

r

Babette Renneberg, Thomas Heidenreich,
-Alexander Noyon

Einführung Klinische Psychologie

Mit 160 Übungsfragen, 19 Abbildungen und 28 Tabellen

Ernst Reinhardt Verlag München Basel

\?-

3	Epidemiologische Grundlagen	40
3.1	Einleitung	40
3.2	Aufgaben der Epidemiologie.	40
3.3	Epidemiologische Grundbegriffe.	41
3.4	Ausgewählte Ergebnisse der Epidemiologie psychischer Störungen.	43
3.5	Fragen zum Kapitel.	44
 Teil II: Psychische Störungen		
4	Affektive Störungen	46
4.1	Störungsbild und Diagnostik.	46
4.1.1	Klassifikatorische Diagnostik.	48
4.1.2	Verlauf.	51
4.1.3	Diagnostisches Vorgehen.	52
4.2	Epidemiologie.	52
4.3	Ätiologie	53
4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit.	58
4.4.1	Kognitive Verhaltenstherapie.	60
4.4.2	Interpersonelle Therapie.	62
4.4.3	Verfahren zur Rückfallprävention.	63
4.4.4	Behandlung Bipolarer Störungen.	63
4.4.5	Wirksamkeit.	65
4.5	Fragen zum Kapitel.	66
5	Psychotische Störungen	67
5.1	Störungsbild und Diagnostik.	67
5.2	Epidemiologie und Verlauf.	73
5.3	Ätiologie.	74
5.3.1	Biologische Faktoren.	74
5.3.2	Psychische Faktoren.	76
5.3.3	Soziale Faktoren.	77

5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	77
5.4.1	Biologische Interventionen: Pharmakotherapie.	77
5.4.2	Psychologisch-psychotherapeutische Interventionen . . .	78
5.4.3	Soziale Interventionen.	79
5.5	Fragen zum Kapitel.	80
6	Störungen durch Substanzkonsum	81
6.1	Einleitung.	81
6.2	Grundlagen der Klassifikation und Diagnostik	81
6.3	Störungen durch legale Drogen.	83
6.3.1	Störungen durch Nikotin.	83
6.3.2	Störungen durch Alkohol.	85
6.3.3	Störungen durch Medikamente.	91
6.4	Störungen durch illegale Substanzen.	91
6.5	Nicht stoffgebundene Störungen.	93
6.6	Fazit	95
6.7	Fragen zum Kapitel.	96
7	Angststörungen	97
7.1	Einleitung.	97
7.2	Spezifische Phobien.	101
7.2.1	Störungsbild und Diagnostik	101
7.2.2	Epidemiologie und Verlauf.	103
7.2.3	Ätiologie.	103
7.2.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	104
7.2.5	Fragen zum Kapitel.	107
7.3	Panikstörung und Agoraphobie.	107
7.3.1	Störungsbild und Diagnostik	107
7.3.2	Epidemiologie und Verlauf.	111
7.3.3	Ätiologie.	112
7.3.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	113
7.3.5	Fragen zum Kapitel.	114
7.4	• Soziale Phobie.	115
7.4.1	Störungsbild und Diagnostik	115
7.4.2	Epidemiologie und Verlauf.	117
7.4.3	Ätiologie.	118

7.4.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	120
7.4.5	Fragen zum Kapitel.	122
7.5	Posttraumatische Belastungsstörung.	123
7.5.1	Störungsbild und Diagnostik.	123
7.5.2	Epidemiologie und Verlauf	125
7.5.3	Ätiologie.	126
7.5.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	129
7.5.5	Fragen zum Kapitel.	131
7.6	Generalisierte Angststörung.	131
7.6.1	Störungsbild und Diagnostik.	131
7.6.2	Epidemiologie und Verlauf.	133
7.6.3	Ätiologie.	134
7.6.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	137
7.6.5	Fragen zum Kapitel.	139
8	Zwangsstörung	141
8.1	Störungsbild und Diagnostik.	141
8.2	Epidemiologie und Verlauf.	143
8.3	Ätiologie.	144
8.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	145
8.5	Fragen zum Kapitel.	147
9	Somatoforme Störungen	149
9.1	Störungsbild und Diagnostik.	149
9.1.1	Störungsbild.	149
9.1.2	Diagnostik	152
9.2	Epidemiologie und Verlauf.	156
9.3	Ätiologie.	157
9.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	158
9.5	Fragen zum Kapitel.	160
10	Essstörungen	161
10.1	Störungsbilder und Diagnostik	161
10.1.1	Anorexia nervosa.	161
10.1.2	Bulimia nervosa	163
10.1.3	Binge-Eating-Störung.	165
10.2	Epidemiologie und Verlauf.	166
10.3x	Ätiologie.	167

