

Doug & Naomi Moseley

*Neuer Partner —
neues Glück*

So gelingt Ihre nächste Beziehung

Aus dem Amerikanischen
von Maren Klostermann

Mit zwei Vorworten
für den deutschsprachigen Leser
von Ines und Bernhard Maulen

Klett-Cotta

Inhalt

Vorworte für den deutschsprachigen Leser	7
Dank	11
Einleitung	13
 Teil 1	
Neues Spiel, neues Glück	19
1 Die alten Fehler vermeiden	21
2 Der bewusste Entschluss zur Bindung	32
 Teil 2	
Wer Leidenschaft will, muss seine eigenen Gefühle kennen - das Emotionstraining.	57
3 Die Trennung von Geist und Körper und das Verlangen nach Einheit.	59
4 Tausendundein Gefühl: Ein Kurzlehrgang über das Feuer der Leidenschaft und wie man es lebendig hält.	69
5 Die positive Kraft der Wut	88
6 Wenn Männer nichts fühlen	104
7 Die dunkle Seite des Bemutterns	119
 Teil 3	
Der Einfluss früherer Beziehungen: Expartner, Kinder und Geld	133
8 Unsichtbare Fesseln: Leben mit Expartnern	135
9 Stiefelternschaft: Der härteste Job der Welt	156

6 Inhalt

10 Deins, meins, unser: Geldangelegenheiten.	178
11 Der Ehevertrag: Chancen und Risiken.	202
Teil 4	
Beziehungskompetenz.	217
12 Die unterernährte Mehrheit: Vom Hunger nach Gesprächen und Berührungen	219
13 Tanz der Vertrautheit: Zu einer lebendigen Paarbeziehung gehören zwei eigenständige Persönlichkeiten.	244
Schlusswort.	264
Über die Autoren.	265