

Gisula Tscharner

Wald und Wiese auf dem Teller

Neue Rezepte aus der wilden Weiberküche

Fotografiert von Ulla Mayer-Raichle

AT Verlag

641.843

Inhalt

- 6 Einführung
- 9 Grundrezepte
- Acht Lebensräume:
- 12 **Reines Wiesengrün**
Augenweide und Tischleindeckdich
- 32 **Grenzwächse: Waldränder und Hecken**
Intimität und Kleiderpracht
- 56 **Unkraut: Im Garten, um Haus und Hof**
Jätsucht und Dornröschenwald
- 76 **Blütenfelder: Farben und Düfte**
Sinnesreiz und Geometrie
- 90 **Baumwelt: Bäume und Wälder**
Bodenduft und Himmelslied
- 108 **Steinkraft: Felsen, Schluchten, Geröll**
Pioniergeist und Tollkühnheit
- 122 **Alpen, Weiden, Brachen**
Kulturromantik und Tierparadies
- 142 **Haus- und Wegbau, Holzschlag, grüne Deponien**
Wundpflege und Wundertüte
- 160 Pflanzen, die in den Rezepten vorkommen