

Wohlfühl-Rezepte mit Nüssen, Linsen, Bohnen, Erbsen, Körnern

Domitille und Michel Langot

SCHMECKT GUT, TUT GUT

Christian Verlag

641.871

Alle Rezepte sind für 4 Personen berechnet.

Linsen /// SEITE 8

Sellerie-Kraftbrühe mit roten Linsen	14
Linsensuppe mit Rhabarber	16
Lachsterte mit Puy-Linsen	18
Scampicremesuppe mit Champagner-Linsen	20
Linsen „Apicius“	22

Kichererbsen /// SEITE 24

Hummus mit geräucherter Dorschleber	30
Sardinen-Acras	32
Kichererbsensalat mit warmem Ziegenkäse	34

Erbsen, Dicke Bohnen, getrocknete Bohnen

/// SEITE 36

Thunfischtatar mit Bohnenbeignets	42
Knusprige Teigschalen mit Flageolet-Bohnen	44
Samtsuppe aus weißen Bohnen mit Nordseegarnelen	46
Klößchen von Dicken Bohnen mit Ziegenkäse	48
Kaninchenterrine mit Erbsen	50
Miesmuschelragout mit Erbsen	52

Sojabohnen und Erdnüsse /// SEITE 54

Glasnudeln mit Haselnussmilch	60
Carpaccio im Chicoréeschiffchen mit Sojasprossen	62
Hähnchenschnitzel mit Erdnusspanade	64
Sellerierösti mit Erdnüssen	66
Karamellisierte Äpfel mit Erdnüssen und Baiserhaube	68

Pistazien, Mandeln, Pinienkerne /// SEITE 70

Mandelmilch	76
Caldo verde mit Mandelmilch	78
Mandelpesto	80
Kirschenmichel	82
Knuspriges Mandeleis	84
Grüner Cocktail	86
Schellfischsalat	88
Reis auf kantonessische Art	90
Pfirsich-Lassi	92
Blumenkohl mit Pinienkernen und Mayonnaise	94
Ziegenkäseballchen	96

Walnüsse /// SEITE 98

Andouillettes in Apfel-Walnuss-Sauce	104
Jakobsmuschel-Carpaccio	106
Rotkohlsalat	108
Walnuss-Torteletts	110

Haselnüsse /// SEITE 112

Gefüllte Venusmuscheln	118
Kartoffeln mit Artischocken-	
Haselnuss-Creme	120
Zitronenkuchen	122
Feigenkonfitüre	124
Haselnussbutter	126
Walnussbutter	126
Haselnussöl mit Zitrone	126
Walnussöl mit Orange	127

Pekannüsse, Paranüsse, Cashewnüsse /// SEITE 128

Scones mit Pekannüssen	134
Schokotörtchen mit Pekannüssen	136
Auberginenkaviar mit Paranüssen	138
Nussbrot	140
Blumenkohl-Kartoffel-Püree mit Cashewnüssen	142
Mango-Cashew-Crumble	144

Esskastanien

/// SEITE 146

Käsecremesuppe mit Esskastanien und Morcheln	152
Blini mit Kastanienmehl	154
Maronen-Cannelés mit Rum	156

Sprossen und Keime

/// SEITE 158

Gerstenpüree mit Parmesancrackern	164
Tapenade von Mungobohnen und grünen Oliven	166
Rote-Bete-Inseln	168
Gemüse in Aspik	170
Brioche mit Schokolade und Weizenkeimen	172

Samen und Kerne

/// SEITE 174

Kürbis-Käse-Creme	180
Carpaccio vom Kalb mit Sesam	182
Blätterteiggebäck mit Käse-Körner-Kruste	184
Makrelenrillette	186

Register /// SEITE 188