

ROBERT MAYER

DER E5

DER LEGENDÄRE FERNWANDERWEG



BRUCKMANN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7	2 Rheindelta – größte Flussmündung Europas	14
Der Fernwanderweg E5 – Geschichte und Verlauf, Etappen und Varianten	8	3 Unterwegs im Märchengarten – Naturpark Nagelfluhkette Special: Der Wanderer	18 23
DIE NORDROUTE			
1 Der See, die Berge und das Licht	10	4 An wilden Wassern ins Herz des Allgäus Special: Vom Eis geprägt – das Allgäu	24 28
Special: Der Bodensee – das Schwäbische Meer	13	5 Der letzte Wilde – Flusslandschaft Lech Special: Panta rhei – alles fließt	30 33
		6 Romantische Gipfel im Reich der Adler Special: Lechtaler Alpen – fernab vom großen Rummel	34 39
		7 Zammer Loch – die tiefste Schlucht der Nordalpen Special: Der Zammer Lochputz	40 45
		8 Das ewige Eis trägt fließender Gletscher Special: Ötztaler Alpen – das Dach Europas	46 50
		9 Natur am wilden Kaunertal Special: Murmeltiere	52 56
		10 Südtirol – jedes Tal ein eigenes Königreich Special: Bergwerk Schneeberg	58 62
		11 Sarntal – Insel des Glücks Special: Sarntaler Alpen	64 67
		12 Kuhparadiese auf dem Salten Special: Die Stoanernen Mandln	68 71



Zu Feiertagen werden traditionell die wunderschönen Trachten getragen
(Bregenzerwald)

DIE PANORAMAROUTE

13 Der Alpenhauptkamm 74
Special: Der spektakulärste Schaftrieb der Alpen 78

14 Similaun – Thron der Weißen Göttin 80
Special: Ötzi – der Mann aus dem Eis 85

15 Naturpark Texelgruppe
»Vom Wasser und vom Licht« 86
Special: Naturpark Texelgruppe 89

16 Meran 90

DIE SÜDROUTE

17 Grand Canyon der Alpen 94
Special: Die Bletterbachschlucht 98

18 Der Dürerweg ins Fersental 100
Special: Die Mocheni 104

19 Fleimstaler Alpen –
»Tibet des Trentino« 106
Special: Grandiose Grattour im Lagorai 109

20 Trentino – Hochebene von Lavarone 110
Special: Im Land der Zimbern 113

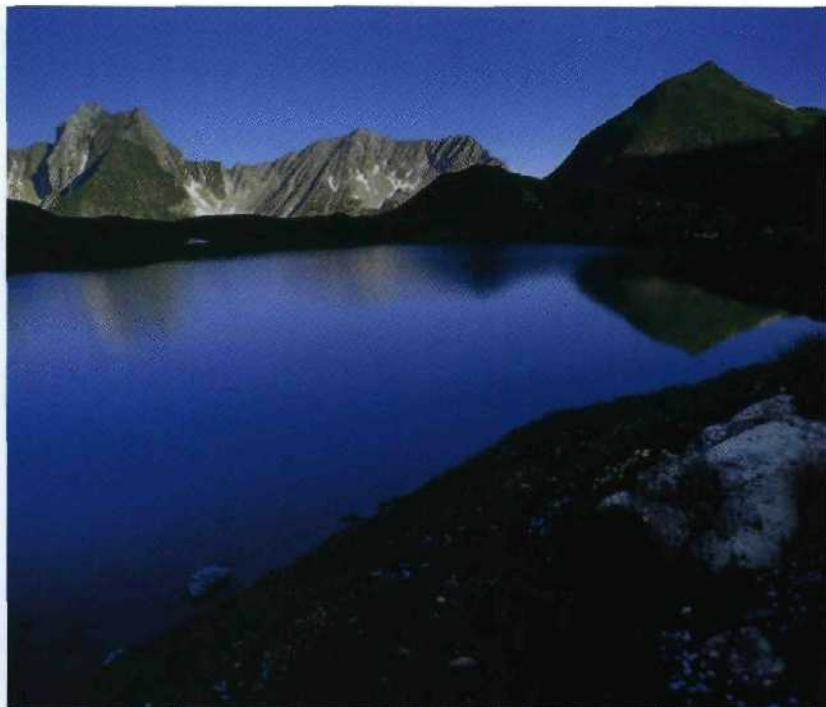
21 Der Friedenspfad über
den Monte Maggio 116
Special: Umweltschutz und Ökologie 119

22 Steinernes Kriegsdenkmal – Pasubio 120
Special: Kriegsdenkmal Pasubio 123

23 Die Caregagruppe – Piccolo Dolomiti 124
Special: Landflucht in den Südalpen 126
Special: Naturapotheke Bergkräuter 129

24 Lessinische Alpen
Ein Gebirge aus dem Meer geboren 130
Special: Gaia – der blaue Planet 134

25 Verona – Dolce Vita 136



Eiszeitrelikt: Der Seewiese an der Memminger Hütte

26 Venedig – Königin der Meere 140

Register 144



Einfach die Seele baumeln lassen –
in der wohlverdienten Pause