

Petra Hohn  
Plötzlich ohne Kind

Gütersloher Verlagshäus

# *Inhalt*

Vorbemerkung	11
1 Der Schock des Unfassbaren - Plötzlich ohne Kind	15
1.1 Wenn der Tod zur Unzeit kommt	15
1.2 Säuglingstod, Fehl- und Totgeburten	19
1.3 Krankheit und Behinderung	23
1.4 Unfall. Gewalt. Vermisst	25
1.5 Suizid	32
2 Trauern beginnt mit Abschiednehmen	<b>35</b>
2.1 Die Stunde Null	47
2.2 Die vier Phasen der Trauer	49
3 Trauern über das Unfassbare	59
3.1 Schuld und Scham	60
3.2 Neid und Wut	66
3.3 Flucht und Sucht	69
4 Wenn das Familienbild zerreißt	76
4.1 Familienbilder: Ideale und Strukturen	77
4.2 Probleme in Partnerschaft und Familie	81
4.3 Angst vor Alter und Einsamkeit	94
4.4 Der Wunsch nach einem neuen Kind	100

5	Wege aus dem Labyrinth der Trauer	112
5.1	»Lieber Carsten ...« - Der persönliche Weg	112
5.2	Umgang mit Problemen in der Partnerschaft und im sozialen Umfeld	130
5.3	Hilfestellungen zum Umgang mit verwaisten Eltern	140
5.4	Hilfestellungen für die Neuorientierung (mit Adressen und Literaturhinweisen)	143
	Worte zum Schluss	157
	Danksagung	159