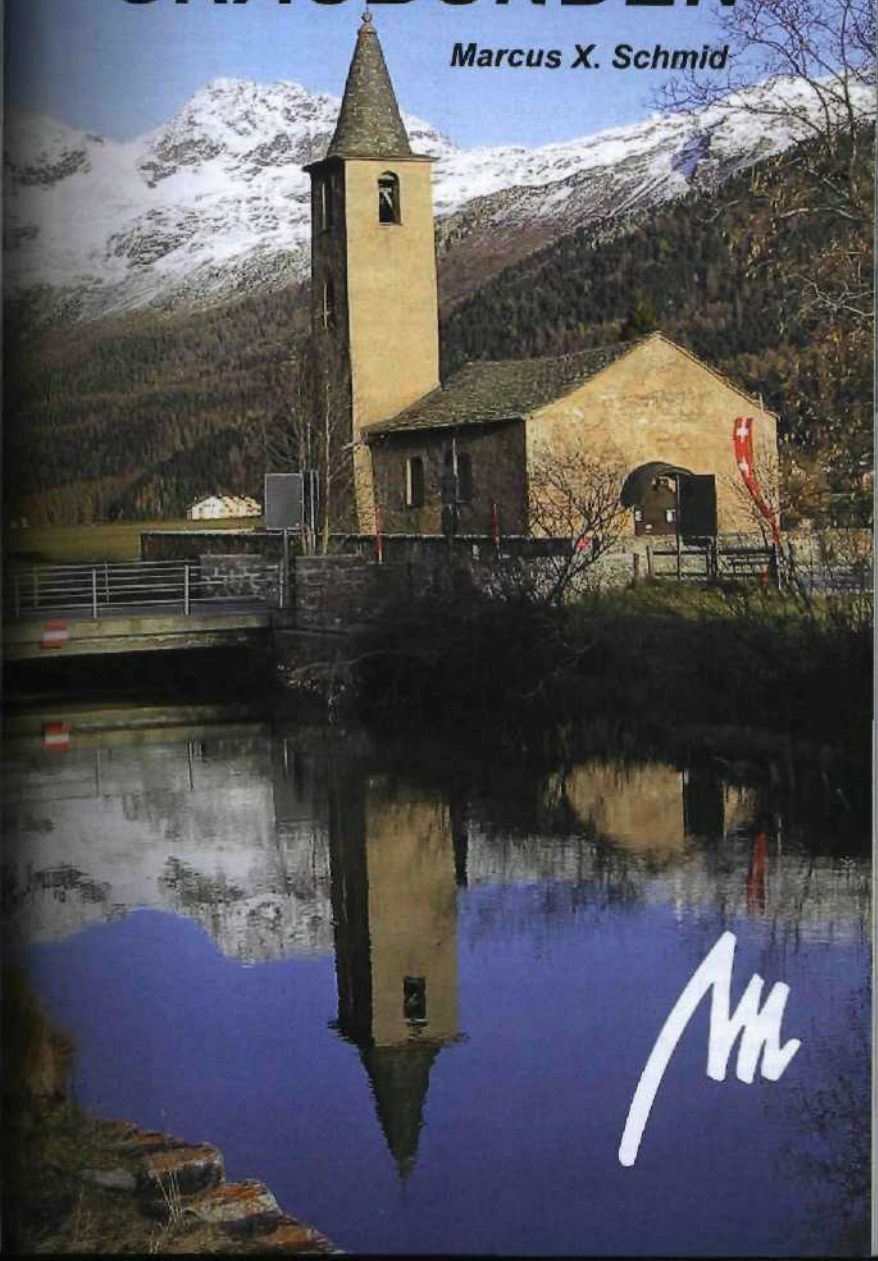


GRAUBÜNDEN

Marcus X. Schmid



INHALT

Land der Berge, Land der Täler	10		
Das Land	12	Sprachen.....	17
Geographie.....	12	Rätoromanisch.....	18
Flora und Fauna.....	13	Kunst.....	20
Klima und Reisezeit.....	15	Architektur.....	21
Die Menschen	16	Geschichte im Zeitraffer	23
Staat, Politik und Verwaltung.....	16		
Reisepraktisches	29		
Anreise		Ferienwohnungen.....	38
Mit dem Flugzeug.....	29	Berghütten.....	38
Mit der Bahn.....	30	Essen und Trinken	38
Mit dem eigenen		Bündner Spezialitäten.....	39
Fahrzeug.....	30	Bier, Wein und	
Unterwegs in Graubünden	32	gesundes Wasser.....	40
Die Rhätische Bahn.....	32	Sportliches	41
Das Postauto.....	34	Wandern und Bergsteigen.....	41
Mit dem Auto oder Motorrad.....	35	Mountainbike.....	42
Mit dem Fahrrad.....	36	Rafting, Kajak, Kanu.....	43
Übernachten	36	Windsurfen.....	43
Hotels.....	37	Baden.....	43
Jugendherbergen.....	37	Paragliding.....	43
Camping.....	38	Golf.....	43
Wissenswertes von A bis Z	44		
Alp.....	44	Lettner.....	50
Apsis.....	44	Maiensäß.....	50
Arvenstübli.....	44	Öffnungszeiten.....	50
Ärztliche Versorgung.....	45	Ortsnamen.....	50
Bergbahnen.....	45	Postauto.....	50
Bike.....	45	Retabel.....	50
Bündner.....	46	Säumer.....	50
Chor.....	46	Sgraffito.....	50
Diplomatisches.....	46	Sprache.....	51
Dokumente.....	46	Steinbock.....	51
Ermäßigungen.....	46	Strahler.....	51
Fest- und Feiertage.....	46	Strom.....	51
Geld.....	47	Sust.....	52
Haustiere.....	47	Telefonieren.....	52
Information.....	48	Tobel.....	53
Internet.....	48	Töff.....	53
Kehricht.....	48	Trinkgeld.....	53
Kurtaxe.....	48	Trottinett.....	53

Ustria.....	53	Zeitungen.....	54
Velo.....	53	Zoll.....	54
Walsertal.....	53		

Internetadressen: Ein kommentiertes Verzeichnis der wichtigsten Adressen finden Sie unter „Graubünden im Netz“ auf S. 49

Bündner Herrschaft und Chur	55		
Maienfeld.....	56	Bad Ragaz.....	62
Fläsch.....	58	Chur	64
Jenins.....	61	Churer Rheintal.....	73
Malans.....	62		
Schanfigg	75		
Arosa.....	76	Lenzerheide	83
Von Chur nach Tiefencastel	80	Lantsch/Lenz.....	84
Churwalden.....	80	Tiefencastel.....	85
