sagt die Bibel?</i>		67
23. Tag Montag	Kommt und ruht ein wenig aus!	68
24. Tag Dienstag	Ich bin da	70
25. Tag Mittwoch	Adsum	73
26. Tag Donnerstag	Alles hat seine Zeit	75
27. Tag Freitag	Der ewige Gott und der vergängliche Mensch	78
28. Tag Samstag	Jetzt und in alle Ewigkeit	81
 <i>5. Fastenwoche: Klösterliche Praxis</i>		83
29. Tag Montag	Kloster auf Zeit – Der Berg Athos	84
30. Tag Dienstag	Ein Maß in der Maßlosigkeit	87
31. Tag Mittwoch	Die goldene Mitte	90
32. Tag Donnerstag	Verwurzelt	92
33. Tag Freitag	Morgenrituale	95
34. Tag Samstag	Das Stundengebet – Heiligung der Zeit	97
 <i>Karwoche: Heilszeit</i>		99
35. Tag Montag	Heilsgeschichte	100
36. Tag Dienstag	Biografie	104
37. Tag Mittwoch	Mein letzter Tag	107
38. Tag Gründonnerstag	Universale Wandlung	110
39. Tag Karfreitag	Kosmischer Mittelpunkt: das Kreuz	113
40. Tag Karsamstag	Sabbatruhe	116
 <i>Ostern</i>	 Metamorphose	 119
 Quellennachweis		 123
Bildnachweis		126