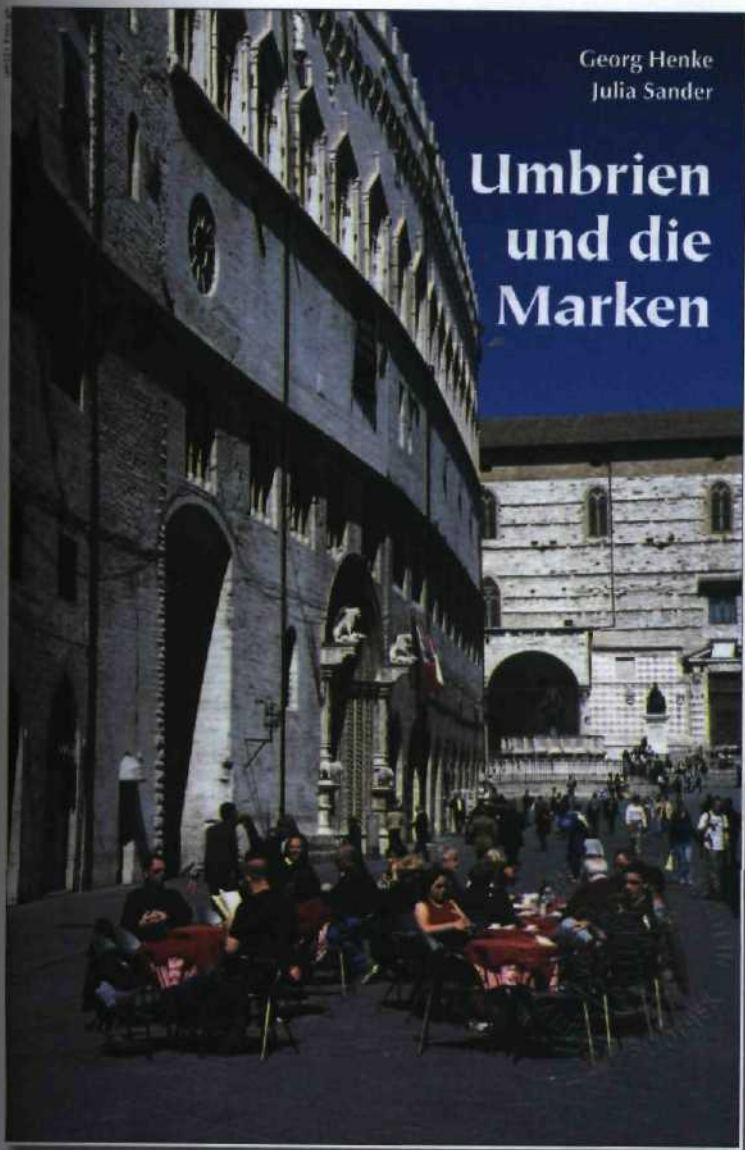


Georg Henke
Julia Sander

Umbrien und die Marken



913(450.55)

Inhalt

Vorwort	7
Wanderungen	10
Exkurse	11

Praktische Tipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Cilissen*)

Anreise	14
Ausrüstung	18
Diplomatische Vertretungen	19
Einkaufen	20
Einreisebestimmungen	21
Essen und Trinken	22
Kleiner Gastronomie-Sprachführer	34
Feste und Feiertage	40
Finanzen	42
Gesundheit	43
Informationen u. Auskunftsstellen	44
Internet	45
Kartenmaterial	46
Notfall	46
Öffnungszeiten	47
Post	48
Rauchverbot	48
Reisen im Land	49
Reisezeit	57
Sport	57
Kleiner Sprachführer	60
Sprache	68
Telefon	68
Unterkunft	69
Versicherungen	73
Wandern	74

Land und Leute

Umbrien und Marken	79
Soziales Leben	81

Verwaltung	84
Wirtschaft	85
Geografischer Überblick und Reiseziele	90
Klima und Reisezeit	98
Flora und Fauna	100
Geschichte	108
Kunst und Architektur	128

Umbrien

Perugia 138

In der Umgebung Perugias	162
--------------------------	-----

Lago Trasimeno 169

Castiglione del Lago	171
Tuoro sul Trasimeno	173
Passignano	176
Magione	180
Panicale	183
Città della Pieve	187

Assisi 191

Das nordumbrische Hügelland 221

Montone	223
Città di Castello	225

Gubbio und nördlicher Apennin 236

Gubbio	236
Gualdo Tadino	256
Nocera Umbra	258

**Valle Umbra
und angrenzendes Hügelland 265**

Foligno	265
Spello	275
Bevagna	282
Montefalco	286
Trevi	293
Campello sul Clitunno	297

Spoletto	299	San Benedetto del Tronto	468
		Offida	472
Todi, Terni und südumbrisches Hügelland	316	Urbino und das Montefeltro	474
Todi	316	San Leo	474
Terni	332	Urbino	481
Narni	342		
Durch das Amerino von Narni nach Orvieto	348	Der märkische Apennin	492
		Zwischen Metauro und Esino	492
Orvieto	352	Fossombrone und die Furlo-Schlucht	492
		Urbania	495
Valnerina, Norcia und Monti Sibillini	368	Cagli	499
San Pietro in Valle	371	Der Monte Catria und das Kloster Fonte Avellana	502
Cascia	382	Sassoferrato	506
Norcia	384	Grotte di Frasassi	508
Der Piano Grande von Castelluccio	392	Zwischen Esino und Monti Sibillini	510
		Fabriano	510
Marken		Matelica	516
		San Severino Marche	521
Unterwegs in den Marken	400	Tolentino	526
Die Küste und das angrenzende Hügelland	401	Camerino	530
Nördlich von Ancona	402	Monti Sibillini und Ascoli Piceno	535
Pesaro	404	Sarnano	536
Fano	408	Visso	543
Senigallia	414	Ascoli Piceno	551
Jesi	418		
		Anhang	
Ancona	423		
Am Monte Conero	432	Glossar	574
		Register	580
Südlich von Ancona	438	Die Autoren	587
Osimo	438	Kartenverzeichnis	588
Loreto	441		
Recanati	446	Kartenatlas	nach S. 588
Macerata	448		
Fermo	461		