

Dr. med. Berndt Rieger

Die Prostata

*ganzheitlich behandeln
und heilen*

HERBIG
Gesundheitsratgeber

4A6.6S

Inhalt

Einleitung	9
Macht die Prostata den Mann zum Mann?	13
Das unbekannte Organ	13
»Gebärmutter« des Mannes?	14
Testosteron und Dihydrotestosteron (DHT).	19
Wurzelorgan der Freude: Die Prostata im asiatischen Kulturkreis.	21
. Prostata und Potenzprobleme	28
.Untersuchungsmethoden	33
Die körperliche Untersuchung	34
^aborbestimmungen.	35
<i>Urin 35 • Blut 36</i>	
PSA.36 • Testosteron 37	
<i>Prostatasekret 37</i>	
Blasenspiegelung (Zystoskopie).	37
Ultraschall (Sonografie).	38
Samflussmessungen.	39
Magnetresonanztomografie (MR)	
Computertomografie (CD).	40
Innenschintigrafie.	41
prostatabiopsie.	41

Behandlungsstrategien und Heilmethoden	43
Ernährung, Vitalstoffe, Lebensführung.	48
<i>Was Männer krank macht</i> 48 • <i>Wie sieht eine »prostatagerechte« Ernährung aus?</i> 51 • <i>Gesunde Lebensführung</i> 54	
Physikalische Heilverfahren.	56
<i>Die Prostatamassage</i> 56 • <i>Druckausübung durch ein Rektalpessar</i> 59 • <i>Die Reflektorische Prostatstimulation</i> 59 • <i>Das Schröpfen des Damms</i> 60 • <i>Temperaturanwendungen</i> 67	
Heilwärmer 24 zur Erwärmung des Damms 62 • Der Kältepack bei Prostatitis 62	
Naturprodukte und die Elementelehre.	63
<i>Kürbissamenöl</i> 66 • <i>Sägepalme</i> 67 • <i>Brennnesselwurzelextrakt</i> 68 • <i>Bienenpollentherapie</i> 69 • <i>Pflanzliche Kombi-Präparate</i> 70	
Homöopathie und Schüßler-Salze.	73
<i>Die Schüßler-Salze im Überblick</i> 78 • <i>Schüßler-Salze bei Prostatitis</i> 78	
Die Schüßler-Prostatitis-Kur 79	
<i>Schüßler-Salze bei Prostatahyperplasie</i> 79	
Die Schüßler-Prostatahyperplasie-Kur für den stämmigen Typ I 81 • Die Schüßler-Prostatahyperplasie-Kur für den hageren Typ II 82	
<i>Schüßler-Salze unterstützend bei Prostatakrebs</i> 83	
Die unterstützende Schüßler-Prostatakrebs-Kur 84	

Homöopathie	84
<i>Wie wirkt die Komplexmittel-Homöopathie?</i>	86
<i>Die Einzelmittel-Homöopathie oder »klassische Homöopathie«</i>	92
Barium carbonicum 98 • Conium 98 • Ferrum picricum 99 • Iodum 100 • Lycopodium 100 • Nitricum acidum 101 • Pulsatilla 102 • Selenum 102 • Sepia 103 • Staphisagria 104 • Sulphur 104 • Thuja 105	
Die Hightechmedizin und ihre Möglichkeiten	106
<i>Alpha-1-Rezeptorenblocker</i>	110
<i>Anticholinergika</i>	112
<i>5a-Reduktase-Inhibitoren</i>	112
<i>Testosteronersatztherapie</i>	113
ADAM-Fragebogen	114
<i>Hormontherapie</i>	118
<i>Chemotherapie</i>	119
<i>Die Prostataresektion - Methoden</i>	120
<i>Far Infrared Magnetic Prostate Therapy (FIR)</i>	122
<i>Hochintensitätsschall</i>	122
<i>Röntgenbestrahlung</i>	123
<i>Brachytherapie</i>	125
Ganzheitliche Lösungen für Beschwerden und Krankheiten der Prostata	127
Prostatitis (Entzündung der Prostata)	127
<i>Notwendige Untersuchungen</i>	128
<i>Was Sie von Ärzten erwarten können</i>	128
<i>Stufenplan für die Eigenbehandlung</i>	130
Prostatahyperplasie (gutartige Vergrößerung der Prostata)	132
<i>Notwendige Untersuchungen</i>	132
<i>Was Sie von Ärzten erwarten können</i>	133
<i>Stufenplan für die Eigenbehandlung</i>	134

Die Prostata

Prostatakarzinom (Krebs der Prostata)	136
<i>Notwendige Untersuchungen</i> 140 •	
<i>Was Sie von Ärzten erwarten können</i> 142 •	
<i>Stufenplan für die Eigenbehandlung</i> 144	
Service	149
Wörterbuch Medizinisch-Deutsch	149
Nützliche Websites	161
Bücher zum Weiterlesen	164
Anhang	167
Anmerkungen	167
Register	<u>173</u>