10.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	169
10.5	Fragen zum Kapitel	172
11	Dissoziative Störungen	173
11.1	Störungsbild und Diagnostik	173
11.2	Epidemiologie und Verlauf	176
11.3	Ätiologie	177
11.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	179
11.5	Fragen zum Kapitel	180
12	Sexuelle Störungen	181
12.1	Einleitung	181
12.2	Sexuelle Funktionsstörungen	181
12.3	Paraphilien	186
12.4	Geschlechtsidentitätsstörung	188
12.5	Fragen zum Kapitel	191
13	Persönlichkeitsstörungen	192
13.1	Störungsbilder und Diagnostik	192
13.1.1	Störungsbilder	192
13.1.2	Diagnostik	198
13.2	Epidemiologie und Verlauf	200
13.2.1	Epidemiologie	200
13.2.2	Verlauf	201
13.3	Ätiologie	202
13.4	Interventionsansätze und Wirksamkeit	204
13.5	Fragen zum Kapitel	206
14	Störungen im Kindes- und Jugendalter	207
14.1	Einleitung	207
14.2	Diagnostik	211
14.3	Epidemiologie und Verlauf	212
14.4	Ätiologie	213

14.5	Interventionsansätze und Wirksamkeit	214
14.6	Angststörungen im Kindes- und Jugendalter: Störung mit Trennungsangst	215
14.6.1	Störungsbild und Definition.	215
14.6.2	Diagnostik	216
14.6.3	Epidemiologie und Verlauf.	218
14.6.4	Ätiologie.	219
14.6.5	Therapie.	220
14.7	Fragen zum Kapitel.	221
15	Psychische Störungen im Alter.	223
15.1	Einleitung.	223
15.2	Demenzielle Störungen: Störungsbild und Diagnostik	224
15.2.1	Störungsbild.	224
15.2.2	Diagnostik	225
15.3	Epidemiologie und Verlauf von Demenzen.	226
15.4	Ätiologie.	227
15.5	Therapie.	228
15.6	Interventionen im Alter.	229
15.7	Fragen zum Kapitel.	230
Teil III: Klinische Psychologie in der Praxis		
16	Psychologische Psychotherapie.	232
16.1	Einleitung.	232
16.2	Was ist Psychotherapie?.	233
16.3	Psychotherapeutische Ausrichtungen.	235
16.3.1	Psychoanalyse und Tiefenpsychologie.	235
16.3.2	Gesprächspsychotherapie.	238
16.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT).	239
16.3.4	Sonstige psychotherapeutische Ansätze.	245
16.4	Indikation für Psychotherapie.	247
16.5	Fazit	248
16.6	Fragen zum Kapitel.	249

17	Versorgung und berufsrechtliche Situation in der Klinischen Psychologie und Psychotherapie . . .	250
17.1	Einleitung	250
17.2	Ausübung heilkundlicher Psychotherapie und berufsrechtliche Situation der Psychologischen Psychotherapie.	251
17.3	Versorgungssituation von Patienten mit psychischen Störungen.	254
17.4	Fragen zum Kapitel.	257
18	Klinische Psychologie in der Beratung	258
18.1	Einleitung.	258
18.2	Definition von Beratung und Abgrenzung zur Psychotherapie.	258
18.3	Arbeitsfelder und Settings der Beratung.	259
18.4	Klinische Psychologie und Beratungs-/Interaktionswissen	260
18.5	Klinische Psychologie und handlungsspezifisches Wissen	262
18.6	Ein allgemeines Prozessmodell der Beratung.	263
18.7	Fazit	266
18.8	Fragen zum Kapitel.	267
19	Prävention	268
19.1	Einleitung.	268
19.2	Formen der Prävention.	269
19.3	Beispiele für Präventionsmaßnahmen bei psychischen Störungen: Prävention von Essstörungen . .	272
19.4	Selektive und indizierte Prävention von Depression	275
19.5	Allgemeine Empfehlungen für die Prävention psychischer Störungen.	276
19.6	Fragen zum Kapitel.	277
	Literatur. ^	279
	Sachregister.	296