Parpan.....	83	St. Peter in Mistail.....	85
Prättigau und Davoser Landschaft	87		
Schiers.....	88	Davos	95
Fideris.....	89	Dischmatal.....	101
Küblis.....	89	Sertigtal.....	101
Klosters.....	91		
Mittelbünden	103		
An der Landwasser entlang	103	Filisur.....	107
Monstein.....	104	Bergün/Bravuogn.....	107
Schmitten.....	105	Das Oberhalbstein	110
Das obere Albulatal	105	Savognin.....	112
Alvaneu-Bad.....	106		
Surselva	116		
Ilanz	117	Obersaxen	132
Rheinschlucht.....	119	Obere Surselva	134
Alpenarena	122	Trun.....	135
Flims.....	123	Sumvitg.....	137
Laax.....	127	Disentis/Mustér.....	138
Falera.....	127	Medelser Rhein.....	144
Links und rechts des Rheins		Sedrun.....	146
oberhalb von Ilanz	129	Seitentäler des Vorderrheins	149
Panixer Stausee		Lumnezia (Lugnez).....	150
(Lag da Pigniu).....	129	Valser Tal.....	152
Waltensburg/Vuorz.....	130	Safiental.....	154
Breil/Brigels.....	132		

Das Hinterrhein-Gebiet	157		
Domleschg und Heinzenberg	158	Zillis.....	167
Rhâzüns.....	158	Andeer.....	169
Cazis.....	160	Roflaschlucht.....	169
Die Schlösser- und Burgenroute.....	161	Rheinwald	170
Heinzenberg.....	162	Splügen.....	170
Thusis.....	163	Averser Rhein	172
Viamala	164	Lago di Lei.....	174
Schams (Val Schons).....	167		
Engadin			175
Oberengadin	176	Unterengadin	202
Maloja.....	178	Zernez	203
Sils/Segl.....	180	Susch.....	206
Silvaplana.....	183	Lavin.....	206
St. Moritz	183	Guarda.....	210
Celerina/Schlarigna.....	190	Ardez.....	210
Samedan.....	191	Tarasp-Vulpera.....	211
Pontresina	192	Scuol	214
Die Plaiv.....	197	Sent.....	217
La Punt-Chamues-ch.....	197	Samnaun	219
Zuoz	199		
S-chanf.....	201		
Die Südtäler			221
Val Müstair (Münstertal)	222	Valle Mesolcina (Misox)	247
Tschierv.....	222	San Bernardino.....	247
Valchava.....	226	Mesocco.....	248
Santa Maria.....	226	Soazza.....	249
Müstair.....	227	Roveredo.....	249
Valposchiavo (Puschlav)	230	San Vittore.....	249
Poschiavo.....	231	Val Calanca	250
Val Bregaglia (Bergell)	236	Santa Maria in Calanca.....	250
Vicosoprano.....	237	Arvigo.....	251
Stampa.....	240	Cauco / Bodio.....	252
Bondo.....	244	Rossa / Augio.....	252
Soglio.....	245		
Register			254

