

Jesper Juul

Grenzen, Nähe, Respekt

Auf dem Weg zur kompetenten
Eltern-Kind-Beziehung

DEUTSCH VON ALKEN BRUNS

ROWOHLT TASCHENBUCH VERLAG -

Inhalt

Einleitung 7

Wer bestimmt? 10

Macht 13

Macht und Verantwortung 16

Was sind Grenzen? 23

Die generellen Grenzen 24

Die persönlichen Grenzen 28

Wo liegen meine Grenzen ? 32

Zwei Eltern - zwei Arten von Grenzen 36

Wo liegen die Grenzen des Kindes ? 43

Dürfen Eltern schelten ? 50

Konflikte:

Vermeidung oder Konfrontation? 55

Warum kommt es zu Konflikten ? 55

Woran glauben wir ? 57

Prinzessinnen und Prinzen 60

Der gesunde Konflikt 61

Unglücklich oder nur frustriert? 64

Konfrontation bedeutet Nähe 65

Gespräch und Verhandlung 67

« Nein » - eine liebevolle Antwort 73

Lust und Bedürfnisse 79

Regeln und Struktur 81

Konsequenzen und Strafe 83

Schuld und Verantwortung 87

Anmerkungen 92

Der Autor 93