

# WAS JEDER JUNGE WISSEN WILL

EIN HANDBUCH FÜR JEDEN ÜBER: SPORT  
BESCHÄFTIGUNG  
KUNST  
WISSENSCHAFT  
TECHNIK  
ALLGEMEINES  
SPIELE  
  
ANHANG:  
KLEINES KARTENWERK

HERAUSGEGEBEN VON C. C. BERGIUS

MCMLV

VERLAG ZIMMER & HERZOG • BERCHTESGADEN

# INHALTSVERZEICHNIS

## I. SPORT

1. <i>Zum Geleit</i> .....	Seite	19
2. <i>Einführung</i> .....	Seite	20
3. <i>Themen zum Jugendsport</i> .....	Seite	22
Jugendsport — ein Kulturauftrag .....	Seite	22
Jugend im Erwerbsleben .....	Seite	24
Aufbau und Dosierung der Leibesübungen im Jugendalter .....	Seite	25
Jugendtraining .....	Seite	27
Trainingsgrundsätze .....	Seite	28
Training verlangt geistige Mitarbeit .....	Seite	29
Das Spiel mit dem Ball, ein universelles Trainingsmittel .....	Seite	30
Ohne „Aufwärmen“ keine Leistungsbereitschaft .....	Seite	30
Bewegungslehre, ihre Erkenntnisse und Methoden .....	Seite	31
Der Sport von heute .....	Seite	32
Vom Sinn und Geist der Olympischen Spiele .....	Seite	35
4. <i>Olympische Wettbewerbe</i>		
Ä. <i>Sommerspiele</i>		
Der Marathonlauf .....	Seite	38
Wie ich Kurzstreckenläufer wurde .....	Seite	40
Der Kurzstrecken- und Staffellauf .....	Seite	41
Der Mittelstreckenlauf .....	Seite	46
Der Langstreckenlauf .....	Seite	47
Der Hürdenlauf .....	Seite	49
Der 3000-m-Hindernislauf .....	Seite	52
Das Gehen .....	Seite	53
Der Weitsprung .....	Seite	56
Der Dreisprung .....	Seite	58
Der Hochsprung .....	Seite	60
Der Stabhochsprung .....	Seite	62
Das Kugelstoßen .....	Seite	65
Das Diskuswerfen .....	Seite	67
Das Speerwerfen .....	Seite	69
Das Hammerwerfen .....	Seite	72
Der Zehnkampf .....	Seite	73
Das Schwimmen .....	Seite	75
Das Kunst- und Turmspringen .....	Seite	79
Das Wasserballspiel .....	Seite	81
Das Turnen .....	Seite	82
Der Schwebebalken, die Boden- und Gruppengymnastik .....	Seite	89
Das Fußballspiel .....	Seite	90
Das Hockeyspiel .....	Seite	92
Das Basketballspiel .....	Seite	94
Der Radsport .....	Seite	95

Der Moderne Fünfkampf . . . . .	Seite 98
Der Boxsport . . . . .	Seite 99
Die Schwerathletik . . . . .	Seite 101
Der Rudersport . . . . .	Seite 103
Der Kanusport . . . . .	Seite 106
Der Segelsport . . . . .	Seite 107
Das Reiten . . . . .	Seite 110
Das Fechten . . . . .	Seite 114
Der Schießsport . . . . .	Seite 117

**B. Winterspiele**

Die Alpine (Dreier-)Kombination (Äbfahrts-, Tor- und Riesentorlauf) . . . . .	Seite 119.
Die Nordische Kombination (15-km-Langlauf und Skisprung) . . . . .	Seite 121
Der Ski-Langlauf und -Staffellauf . . . . .	Seite 123
Der Skisprung . . . . .	Seite 125
Der Eisschnellauf . . . . .	Seite 127
Der Eiskunslauf . . . . .	Seite 128
Das Eishockeyspiel . . . . .	Seite 131
Das Bobfahren . . . . .	Seite 133

