

Kräuter & Gewürze

Ursula Braun-Bernhart

KOSMOS





Kräuter: traumhaft schön & wunderbar würzig 6

Kräuter im Wandel der Zeit 8

Kein Garten ohne Kräuter 10

Kräuterglück will geplant sein 12

Geometrische Beetformen sind im Kommen 14

Bei den Klassikern tut sich was 16

Top-Kräuter für Feinschmecker 18

Verführerisch schön: Pflanzen im Rampenlicht 20

Elegant bis in die Spitzen 22

Bauergarten – ein Garten der Vielfalt 24

Kräuterspirale: Erntespaß auf kleinstem Raum 26

Formvollendet: Rahmen für bunte Beete 28

Kräuter auf Balkon und Terrasse 30

Wenig Platz, kein Problem 32

Pflanzendüfte sind nicht zu übertreffen 34

Rosen & Kräuter – ein perfektes Paar 36

Mediterranes Ambiente im Beet und Topf 38

Duftende Teppiche und trittfeste Lückenfüller 40

Herzlich willkommen zum Sommerfest! 42

Viel Spaß beim Selbermachen 44

Mittelmeerfeeling können Sie auch zu Hause genießen 46

Tisch-Schmuck: duftig & farbenfroh 48

Duft ist einfach wunderbar! 50

Sträuße und Kränze nach Lust und Laune 52

Tipps und Tricks für den schön gedeckten Tisch 54

**Kräuter als Würze, Jungbrunnen
und Leckerbissen** 56

Schön und nützlich: Heilpflanzen..... 58

Wildkräuter – wohlschmeckend, gesund
und robust..... 60

Kräuter trocknen, einfrieren, aufbewahren..... 62

Kräutertee: gesund und abwechslungsreich 64

Kräuteraroma in Essig, Öl, Pesto & Co..... 66

Gewürze – unverzichtbar in der gesunden Küche ... 68

Von der Magie der Exoten 70

Für Genießer: Knackige Salate zum Sattessen..... 72

Frischkräuter: aromatisch, gesund, vielseitig..... 74

Leckere Rezepte für jeden Tag..... 76

Noch was Süßes zum Abschluss! 78

Selbst gemachte Bade-Essenzen und
Salben-Klassiker..... 80

Das große Pflege 1 x 1 82

Kräuterträume werden wahr 84

Kräuter erfolgreich vermehren..... 86

Ohne Winterschutz wird's für viele Kräuter riskant 88

Die wichtigsten Pflege-Tipps
von Januar bis Dezember..... 90

Die wichtigsten Würz- und Heilkräuter 92

Küchenkräuter für jeden Tag 94

Heilkraft aus dem Garten 120

Asia-Kräuter sind in aller Munde..... 129

Service 132

