

Gemüse Garten Kochbuch

**mit 160 saisonalen Rezepten
durch das Jahr**

Andi Clevely

Christian Verlag

Inhalt

| | | | |
|---------------------------------------|------------|--------------------------------|------------|
| Vorwort von Andi Clevely | 6 | | |
| Einführung | 10 | | |
| Gemüse und Obst selbst anbauen | 12 | Ungebetene Gäste | 26 |
| Der biologische Anbau | 22 | Der Gartenkalender | 32 |
| Das Gemüsegarten-Jahr | 34 | | |
| Zeitiges Frühjahr: Einstimmung | 36 | Frühherbst: Einstimmung | 108 |
| Wasjetztzu tun ist | 38 | Wasjetztzu tun ist | 110 |
| Ernte der Saison | 42 | Ernte der Saison | 114 |
| Jetzt auf den Tisch | 44 | Jetzt auf den Tisch | 116 |
| Spätes Frühjahr: Einstimmung | 50 | Spätherbst: Einstimmung | 130 |
| Wasjetzt zu tun ist | 52 | Wasjetztzu tun ist | 132 |
| Ernte der Saison | 56 | Ernte der Saison | 134 |
| Jetzt auf den Tisch | 58 | Jetzt auf den Tisch | 136 |
| Frühsommer: Einstimmung | 64 | Frühwinter: Einstimmung | 146 |
| Wasjetztzu tun ist | 66 | Wasjetztzu tun ist | 148 |
| Ernte der Saison | 70 | Ernte der Saison | 152 |
| Jetzt auf den Tisch | 72 | Jetzt auf den Tisch | 154 |
| Spätsommer: Einstimmung | 86 | Spätwinter: Einstimmung | 162 |
| Wasjetztzu tun ist | 88 | Wasjetztzu tun ist | 164 |
| Ernte der Saison | 92 | Ernte der Saison | 168 |
| Jetzt auf den Tisch | 94 | Jetzt auf den Tisch | 170 |
| Gemüse und Obst | 178 | | |
| Die Früchte des Gartens | 180 | Sommergemüse | 210 |
| Wurzelgemüse | 182 | Kräuter | 212 |
| Hülsenfrüchte | 186 | Obst | 214 |
| Kohl | 190 | | |
| Lauchgewächse | 194 | | |
| Kürbisgewächse | 198 | Glossar | 218 |
| Blattgemüse & Salate | 204 | Bezugsquellen | 219 |
| Mehrjährige Gemüse | 206 | Register | 221 |
| | | Dank | 224 |