**5. Nicht-olympische Wettbewerbe**

Das Tennisspiel . . . . .	Seite 135
Das Tischtennispiel . . . . .	Seite 137
Das Badmintonspiel . . . . .	Seite 138
Das Handballspiel . . . . .	Seite 139
Das Rugbyspiel . . . . .	Seite 141
Das Faustballspiel . . . . .	Seite 142
Das Rollhockeyspiel . . . . .	Seite 143
Das Radballspiel . . . . .	Seite 144
Das Volleyballspiel . . . . .	Seite 145
Das Golfspiel . . . . .	Seite 147
Der Rollschuhkunslauf . . . . .	Seite 149
Jiu-Jitsu (Judo) . . . . .	Seite 150

**6. Verschiedene Sportarten**

Das Bogenschießen . . . . .	Seite 151
Der Kegelsport . . . . .	Seite 152
Das Eisstockschießen . . . . .	Seite 153
Der Segelflug . . . . .	Seite 155
Der Kunstflug . . . . .	Seite 157

**Anhang:**

Deutsche Sportjugend . . . . .	Seite 159
Das Deutsche Jugendsportabzeichen (Bedingungen) . . . . .	Seite 161
Die Bundes-Jugendspiele . . . . .	Seite 163
Kraftfahrzeug-Führerscheine (Bedingungen) . . . . .	Seite 164
Segelflugsportabzeichen und -führerscheine (Bedingungen) . . . . .	Seite 165
Das Rettungsschwimmen (Grundscheinbedingungen) . . . . .	Seite 167

**7. Wandern**

Das Bergsteigen . . . . .	Seite 168
Das Jugendherbergswesen . . . . .	Seite 175
Zelten (Camping) . . . . .	Seite 177

## 8. Die wichtigsten Rennen

Pferderennen . . . . .	Seite 178
Autorennen . . . . .	Seite 181
Motorradrennen . . . . .	Seite 183
Motorbootrennen . . . . .	Seite 184
Segelregatten . . . . .	Seite 184
Das Deutsche Seifenkisten-Derby . . . . .	Seite 185

## II. BESCHÄFTIGUNG (Freizeitgestaltung)

Holzarbeiten . . . . .	Seite 188
Schnitzen . . . . .	Seite 190
Töpferarbeiten (Keramik) . . . . .	Seite 192
Lederarbeiten . . . . .	Seite 195
Basteln . . . . .	Seite 198
Zeichnen und Malen . . . . .	Seite 201
Glasarbeiten . . . . .	Seite 205
Angeln . . . . .	Seite 207
Dressieren . . . . .	Seite 211
Astronomische Beobachtungen . . . . .	Seite 213

## III. KUNST UND WISSENSCHAFT

Architektur . . . . .	Seite 220
Kunstwissenschaft . . . . .	Seite 230
Musik . . . . .	Seite 234
Literatur . . . . .	Seite 254
Theater . . . . .	Seite 246
Philosophie . . . . .	Seite 264
Mathematik . . . . .	Seite 271
Chemie . . . . .	Seite 283
Physik . . . . .	Seite 291
Astronomie . . . . .	Seite 302
Aerodynamik . . . . .	Seite 313
Geographie . . . . .	Seite 318
Geophysik . . . . .	Seite 328
Meteorologie . . . . .	Seite 333
Meereskunde . . . . .	Seite 343
Botanik . . . . .	Seite 354
Zoologie . . . . .	Seite 365
Völkerkunde . . . . .	Seite 373
Sprachen . . . . .	Seite 388
Geschichte . . . . .	Seite 396
Religionen . . . . .	Seite 404
Archäologie . . . . .	Seite 418
Rechtswesen . . . . .	Seite 428
Sozialwissenschaft . . . . .	Seite 436
Medizin . . . . .	Seite 443
Forstwissenschaft . . . . .	Seite 450

## IV. TECHNIK

### 1. Kraftanlagen

Windkraft . . . . .	Seite 462
Wasserkraft . . . . .	Seite 464

Dampfmaschine. . . . .	Seite 466
Dampfturbine. . . . .	Seite 467
Generator (Dynamo). . . . .	Seite 468
Transformator. . . . .	Seite 470
Elektromotor. . . . .	Seite 471
Benzinmotor. . . . .	Seite 473
Dieselmotor. . . . .	Seite 475
Düsenantrieb. . . . .	Seite 476
Raketenantrieb. . . . .	Seite 480
Atomkraftanlage. . . . .	Seite 481

