

Andrew Füller

Tricky Kids: Das Potenzial schwieriger Kinder

Aus dem australischen Englisch
von Anke Grube

Kreuz

Inhalt

Einleitung: Born to be wild!	7
Teil 1:	
Tricky Kids: Typen erkennen und bestimmen	11
1 Zehn goldene Regeln	12
2 Der Ränkeschmied	28
3 Der Wortverdreher	34
4 Der Diskutierer	41
5 Der Besser-sein-Woller	47
6 Der Draufgänger	52
7 Der passive Widerständler	57
Teil 2:	
Die Entwicklungsphasen bei stressigen Kids	63
8 Kleinkind- und Vorschulalter	64
9 Grundschulzeit und mittlere Kindheit	70
10 Späte Kindheit und frühe Adoleszenz	77
11 Jugendalter	80
Teil 3:	
Wie man Veränderungen bewirkt	95
12 Die Biochemie hinter den Stimmungen	96
13 Acht wichtige Stimmungswandler	104
14 Die gewohnte Reaktion lassen - Schritt 1	114
15 Zugehörigkeitsgefühl aufbauen - Schritt 2	119
16 Eine Kultur des Miteinander schaffen - Schritt 3	126
17 Einen neuen Tanz beginnen - Schritt 4	132
18 Tanzen - Schritt 5	135

Teil 4:		
Positive Lebensgewohnheiten		143
19 Was Kinder im Zeitalter der Angst stark macht		144
20 Selbstwertgefühl		148
21 Selbstbewusstheit und die Wahrnehmung anderer		152
22 Emotionales Wohlergehen		157
Teil 5:		
Knifflige Themen		171
23 Wenn Sie nicht weiterkommen		172
24 Gewalt und Depression		176
25 Vom Lügen zur Ehrlichkeit		180
26 Gruppenzwang		186
27 Perfektionismus		191
28 Sexualität		195
29 Überlebenskunst für Eltern		197
Teil 6:		
Ein Anhang für Lehrerinnen und Lehrer von tricky Kids		201
Literatur		217