Verzeichnis der Wanderungen

Wanderung 1: Durch die Bündner Herrschaft	59
Wanderung 2: In den Churer Hausbergen	70
Wanderung 3: Über Arosa	79
Wanderung 4: St. Antönien	90
Wanderung 5: Davoser Alpentour	100
Wanderung 6: Perspektiven auf die Albulabahn	109
Wanderung 7: Alp Flix	113
Wanderung 8: Durch die Rheinschlucht	121
Wanderung 9: Drei-Seen-Wanderung in der Alpenarena	125
Wanderung 10: Über Disentis („Senda Pauli“)	143
Wanderung 11: Zur Quelle des Rheins	148
Wanderung 12: Durch die Viamala	165
Wanderung 13: Der Murmeltierweg	173
Wanderung 14: Über St. Moritz	189
Wanderung 15: Über Pontresina	196
Wanderung 16: Auf der Sonnenseite des Unterengadins	207
Wanderung 17: Vom Ofenpass ins Münstertal	224
Wanderung 18: Im unteren Puschlav	235
Wanderung 19: Auf dem Bergeller Sentiero panoramico	239

Alle Wanderungen wurden mittels **GPS** kartiert. Die Waypoints zum
herunterladen finden Sie auf unserer Homepage:
www.michael-mueller-verlag.de/gps

Fotonachweis

Gérard Bétant: 185

Barnabas Boschart: 63

Davos Tourismus: 94

Graubünden Ferien: 10, 11, 13, 14, 17, 33, 65, 75, 175, 193, 228

Klosters Tourismus: 93

Lenzerheide Tourismus: 82

Marcus X. Schmid: 9, 12, 18, 19, 20, 22, 23, 24, 27, 29, 30, 35, 36, 39, 42, 45, 47, 48, 51,
52, 54, 55, 57, 59, 60, 62, 67, 69, 71, 74, 76, 81, 87, 88, 89, 91, 99, 102, 103, 105, 106, 107,
110, 114, 116, 117, 120, 123, 126, 129, 131, 135, 136, 137, 139, 144, 145, 148, 154, 156,
157, 158, 162, 166, 168, 172, 178, 181, 186, 187, 190, 192, 196, 199, 200, 206, 208, 209,
211, 212, 213, 215, 216, 217, 219, 221, 224, 226, 230, 233, 234, 236, 239, 240, 242, 244,
245, 248, 248, 250

Peter Sommer: 3, 41, 85, 86, 108, 128, 130, 142, 151, 152, 182, 238

Kartenverzeichnis

Graubünden – Übersicht	vorderer Umschlag	
Chur – Zentrum	hinterer Umschlag	
Bündner Herrschaft	58	Surselva	118/119
Das Hinterrhein-Gebiet	159	Untere Engadin	203
Davos	96/97	Val Bregaglia	237
Oberengadin	177	Val Müstair	222
Schanfigg, Prättigau, Davoser Landschaft und Mittelbünden	77	Valle Mesolcina und Val Calanca	247
		Valposchiavo	231

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Aussicht		Bushaltestelle
	asphaltierte Verbindungsstraße		Höhle		Taxistandplatz
	asphaltierte Straße		Badestrand		Seilbahn
	Nebenstraße		Wasserfall		Information
	Piste		Kirche		Museum
	Rätische Bahn		Schloss		Ärztliche Versorgung
	Fußpfad/Wanderweg		Ruine		Apotheke
	Grünanlage		Sehenswürdigkeit		Bank/Wechselstube
	Berggipfel				

Alles im Kasten

Späte Wiedergutmachung	15
Heile Welt im Heidiland	56
Wie der Fisch auf den Berg kam	102
Parc Ela – ein neuer Naturpark entsteht	111
Die Walser – Emigranten des Mittelalters	133
Der Mann, der das Neue Testament und Karl May übersetzte	141
Rheingold	145
Porta Alpina – eine Vision wird wahr	147
Die Bluter von Tenna und der Heimatdichter	155
Munté – Artenvielfalt am korrigierten Rhein	161
Das Engadinerhaus	176
Größenwahn in Maloja	179
Eine folgenschwere Wette	184
Parc Naziunal Svizzer – Schweizerischer Nationalpark	204
Chalandamarz	210
Held der Saison 2005 – ein italienischer Einwanderer	223
Ein deutscher Schriftsteller als Ehrenbürger	232
Alberto, Diego, Giovanni und Augusto	242