## 2. Schifffahrt

Einführung . . . . .	Seite 484
Floß und Einbaum . . . . .	Seite 485
Arche Noah. . . . .	Seite 485
Wikingerboot und Galeere. . . . .	Seite 485
Segelschifffahrt. . . . .	Seite 486
Dampfschiffe. . . . .	Seite 487
Motorschiffe. . . . .	Seite 489
Kriegsschiffe. . . . .	Seite 489
Handelsflotte. . . . .	Seite 490
Segelboote. . . . .	Seite 491

## 3. Motorfahrzeuge

Motorrad . . . . .	Seite 493
Kraftwagen . . . . .	Seite 494
Lastkraftwagen. . . . .	Seite 497
Zugmaschine. . . . .	Seite 497
Traktor . . . . .	Seite 498
Raupenschlepper. . . . .	Seite 498

## 4: Luftfahrt

Freiballon . . . . .	Seite 499
Luftschiffe. . . . .	Seite 501
Segelflugzeuge. . . . .	Seite 503
Motorflugzeuge. . . . .	Seite 505
Düsenflugzeuge. . . . .	Seite 508
Raketen . . . . .	Seite 509
Blindflug . . . . .	Seite 513

### Anhang:

Luftfahrerscheine (Bedingungen). . . . .	Seite 517
--	-----------

## 5. Eisenbahn

Dampflokomotive. . . . .	Seite 521
Elektrische Lokomotive. . . . .	Seite 525
Diesellokomotive. . . . .	Seite 527
Sicherungseinrichtungen der Eisenbahn. . . . .	Seite 528

## 6. Nachrichtenwesen

Telegraphie. . . . .	Seite 534
Fernschreiber. . . . .	Seite 535
Telefon. . . . .	Seite 536
Rundfunk (Radio). . . . .	Seite 537

Magnetophon (Tonband) . . . . .	Seite 538
Fernsehen . . . . .	Seite 539
Radar . . . . .	Seite 541

## V. ALLGEMEINES

Das Geldwesen . . . . .	Seite 544
Kontinente . . . . .	Seite 547
Länder, Hauptstädte, Währungen . . . . .	Seite 548
Die größten Inseln der Erde . . . . .	Seite 552
Die bedeutendsten Gebirge der Erde . . . . .	Seite 552
Die wichtigsten Flüsse der Erde . . . . .	Seite 554
Die Ozeane . . . . .	Seite 555
Die Rand- und Nebenmeere . . . . .	Seite 555
Die namhaftesten Seen . . . . .	Seite 555
Waffen . . . . .	Seite 556
Kraftfahrzeug-Kennzeichen . . . . .	Seite 559
Verkehrszeichen . . . . .	Seite 560
Organisation des Motorsports . . . . .	Seite 564
Knoten und Schleifen . . . . .	Seite 565
Erste Hilfe . . . . .	Seite 567
Körperpflege . . . . .	Seite 569
Musikinstrumente . . . . .	Seite 574

## VI. SPIEL

Sechshundsechzig . . . . .	Seite 580
Skat . . . . .	Seite 581
Doppelkopf . . . . .	Seite 583
Schafskopf . . . . .	Seite 584
Canasta . . . . .	Seite 585
Romme . . . . .	Seite 587
Bridge . . . . .	Seite 588
Schach . . . . .	Seite 590

## ANHANG

Kleines Kartenwerk . . . . .	Seite 596 — 609
Europa . . . . .	Karte 1
Deutschland — Benelux-Staaten . . . . .	Karte 2
Britische Inseln, Irland . . . . .	Karte 3
Frankreich . . . . .	Karte 4
Italien . . . . .	Karte 5
Spanien . . . . .	Karte 6
Balkanhalbinsel . . . . .	Karte 7